

**炒股后变得理智了怎么办\_\_最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢-股识吧**

## 一、越来越理性和现实。我要怎样改变？我应该去改变吗？

我也是学财会的，确实这个职业会让人变得理性、谨慎。

但是我不觉得她影响了我的生活，束缚着我。

我觉得你也可以做到。

我觉得转行并不能解决问题，既然选择了就踏踏实实的走下去。

慢慢的懂得工作归工作，生活归生活。

下班后将工作的琐事抛开，做自己感兴趣的事情，一样能够得到快乐。

周末的时候多跟朋友联系组织聚会，不要因为对方不联系自己就觉得失望消沉。

慢慢的就能找回那种感觉。

人生不是考试，没有标准答案，任何一个职业，一种身份，一种生活状态都有被尊重的理由，只要尊重自己的内心，聆听自己灵魂深处发出的声响，知道自己是谁，知道自己想要的生活，不是为了满足别人的眼光，做自在的自己，只有内心强大，才能闪耀出最美的光芒。

上面是我摘抄的一段话，送给你。

推荐你去看一部电影：好好先生（yes man），希望你找回自信和激情。

## 二、炒股亏了好多，心态不行了，怎么办

炒股亏损了，不要想着快速翻本，应该休息一下，空仓一段时间，好好总结经验。

心态不好主要是有压力，压力来自于哪里，是技术和操作系统没有自信，还是亏损不起，股价一波动就紧张。

分析自己心态不好的原因。

**三、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢**

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。  
股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。  
投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。  
把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；  
跌了，嘿嘿几声。  
不要听取任何专家的话，一年做一波。  
每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间。  
祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

#### 四、熊市不能补仓？

这道理炒股的人都懂，但有些投资者无法区分牛熊转折点怎么办？有一个很简单的办法：股价跌得不深坚决不补仓。  
如果股票现价比买入价低5%就不用补仓，因为随便一次盘中震荡都可能解套。  
要是现价比买入价低20%~30%以上，甚至有的股价被天斩时，就可以考虑补仓，后市进一步下跌的空间已经相对有限。

#### 五、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。  
股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。  
投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。  
把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；  
跌了，嘿嘿几声。  
不要听取任何专家的话，一年做一波。  
每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间。  
祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

## 六、太过理性怎么办？

那就努力的刻制自己的脾气

### 参考文档

[下载：炒股后变得理智了怎么办.pdf](#)

[《股票会连续跌停多久》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《购买新发行股票多久可以卖》](#)

[下载：炒股后变得理智了怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股后变得理智了怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/52016779.html>