

# 为什么在医院量的血压比家里低~在家测血压为什么和在医院测的数值不一样-股识吧

## 一、为什么血压低

低血压是指成年人血压长期低于90 / 60mmHg的情况，常见的有体质性低血压和体位性低血压。

前者主要见于体质较弱的女性和脑力劳动者。

一般症状不明显，但较重时会出现疲倦、头晕、健忘，还可能出现心前区憋闷。

体位性低血压又叫直立性低血压，常在平卧、下蹲突然站起或长时间站立时出现，此时会出现眩晕等短暂性脑缺血症状。

防治体质虚弱性低血压要忌偏食，饮食要荤素搭配，应摄取含蛋白质、铁、叶酸和维生素B12多的食物。

加强运动锻炼能调整血压。

体位性低血压患者，从卧位、蹲位站起来时动作应缓慢。

另外，体位性低血压也可因多种疾病或药物引起，如脊髓有病，内分泌功能紊乱，慢性营养不良或因服用降压药不当及过量等。

因此应去医院查明病因后，再进行有针对性的治疗。

无论是哪一种低血压病人，都可以适当多吃些咸一点的食物，因为盐能使血压上升。

每天多喝水、多运动能增加血容量，还可吃些桂圆肉、大枣、红小豆等，不但能增加营养，还有利于纠正低血压。

## 二、为什么在家量的血压要比去医院量的低？

那要看你是怎么去医院的啊 运动过后 血压会出现升高的现象

还有就是血压计的不同也会导致 一般医院用的水银柱的血压计要准确一点

## 三、在家测血压为什么和在医院测的数值不一样

首先看你用的仪器，如果是电子血压计，它的数值就会波动，不是很准确，就是水银血压计测量但如果你是饭后或者运动完后测，它和你平时量也会有差别。

医院里一般也用原始的水银血压计，这个比较准确，误差小，但是差别肯定有，关键看你每次测量的时间、状态是否一致。

#### 四、为什么在家自测血压比在医院测得的低

你好！可能和活动，紧张等多因素有关系的。  
仅代表个人观点，不喜勿喷，谢谢。

#### 五、为什么在家量的血压要比去医院量的低？

那要看你是怎么去医院的啊 运动过后 血压会出现升高的现象  
还有就是血压计的不同也会导致 一般医院用的水银柱的血压计要准确一点

#### 六、为什么医院和家里测量的血压值相差较大？？？求准确答案？

93/145也是高血压了！

在医院测量，心情紧张，有思想负担，血压会上升的，在家测量可能就正常了！

在心情平静，休息良好的前提下测量。

测量前一定要静坐5分钟。

保持轻松愉快的情绪，避免过度紧张。

高血压病调理是关键！在医院更要这样了。

#### 七、为什么在家量的血压比在医院量的低

那要看你是怎么去医院的啊 运动过后 血压会出现升高的现象

还有就是血压计的不同也会导致 一般医院用的水银柱的血压计要准确一点

## 参考文档

[下载：为什么在医院量的血压比家里低.pdf](#)

[《退市股票确权申请要多久》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[《新股票一般多久可以买》](#)

[《股票卖的钱多久到》](#)

[下载：为什么在医院量的血压比家里低.doc](#)

[更多关于《为什么在医院量的血压比家里低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/50205709.html>