

月经量比往常少但时间长怎么办 - 月经量少而且时间长怎么办？-股识吧

一、月经量少时间长，怎么治？

这是不正常的，月经不调只是个症状，治疗不调首先应该找出不调的病因。生殖内分泌轴系中各个环节都必须处于正常状态，任何一个环节出现问题那么它所对应的激素水平也会有所改变。所以对于月经不调的女性必须得检查激素水平和卵巢功能。做电化学发光激素六项（最好是在来月经第三到五天）和阴道四维彩超。切记不要盲目的用药，因为调经药都是激素类药，对身体各方面影响不说还对于未查清病因的内分泌是一个扰乱过程。如果出现了闭经或者是内分泌结果严重紊乱还得考虑做垂体兴奋试验的检查的。

二、月经量少时间长怎么办？

血虚，找中医调补气血。

三、月经量少，时间长怎么办？

多喝点红糖茶啊 你贫血吧

四、月经量少且时间长是怎么回事

?月经时间长可能与黄体功能延长有关，即黄体不能在3-5天内完全退化或退化时间延长，或在月经期仍持续分泌一定数量的孕酮，而致子宫内膜不规则性脱卸，月经量少则于子宫内膜偏薄或雌性激素水平偏低有关，当然与最近营养摄入不足也有一定关系。月经量少主要是因为内分泌紊乱，妇科炎症，精神环境的改变，贫血等。

另外可能是子宫内膜本身的原因，如子宫内膜结核引起内膜病变或人工流产，刮宫引起子宫内膜薄等。

长时间的月经量少可能引起闭经或不孕等情况，建议你及时到医院检查，明确病因后积极对症治疗，以免影响身体健康.和子宫内膜炎等。

找到原因针对性的治疗。

月经量少且时间长是月经不调的表现，下面我们就一起了解一下月经不调的原因是什么。

1、神经内分泌功能失调引起：主要是下丘脑-垂体-卵巢轴的功能不稳定或是有缺陷，即月经病。

2、器质病变或要务等引起：包括生殖器官局部的炎症、肿瘤及发育异常、营养不良等等。

五、月经量少而且时间长怎么办？

1、月经量少怎么办?生活有规律是前提

熬夜、过度劳累、生活不规律都会导致月经量少。

让你的生活有规律，你的月经可能就会恢复正常。

2、必要时去看医生 如果持续出血24小时后没有减少、而且出血量大，或者月经少到没有，应马上去看医生。

3、防止受寒 一定要注意经期勿冒雨涉水，无论何时都要避免使小腹受寒。

4、多吃含有铁和滋补性的食物 补充足够的铁质，以免发生缺铁性贫血。

多吃乌骨鸡、羊肉、鱼子、青虾、对虾、猪羊肾脏、淡菜、黑豆、海参、胡桃仁等滋补性的食物，对辅助药物治疗月经量少很有帮助。

5、月经量少怎么办?调整自己的心态是关键 如果你的月经不调是由于受挫折、压力大而造成的，那么你必须调整好自己的心态。

而且如果你已经月经不调，保持良好的心态也是非常必要的。

六、月经少，时间长，怎么办

吃点鹿u胎u高调理，我以前就是yj不好，吃的就是鹿w珍w堂w极w品w鹿w胎w高调理好的，还不错，吃点吧

七、月经少，时间长，怎么办

吃点鹿u胎u高调理，我以前就是yj不好，吃的就是鹿w珍w堂w极w品w鹿w胎w高调理好的，还不错，吃点吧

参考文档

[下载：月经量比往常少但时间长怎么办.pdf](#)

[《安新县有哪些上市公司》](#)

[《单根睫毛什么意思相关股票》](#)

[《质押股票市值以什么计算》](#)

[《如何查询分红》](#)

[《今天基金休市吗》](#)

[下载：月经量比往常少但时间长怎么办.doc](#)

[更多关于《月经量比往常少但时间长怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/52021070.html>