

# 10斤重的宝宝奶量多少比较合适...十个月宝宝吃多少奶量才算正常-股识吧

## 一、刚出生四天的小孩十斤能喝多少奶粉

一天200CC

## 二、十个月宝宝吃多少奶量才算正常

您好，通常9~10个月的宝宝每天的奶量在500ml左右即可，但如果冲的太稀，就要相对多喝一些。

建议您现在宝宝的辅食上多添加些品种，如鱼泥、肝泥、瘦肉末、鸡蛋、嫩豆腐、绿叶蔬菜等，这样才能做到营养均衡。

[查看原帖](#) >

>

## 三、一天吃多少奶量合适？

宝宝不错，呵，当宝宝吃饱的时候自然就不吃了，因为，此时，他已有自己的感觉了，一定要注意微量元素的补充，含铁量高的食物：普中红蘑、动物肝脏、蛤蜊、海带、黑木耳、鱼、鸡、牛肉、蛋、紫菜、菠菜、芝麻、红枣、山药、豆类等。

此外，在吃含铁食物的同时，也要多吃富含维生素C的水果及蔬菜，这样更有助于铁质的吸收和利用一般植物性食品中含锌量低，生物有效性即吸收和利用率亦低；动物性食品含锌量较高，吸收率高，生物有效性大，如肝脏、鱼肉、瘦肉、人奶内的锌含量高且易于吸收。

而牛奶中的锌由于与较多的大分子量配体形成难吸收的络合物，而干扰了锌的吸收。

所以在一些人工喂养儿及以谷类为主食地区的儿童容易发生锌的缺乏症。

多吃含钙多或能促进钙吸收的食物。

例如：奶类（人奶、牛奶、羊奶等）含钙较丰富，吸收也充分；

动物肝脏、蛋黄、鱼、肉及豆类，含有丰富的维生素D，可以促进钙的吸收，但动植物中的维生素D要经过紫外线照射转化为内源性维生素D，才能被人体利用，故

小儿要适当晒太阳。

海带、小虾皮等海产品含钙量高；

紫菜、菜花含钙也较丰富或者去买些红蘑鲜蔬/金枪鱼海苔/香菇三文鱼拌饭料给宝宝拌在饭里吃也不错，淘宝上有卖的。

里面食材种类比较丰富，对宝宝发育很有好处的。

## 四、十个月宝宝每天奶量多少合适

10个月宝宝一天的奶量至少要保证在500-600ML左右。

婴儿食量有个体差异，只要生长发育正常就可以。

十个月的宝宝需要添加辅食了.不要让孩子吃的太多.

## 五、30天的男宝宝，10斤左右了，喝多少 ml奶合适

如果奶粉喂养，刚生下来的宝宝可视体重的大小，配置适宜的奶，每次30—60毫升，一天6—8次。

以后可根据消化能力增长情况，逐渐增加奶量，直到满月的时候，每次可以喂食90—120毫升的奶，喂的次数要减少。

但这只是参考，如果宝宝闹着要进食，妈妈还是要喂他的，让他吃饱。

记得两顿奶之间给宝宝喝点水 这样能利于奶粉的吸收 也不易引起宝宝的上火呢

## 六、没满月的孩子就十多斤了 应该喂多少奶粉啊

你家宝宝可真是见风长啊！呵呵，一般一次你给他吃120吧，三个小时左右再吃，如果不够或者吃不完，具体你可以观察宝宝的状况再变换！祝宝宝健康成长！

## 七、十个月大的宝宝奶量应为多少

你好，10个月宝宝一天的奶量至少要保证在500-600ml左右。

豆浆不要给宝宝喝，两岁以上的宝宝才可以喝纯豆浆的，这样容易造成宝宝早熟。

## 八、宝宝吃奶量标准是多少

新生儿吃奶量：新生儿可视体重的大小吃适宜量的奶，每次30—60毫升，一天6—8次。

以后可根据消化能力增长情况，逐渐增加奶量，直到满月的时候，每次可以喂食90—120毫升的奶，喂的次数要减少。

一个月婴儿奶量：一个月左右的宝宝是按需喂养的，宝宝能吃多少就喂多少。

吃饱奶的宝宝在两次喂奶之间会很满足、安静，通常会睡3—4个小时，没有吃饱就会哭闹。

一般每日喂6~7次，每次间隔3.5~4小时，每顿约吃80~120毫升左右。

最多可吃到150毫升。

二至三个月婴儿奶量：每天喂5~6次，每隔四小时一次，每次吃奶150~200毫升。

三至六个月婴儿奶量：每天喂5次，每隔四小时一次，每顿喂奶量为三至五个月吃150~200毫升，五至六个月吃200~250毫升，应掌握吃奶总量，每天不超过1000毫升，每顿奶量不超过250毫升。

四个月开始在吃奶前喂辅助食物。

六至九个月婴儿奶量：每四小时喂一次奶，每次吃200~250毫升，每天由四顿奶改为三顿奶，逐渐上辅助食物从代替半顿开始到代替一顿奶。

中糖量逐渐减少。

## 九、三个月的宝宝10斤多左右，一天该吃多少ML的奶?

吃多少ML的奶不是重点，要看他还吃不。

还有两个重点地方需注意；

很重要的一点是：其一：奶粉浓度要合适才好，按照奶粉盒上的说明，一勺兑约30ML水。

其二：每二、三小时吃一次，在晚上少让宝宝吃奶，这个可以给宝宝一个好的习惯，而大人也没有这么累，并且国际统计宝宝晚上吃多少，不影响宝宝的健康。

## 参考文档

[下载：10斤重的宝宝奶量多少比较合适.pdf](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[《股票账户多久不用会失效》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[下载：10斤重的宝宝奶量多少比较合适.doc](#)

[更多关于《10斤重的宝宝奶量多少比较合适》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/55893283.html>