

# 炒股亏损28万的方法有哪些，我炒股亏损了20万，我该怎么办？-股识吧

## 一、炒股2年出现血亏，从20万还剩8000元，该怎么办呢？

炒股2年时间，从20万本金变成8000元，短短2年时间已经巨亏96%，出现这个亏损程序，再来问怎么办？我只能说凉拌了，现在只有三个办法，仅供参考。

办法一：想办法从8000元赚到20万股票市场想要从8000元变成20万需要翻25倍，即使全仓复利也要翻4番，这个收益率是难度非常大。

死马当活马医，就是再度放大杠杠赌一次，以小资金博取大收益的方法。

如果你没有这个胆，不敢去玩杠杠翻本的话。

老老实实从8000元想要赚20万，概率非常低，A股市场当中没有几个散户可以做到，真这么容易赚钱，各个散户都发财咯。

办法二：拿出8000元犒劳自己，从长计议2年时间亏损太大了，绝对已经影响了炒股心态，既然这样还不如把这8000元转出去给自己消费，也不要再度把8000元亏进股市了。

你8000元转出银行，可以买自己想吃的，玩一些想玩的，放松自己。

从长计议，暂停炒股休整一段时间，等行情好了再拿本金回来股市翻本，弥补之前的损失。

办法三：销户，发誓永远离开股市能在2年时间，从20万亏到只剩8000元的，这个炒股战绩太差了，事实证明不适合股市，何不选择退出股市。

既然自己不适合股市，就应该要知难而退，没有必要强求在股票市场耗着，还把辛苦赚的钱都亏股市里面。

最好的办法就是撤离远离股票市场，亏损的19.2万当中买了一辈子的教训。

通过这个问题告诉我们大家，股市市场是无情的、股票市场风险很大、股票市场赚钱很难，但亏损很快！股市有风险，炒股需谨慎！

## 二、该怎么办炒股亏了很多钱！

1、无论有没有本钱暂时都不要进来了，你的心已经不能静下来了，心态对交易的影响非常大，希望这句也给与你同样经历的人一些共勉吧。

2、烦恼是一定的，这个时期整个人也变得混沌了，随着时间的推移，能让你的重新找回生活的乐趣，这次的投资失败并不是完全影响了你接下来的所有，会好起来的，当年就像马云去肯德基面试一样，大佬说他是骗子，虽然这都是个例，但可以理解成每个人都经受过很大的压力与磨难。

3、金融投资是一件非常困难的事情，难过实体投资，7亏2平1盈利，不经历不会理解的，两个方面缺一不可，一是没有2年的日日夜夜的研究是做不到好的盈利的，就像有记者问科比：“科比，你为什么如此成功？”科比反问记者：“你知道洛杉矶凌晨4点的样子吗？”记者摇摇头。

科比：“我知道每一天凌晨4点洛杉矶的样子。

”二是要有一个行内的人指导与提悟。

缺一不可，这两点结合才有可能早就一个操盘手，只是有可能。

4、虽然有欠款的压力，但生活上没有困难是你最大的保障，静静的给你老婆、孩子、父母一个微笑，他们也会还给你一个微笑，这是你专属的幸福，最大的幸福与快乐。

5、安心工作，找出你擅长的领域，深入研究，勿急，勿燥，勿贪，不做不擅长的贪婪。

一切都会好的。

### 三、我炒股亏了几万有什么办法回来

1没技术去学技术 没心态去学心态 不要为了回本再去做风险更大的 2不要急于回本 越急心态越差做的越不好 3被套的不深就等

已经割肉的就等大盘趋势好转 4天下没有免费的午餐 该休息的时候要学会休息

### 四、我炒股亏损了好几万了 该咋办 我都快哭了

像你这种就不适合炒短线了，逢低买入，做长线，哪怕你现在只有2万块钱，2的10次方，十年之后，你又是一条英雄好汉，前提是股市要稳定.....

