

# 散户为什么拿不住优质股票；为什么说散户拿不住股票-股识吧

## 一、也谈散户为什么拿不住股票

所谓的好股票，它会反复的拉升和回调，正好抓住了散户的心理，怕赔，落袋为安，而且庄家会不断的来回折腾，挑战散户的心理极限，最后再冲高，一般人经不起这种折腾。  
都提前下车了。

## 二、好股票，为什么就是拿不住

所谓的好股票，它会反复的拉升和回调，正好抓住了散户的心理，怕赔，落袋为安，而且庄家会不断的来回折腾，挑战散户的心理极限，最后再冲高，一般人经不起这种折腾。  
都提前下车了。

## 三、也谈散户为什么拿不住股票

核心原因是散户的资金量太小，而且很多人爱满仓操作。  
一共就只有5万，拿出了4万炒股，跌太多心态肯定很难稳得住。  
稍微有钱的人，1000万，拿出1、200万来炒股，亏完了也不影响他生活质量，自然更拿得住。

## 四、为什么当个股涨起来的时候，散户反而拿不住？

散户拿不住的原因一：主力的高幅度震仓，一般龙头股还有一些比较妖的股涨在中途的时候都会有一波很深的洗盘，并且本人也确实经历过很多的涨停板拉高，跌停

板洗盘的股票，以后他就一路绝尘走掉不给任何机会，我之前也回答过庄家洗盘的几种方式，感兴趣的朋友可以去看看，我个人经历过几次记忆犹新的跌停板洗盘的股票。

我拿出来给大家看看。

当初跟朋友一起做股票，发现了这股前景较好，在最底部的时候我们就一起买入了，这股没记错的话好像最后翻了4倍多，然后这股不负众望的开始涨停板上涨，结果凶狠的洗盘也如期而至，庄家洗盘的方式就是用跌停板并且的是快速跌停板，犹豫当初很少遇到这种特例的股票所以我在第一个涨停板恐惧的时候出了20%的仓位，第二天又继续上涨，后来又是出现了跌停板深度洗盘，我又出了50%。

跌停板洗盘凶狠让很多散户都拿不住股票。

第二种股票涨起来后散户拿不住股票的原因是：停牌洗盘，忍耐股票的煎熬一般散户的我们受不了，我的炒股经历也遇到过停牌洗盘的尴尬局面，大家可以看下下图。

过去买过一只这样的票，质地还是不错的，买了过了10几天出现了涨停板并且还是一字涨停，心理也很是喜欢，然后就不知道什么原因无辜停盘了，现在知道了股票本身也可以主动提出停盘请求（一般都是找一个内部调整的理由）。

一停盘就是1一个月，由于是满仓杀入，那个时候一天自己有一个想法，最后实在是熬不住了，开盘后实在受不了就卖了。

庄家一种消磨意志的洗盘。

为什么当个股涨起来的时候，散户反而拿不住？第三种原因：经历股市习惯性被套，我们变的谨慎改变了打法，基本都是采用移动战的打法，能赚钱就是赚一点，不能赚一点就跑，所以基本都变成了短线客，由于这种见到利润就跑的心理，一般也拿不住什么好的股票，基本后期都是目送股票上涨。

下图的小牛上面飞，我们在底下追。

为什么当个股涨起来的时候，散户反而拿不住？第四种原因：中国大盘的特点不太相同，一般是熊的时间比较多，牛的时间总体比较少和短，除了那年6000点的特例，所以我们散户对大盘的预期不高，这也是拿不住的主要原因。

散户赚钱拿不住的第五个原因：幸福来了心发慌，死猪不怕开水烫，由于对股票和主力没有做过十分详细的研究股票上涨的时候你的容易血脉喷张飘飘的，自己的心理也没底了，因为下的功夫不够，钱赚的有点亏心所以容易慌慌张张的就卖了，如果赔钱的话往往会想反正都亏了不用管它了。

股票上涨反而很多散户拿不住股票的原因六：消息面，网络面的负面消息不停的增加，股票上涨基本都伴随多多方面的批评和网络界的不看好，你平时不看还是好的，你如果看了那你就更没底了，因为人都有从众心理。

之后的事情你们大概就是知道了，卖了。

## 五、散户最大弱点持不住股，要怎么样才能从拿不住股票变为拿得住股票呢？

炒股拿不住股票是大部分散户的通病，如果真的想要做到从拿不住股票变成可以拿得住股票。

分享我个人案例，我2007年入市炒股，最大的通病就是拿不住股票，总想在股市赚亏钱，进行超短操作。

直到2022年6月我进了一只股票，最终亏损40%左右，我不忍心割肉，一直就是持股不动，不赚钱不卖出。

这只股票让我的坚持没有白费，坚持持股8个月时间，让扭亏为盈出现翻倍收益，终于让我明白持股不动是最好的策略，从哪以后我变成一个稳定性投资者，至今都还是稳健型投资者，已经拿的住股票了。

