

上夜班什么时候量血压比较准-什么时间量血压准确-股识吧

一、晚上血压什么时间最高

对于成年人来说，昼夜血压的正常波动曲线表现为“两峰一谷”，即两个高峰时段，一个低谷时段。

每天晨起6点~10点期间为第一高峰，下午16点~20点期间为第二高峰，夜间0点~4点为明显低谷。

而老年人的昼夜血压节律除了“两峰一谷”外，在中午12~14时还有一个低谷，表现为“两峰两谷”。

这是峰、谷的时间段，具体最高血压出现在哪个时间点，每个人不一样，每一天可能也会有变化。

二、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6:00-9:00，第二个高峰为傍晚17:00-20:00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

三、什么时候量血压最标准呢

人体血压通常是清晨较高，傍晚较低。

在一段时间内，每天在相对固定的时间测量血压，这样得到的一组数据，比较有意义。

四、什么时候测量血压是最准确的？晨起？还是白天？晚上？

病情分析：您好，一般在固定的时间段测血压较好，比如都在上午或下午等，最好的时间在不饱不饿，很放松的情况下测试，心情激动，才吃过饭，参加过运动，都是会影响血压的变化的。

，正常血压为收缩压为90-130，舒张压为60-90，高于此水平则为高血压，低于此水平则为低血压。

五、什么时间量血压准确

病情分析：您好，一般在固定的时间段测血压较好，比如都在上午或下午等，最好的时间在不饱不饿，很放松的情况下测试，心情激动，才吃过饭，参加过运动，都是会影响血压的变化的。

，正常血压为收缩压为90-130，舒张压为60-90，高于此水平则为高血压，低于此水平则为低血压。

六、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；
一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。
至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

参考文档

[下载：上夜班什么时候量血压比较准.pdf](#)

[《股票填权会持续多久》](#)

[《东方财富股票质押多久》](#)

[《周五股票卖出后钱多久到账》](#)

[《股票交易后多久能上市》](#)

[下载：上夜班什么时候量血压比较准.doc](#)

[更多关于《上夜班什么时候量血压比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/51291785.html>