### 五、我玩股票亏了几十万了！该什么做才能赚回来呢？求朋友帮助

做你擅长的投资，才能赚回来。

如果你没有什么擅长的投资，那么就老老实实打工吧。

等你有自己擅长的投资了，再考虑赚回来的问题。

## 六、我炒股亏损了20万，我该怎么办？

最近做了一次线上调查，和一些股民朋友们进行了很好的交流，爱投研把股民的疑问进行了总结，准备分享给大家，希望对大家有帮助，如有想法，可以评论留言。

1、股友提问：炒股近几年，都把一辆车赔送进去了，整个人都要奔溃了，想过不炒了，但心里不甘心。

咋样才能赚回来点了？在家里还能抬起头。

爱投研答：炒股最重要你要放好心态，那些真正盈利的大神都是经过多少次痛苦的捶打才成长起来的，爱投研的建议是，时实去关注财经类新闻热点，你可以先进行模拟操盘分析买卖股票，这样等你掌握了盘面的分析，你在实盘进行操作。

不要着急，放好心态慢慢来。

2、股友提问：最近好多人都说自己有多牛，可是跟着一做，发现不赚钱就算了，还不如自己做的，真的都不敢相信了，还是准备自己做吧，咋样分析才能赚到钱呢？爱投研答：你真的去查他的实力了吗？你就放心去跟着做，你知道机构都是咋选择分析师的吗？你要多多关注财经热点新闻，去分析股票。

不是听着谁做的好，就跟谁去做。

你现在赔了，你问我咋办，只想给你说活该，不要嫌我说话难听，要记住教训，首先学会自己分析。

3、股友提问：我不想上班，想把炒股当做自己的事业去做可以吗？爱投研答：不应该把股票当作事业！可以在业余时间做做股票，因为炒股都是存在风险的。

如果你不上班，你的资产会越做越小，通过炒股票并不能养家糊口，那这怎么能作为一份事业来做呢？所以，对于股民来说，拿着闲散资金，在工作之余炒炒小股票，增长点见识，还是不错的，但靠股票作为一生的事业来干，那恐怕到头来会一无所有。

4、股友提问：怎么炒股？如何炒股？炒股有什么技巧？爱投研答：炒股就是买卖股票，靠做股票生意而牟利。

炒股就是从事股票的买卖活动。

炒股的核心内容就是通过证券市场的买入与卖出之间的股价差额，获取利润。

股价的涨跌根据市场行情的波动而变化，之所以股价的波动经常出现差异化特征，源于资金的关注情况，他们之间的关系，好比水与船的关系。

水溢满则船高。

买了股票其实就是买了企业的所有权。

“股市有风险，入市需谨慎”这句话是每个投资者都应该牢记在心的。

对于自己看好的股票，不要限定自己必须达到某种盈利目标，而是要根据市场情况随机应变。

爱投研要劝告大家，要学会放平心态，冷静下来分析和思考，告诉自己，这个行情并不复杂，要相信自己一定可以在这个行情下赚到钱。

炒股有风险，希望大家谨慎。

## 七、最近股市大跌！不知道怎么操作才好！已经亏损80万了！求助

先冷静，个人觉得会反弹。  
如要割肉，就选择其他的理财。

## 八、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。  
看了楼主的帖子，说实话，我很难受。  
楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。  
股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。  
钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。  
炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。  
这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：  
先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。  
牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。  
记住：月K线定牛熊。  
这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。  
选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。  
选股次之。  
如果大方向都不对，迟早玩完。  
这一层是基石。  
就是会看大盘趋势。  
没有这一步就没有第二步。  
再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

## 参考文档

[下载：炒股亏损28万的方法有哪些.pdf](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[《股票st到摘帽需要多久》](#)

[《小盘股票中签后多久上市》](#)

[下载：炒股亏损28万的方法有哪些.doc](#)

[更多关于《炒股亏损28万的方法有哪些》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/59194757.html>