

什么时候量体温是比较准的，人的体温在一天当中什么时候比较准??-股识吧

一、什么样的体温表最准？怎样量？

买测试直肠的温度表。

直肠的温度最接近身体真是温度常见测体温的温度计有三种，一种是测腋窝温度，这是最简单也是最不准确的，还有一种是测口腔温度，操作较方便，测量较准确，还有一种就是测直肠的温度了，这是操作最难但最准确的具体操作看说明书

二、基础体温该什么时候测？

腋测法：将体温计的头段置于患者腋窝深处，嘱患者用上臂将体温计夹紧，10分钟后读数。

正常范围为36~37摄氏度。

注意：腋窝处应无致热或降温物品，并将腋窝处汗液擦干，以免影响读数。

此方法读数一般需要在测定值上+0.5度，方为真实体温。

三、基础体温什么时间测量为准？

展开全部以五点为准，以睡觉时间长的那次。

四、人的体温在一天当中什么时候比较准??

一天当中的哪个时间段人的体温最高？ 加入时间：2005-02-18 16:29:47

什么时候人的体温最高，什么时候最低？人体正常体温有一个较稳定的范围，它通过大脑和丘脑下部的体温调节中枢调节和神经体液的作用，使产热和散热保持动态平衡，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为36.3 ~ 37.2 ，腋窝温度较口腔温度低0.3 ~ 0.6

，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高 $0.3 \sim 0.5$ 。
一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于 1 。
另外，女子体温一般较男子高 0.3 左右。
女子体温在经期亦有些许变化

五、姐妹们，体温应该算哪个时间的为准？

我每晚都翻身很多次，半夜4点还要起来尿尿，早上闹钟响了还要关，然后再测。
。
。
严重不准确啊。

六、一天当中什么时候测量体温是最准确的

每日早晚、人体各个部位及男女之间的体温均存在着差异。
人体正常体温有一个较稳定的范围，但并不是恒定不变的。
正常人口腔温度(又称口温)为 $36.2 \sim 37.2$ ，腋窝温度较口腔温度低 $0.2 \sim 0.5$ ，
，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高 $0.2 \sim 0.6$ 。
一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于 0.8 。
另外，女子体温一般较男子高 0.35 左右。
女子体温在经期亦有些许变化。
在健康状态时，如饮食正常，衣着适宜，人体的体温一般是比较恒定的，即保持在 37 上下(大致介于 $36.2 \sim 37.2$)，而不因外界环境温度的改变而变化。
人体正常体温平均在 $36 \sim 37$ 之间(腋窝)，超出这个范围就是发热， 38 以下是低热， 39 以上是高热。

七、1天甚么时候查体温最准

下午8..9点钟。

参考文档

[下载：什么时候量体温是比较准的.pdf](#)

[《him会持有腾讯股票多久》](#)

[《股票分红多久算有效》](#)

[《股票一般多久卖出去》](#)

[下载：什么时候量体温是比较准的.doc](#)

[更多关于《什么时候量体温是比较准的》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/51156412.html>