

炒股有恐惧症怎么办 - - 请高人指教：炒股应该如何克服（恐惧贪婪，畏首畏尾，优柔寡断，患得患失）的性格弱点？-股识吧

一、请高人指教：炒股应该如何克服（恐惧贪婪，畏首畏尾，优柔寡断，患得患失）的性格弱点？

这个弱点其实人人都有的，如果你能做到像巴菲特所说的“别人恐惧我贪婪，别人贪婪我恐惧”的话，你在性格上就是天生适合投机的人了。

可惜我们都不是。

所以如果总想着买到最低、抛在最高的话，是永远无法实现的，也是永远无法克服心理弱点的。

因此我觉得找到一个适合自己的赢利模式就显得非常重要了，你能做到买股卖股心中有数，严格按照事先制定的方案来执行，在享受到成功的快感时，就会发现不会那么患得患失了。

二、如何克服股票投资中自己的弱点？

远离市场！

三、炒股票3年输了2700心理很不开心怎么办，本人上班族一枚，月薪才2500 这个怎么办额？

而每个人心态的不同，决定了在股市是盈利还是亏损。

这也是普通人跟炒股高手最大的区别。

正确的炒股心态至少包括以下几方面：相信自己这并不是废话，事实上不光在股市，自信是在任何行业成功的首要条件。

试想如果自己都不相信自己，何谈成功？所以股民朋友要相信自己所学的能力，且在实践上获得成果。

评价自己无知以及狂妄自大是导致很多事情失败的主要原因，在股市亏损的股民朋友很多都抱着股市欠他们这种心态，事实和想像往往有段距离。

特别是不要人云亦云，盲目追捧热门股，这点在A股市场尤其严重，而是要用自己的经验和直觉客观分析热门股，当面对不同意见的时候，可以站在对面的角度来思考下。

坚持自己股市不是赌场，说白了这行也是多劳多得的行业，这里的多劳指的是时间，因为很多情况下，短期内你的努力不见得能得到和努力相匹配的结果。

很多新入市的股民朋友在这一步就打了退堂鼓，要想在任何行业成为专家，你都必须锲而不舍地努力。

改变自己也许你前期订好了周密的炒股计划，但股市的特性在于它没有恒定的运动规律。

意味着你必须随时观察你的计划的实施效果及这个计划是否符合你本身的风险承受力，不去改变的话很容易导致亏损。

打个比方，原本买两只潜力股，但这种资本太过集中会让你晚上睡不好，这时候就必须分散风险，买四只或五只股票。

由于股市快速多变，有稳定收益的总是一小撮人，所以我们要想长期盈利的话，对自己心态的yao对这些素质的要求便显得特别突出。

没有自信，你对犯错的恐惧迟早将使你失去思考和做决定的能力。

不使独立的判断力，随大流人云亦云，你迟早会发现自己是股票投资的失败者

四、股票在操作过程中怎么克服1：冲动2：恐惧3：贪婪？？？ ？？

明天看到那个涨了也想，今天看到这个涨了就想买，频繁换股，频繁操作：冲动买，今天看到一个重大利好消息也想买，可是当你真的买进去了，却突然感觉自己冲动了，因为多数情况下你估计能上涨的，买进后却不涨了，此时后悔已晚，很多时候，你看到的确实是在涨的，但真的当你买进去了，往往就不涨了，甚至第二天就开始下跌，其实每一只股票都有涨和跌的时候，这是普遍的规律，这世上没有只涨不跌的股票，也不存在，明白了这一点，你就应该知道自己怎么做了，那就是不要去追涨，要提前埋伏，也就是在上涨之前先介入，等真的涨了，这时候应该考虑卖出了，而不是考虑买进。

永远记住：宁愿错过，也不做错，股市从来不缺少机会，关键是当机会来临之前，你要提前准备好，注意，是提前准备好，要将这一条作为自己交易过程的重要纪律。

就好比很多股票你明明看到有利好消息公布的，而其你看到时也确实是在涨的，但当你买进后怎么又不涨了呢，其实这里面原因很复杂，但其中很重要一个原因就是主力的做盘计划，比如“高送转”这样的利好消息，主力一般的运作手法都是在消息公布前几个月就开始吸筹，一边吸筹一边小幅拉升，等消息公布的时候往往已经累计拉升了很高了，等消息公布后主力已经开始出货了，这时候看到利好消息的散

户正好高位接棒，主力成功出逃，这是主力普遍的做盘手法。

金融：恐惧

交易是一项充满磨难的行当，学习交易是一个长期的过程，你可以学习优秀的投资理念，进行合理的逻辑推理，你可以观察别人的成败，用心的体会。

但真正的进步，是来自于你自己痛苦的经历，是从自己的惨败中，自己的错误中，学习悟到的精髓，这些才是赖以生存的看家本领。

交易者只有经过十年或者更久的时间艰苦卓绝的训练，才能形成高强的操作技能。成功其实是在高度紧张、苦心孤诣的状态下所进行的旷日持久、百折不挠、辛苦繁劳的过程，这个过程只能自己慢慢修炼，任何人都不能替代，当你突然有一天不再感到恐惧，即便是今天大盘跌了100点，个股大面积跌停，你也能当做是看K线在表演，有了这样心静如水的淡定，这时候你就不会再感到恐惧，交易对你来说，就如同朝九晚五的寻常上班族那样的放松。

所有：贪婪

成功的交易者都有过这种经历，就是明明自己介入点是对的，明明介入后确实也涨了，但是由于人性的贪婪，涨了还想涨的更高，最好连续十几个涨停板才过瘾，结果往往大失所望，其实这种现象是普遍的，患得患失，经常坐电梯，是很痛苦的，容易使心情变的糟糕，对交易是不利的，很多人只知道止损的重要性，其实止盈也是一样的重要，已经到手的利润不及时兑现，随时可能会溜走。

对此最好的解决办法就是运用"太极拳"战法，一只股票如果确定要做了，那就好好安心的做一段时间，30%底仓一直不动，70%仓位根据每日的波动S点高抛低吸，涨了就出一点，跌了就进一点，这样经常有得赚，心情也会舒畅，跟踪过程中如果遇到大幅拉升了，比如连续一周内涨了20%以上甚至更高，那就及时清仓了结，换下一只即可，永远记住，有利润了只是账面上的临时利润，只有卖出兑现了，才能算是落袋为安，才是自己的利润。

矛盾：这里参考冲动的解释。

五、新入散户帮姐姐炒股大亏好几万怎么办现在心里好恐惧，不知道怎么办啊她说要拿回钱还不知道亏了这么多，我

就当买个教训，实话实说，风险和收益并存

六、如何克服外汇交易恐惧心理

我觉得正面面对的话，就是要逐渐加大“恐惧”程度，慢慢就克服了。
也可以迂回处理，下完单设玩止盈止损就不要看盘了，远离盘面，恐惧自然也不会找上门来。

七、套牢股民心理上怎样克服恐惧

你好，股市叫人喜欢又叫人恨。

中国有这个我就在里面了。

关键是要学会生存。

不是赚钱。

会生存了还愁没有钱赚吗，在我看来套牢了，只要不是要退市的股票就不要动，总会解套的。

- 。
- 。

参考文档

[下载：炒股有恐惧症怎么办.pdf](#)

[《股票st到摘帽需要多久》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[《股票多久能买能卖》](#)

[《启动股票一般多久到账》](#)

[下载：炒股有恐惧症怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股有恐惧症怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/52034685.html>