通过我自身案例得到启发，想要拿住股票一定按照以下几个办法进行改变，一定会能让你拿的住股票。

(1) 在买股票之前，精心选好个股，然后等待一个买点，买入之后就把股市看盘软件删除，然后安心工作。

只要做到手中有股，心中无股的境界，这种股民投资一定会持有股票；只有等什么时候急用钱时候再卖出这只股票，说不定成是一笔巨大的财富。

(2) 炒股一定要对自己的股票心中有数，意思就是对股票设定好止损止盈点，只要股价还在止损止盈点之间，就雷打不动的继续持股。

比如某只股票当前是10元，你的目标价，也就是止盈价是20元，股价不到20元不止盈；

反之止损价是5元，股价不跌到5元不止损，这样绝对能拿的住股票。

(3) 从一个短线投资者，慢慢地养成一个稳健型，甚至养成一个价值投资的股民，价值投资前提条件是拿的住股票，如果拿不住股票一切都是瞎扯。

所以真正想要做稳健型投资或者价值投资者路线，前提基础就是管好手，逐步去发现拿住股票是一种境界，慢慢地懂得持股的重要性。

(4) 把自己的股东账户直接两个家人来管理，自己不用去登陆股东账户；或者请一个持股监督人，时刻提醒自己，一定要拿的住股票。

这种方式虽然不是最好的方法，但也是改变自己拿不住股票的方法，只要是有效的方法就是好办法。

综合以上四个方法，就是针对那些炒股拿不住股票，又想要改变这种坏毛病的方法，不同的投资者可以选择适合自己的方法，只要做到能拿的住股票，这个改变就是成功的，就有概率在股市赚大钱。

## 六、股票经验：为什么散户不能长期持有一只好股票

对于普通散户来说，当然是长线最好。

不然格雷厄姆就不会说，亢奋的牛市之中，知识是多余的，经验更是一种障碍了。理论上来说，在上升趋势中波段反复操作一只股票资金收益会最大化，但那很考验一个人的操作水平了。

长线建仓两种方法，一是经过长期下跌，下跌角度由陡趋缓，直至走平上翘，股价上穿250均线时介入。

另一种就是a股大部流通股本在4-8亿股左右的股票，市值处于30-60亿，pb在1.2左右时介入。

第二种方法介入早了参与大盘磨底的过程将会是以数月来计算，比较考验耐心，好处就是基本都能将仓位建在低位上。

## 七、散户为什么持不住牛股，又怎么样能持住牛股呢？

散户总是拿不住一只好股票是大部分散户的通病，主要原因有以下几点：原因一：散户追涨杀跌，频繁换股散户进来炒股目的都是为赚大钱而来的，而且又想赚快钱，追涨杀跌，频繁换股，持股涨一点就跑，股票跌一点也跑，总之不管好股还是差股都是持股不住的，总是与好股擦肩而过。

原因二：散户对股票很陌生其实中国股市中很多散户有部分人就连股票都不知道是什么东西，盲目入市，跟风入市；

对于股票没有一点专业知识，炒股都是碰运气式的买卖股票，根本对于股票没有深入研究，对股票非常陌生，根本也不知道这是一只好股，等卖出大涨过后再来后悔不已！原因三：散户持不住盈利股，死扛亏损股相信大部分散户对于这点是深深体会的，这是很多散户的心理毛病。

散户在股市赚点钱不容易，买到的股票只要赚了几点，恐怕又跌回去，想来想去最终还是把盈利的股票卖掉；

而亏损的阴跌不断的股票就死扛，拿的稳稳的，持股能持有几年，盈利的一分钟都持股不下去，这是持有不住好股的重要原因。

原因四：散户风格就是短线操作，快进快出为主炒股有短线风格，中线风格，长线风格，而持不住好股的这类散户都是短线风格，每天必须买卖股票一两次，每天不操作股票就是手痒，全身不舒服，这种短线投资散户天性就是吃不住股的，即使是好股票也是只能只有一天隔日必须要卖掉，这种短线散户怎么样持有住好股票呢？散户持不住一只好股票主要有自己炒股能力不足，心理因素问题，炒股风格问题，听信他人忽悠等等一序列因素导致散户与好股擦肩而过。

怎么样能做到意志坚定的持有一只好股票？散户想要意志坚定的持有一只股票就要做到“手中有股，心中无股”“不能过度贪婪，贪字头上一把刀”。

想要持有股票需要有良好的心态，另外有专业知识，提高炒股能力，对于股票深入

研究，这样持股才有信心，对于股票要目标。  
另外就是要避免赚快钱，过度贪婪，看到别的股票就想追，丢了自己的好股。

## 参考文档

[下载：散户为什么拿不住优质股票.pdf](#)

[《股票戴帽了多久退市》](#)

[《大宝退市的股票多久去新三板交易》](#)

[《比亚迪股票多久到700》](#)

[《入职体检后多久可以拿到股票》](#)

[《股票复牌第二次临停多久》](#)

[下载：散户为什么拿不住优质股票.doc](#)

[更多关于《散户为什么拿不住优质股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/49355388.html>