

为什么早上量身高比下午要高- 为什么早上比晚上身高要高？-股识吧

一、为什么早上量身高比较高，实际身高怎么算？

因为晚上躺着睡觉，身体骨头之间没有受到地球重力影响而距离拉长，所以早上量的身高要高一些，严格来讲应该是168CM。

二、请问为什么人早上比下午的身高长

正常情况

据测定一个人早晨和晚上的身高不一样，而且总是早上刚起床时身高略高。

这与构成人体身高的关节组织和韧带的松弛有关。

脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时可被压扁，除去压力又可恢复原状。

由于椎间盘有上述特点，因此，当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、劳动之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度缩短，身高就降低。

经过一整夜的睡眠，椎间盘恢复了原状，便出现了“早高晚矮”的有趣现象。

身高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化.早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

三、为什么早晨的身高会比傍晚的高?

身高在早晨起床后的一段时间内是最高的，随着立位姿势（站立状态）或者走动的增多，身高就会缩短。

身高的缩短是由于位于椎骨间的圆板（背骨中骨骼与骨骼之间的柔软组织）被压缩而造成的。

随着站立与来回的走动，椎间圆板受到重力影响就会被压缩，结果就导致身高比原来缩短了1厘米左右。

所以，如果测量身高请务必在每天相同时间测量身高。

四、为什么早晨的身高会比傍晚的高？

身高在早晨起床后的一段时间内是最高的，随着立位姿势（站立状态）或者走动的增多，身高就会缩短。

身高的缩短是由于位于椎骨间的圆板（背骨中骨骼与骨骼之间的柔软组织）被压缩而造成的。

随着站立与来回的走动，椎间圆板受到重力影响就会被压缩，结果就导致身高比原来缩短了1厘米左右。

所以，如果测量身高请务必在每天相同时间测量身高。

五、为什么早上比晚上身高要高？

身高在早晨起床后的一段时间内是最高的，重力原因会挤压脊椎。

六、为什么早上身高比晚上高

下午和晚上椎间盘是椭圆的，而早上是圆的，高度是不一样的这主要是重力和人体构造的问题因为脊柱中间的那个椎间盘是有弹性的下午和晚上的时候，经过一个白天的身体直立，由于重力作用椎间盘受到挤压，就会比较矮一点，就像弹簧被压着。

早上起来，经过一个晚上水平躺着的休息，身高也就高了。

也就是说，椎间盘也就恢复了原本的形状

参考文档

[下载：为什么早上量身高比下午要高.pdf](#)

[《股票违规停牌一般多久》](#)

[《股票基金回笼一般时间多久》](#)

[下载：为什么早上量身高比下午要高.doc](#)

[更多关于《为什么早上量身高比下午要高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/48724022.html>