

每天什么时候量体温比较好——一个人一天什么时候体温最高-股识吧

一、一天当中什么时候测量体温是最准确的

每日早晚、人体各个部位及男女之间的体温均存在着差异。

人体正常体温有一个较稳定的范围，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为 $36.2 \sim 37.2$ ，腋窝温度较口腔温度低 $0.2 \sim 0.5$ ，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高 $0.2 \sim 0.6$ 。

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于 0.8 。

另外，女子体温一般较男子高 0.35 左右。

女子体温在经期亦有些许变化。

在健康状态时，如饮食正常，衣着适宜，人体的体温一般是比较恒定的，即保持在 37 上下(大致介于 $36.2 \sim 37.2$)，而不因外界环境温度的改变而变化。

人体正常体温平均在 $36 \sim 37$ 之间(腋窝)，超出这个范围就是发热， 38 以下是低热， 39 以上是高热。

二、人到底是白天体温高呢？还是晚上呢？

医生都说是白天人的体温高，因为白天的温度比晚上高，人体体温也会受环境影响(望采纳，谢谢)

三、基础体温什么时间测量为准？

展开全部以五点为准，以睡觉时间长的那次。

四、人的体温在一天当中什么时候比较准？？

一天当中的哪个时间段人的体温最高？ 加入时间：2005-02-18 16：29：47

什么时候人的体温最高，什么时候最低？人体正常体温有一个较稳定的范围，它通过大脑和丘脑下部的体温调节中枢调节和神经体液的作用，使产热和散热保持动态平衡，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为 $36.3 \sim 37.2$ ，腋窝温度较口腔温度低 $0.3 \sim 0.6$ ，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高 $0.3 \sim 0.5$ 。

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于 1 。

另外，女子体温一般较男子高 0.3 左右。

女子体温在经期亦有些许变化

五、一个人一天什么时候体温最高

人的体温可随昼夜 性别 年龄 肌肉活动和精神因素等有所变化 昼夜周期性变化：清晨2--6时体温最低，下午1--6时体温最高，波动幅度一般不超过1摄氏度

六、一天中啥时量体温最准?

您好，一般来说，一天中什么时候测量体温都可以得到正确的体温。

参考文档

[下载：每天什么时候量体温比较好.pdf](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《股票开户许可证要多久》](#)

[《股票赎回到银行卡多久》](#)

[下载：每天什么时候量体温比较好.doc](#)

[更多关于《每天什么时候量体温比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：
<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/50981302.html>