

如何盘整股票，如何寻找长期处于盘整走势的股票？-股识吧

一、什么是盘整股票

盘整股票是指股价在一段时间内波动幅度小，无明显的上涨或下降趋势，股价呈牛皮整理，该阶段的行情震幅小，方向不易把握，是投资者最迷惑的时候。

盘整的出现不仅仅出现在头部或底部，也会出现在上涨或下跌途中，根据盘整出现在股价运动的不同阶段，我们可将其分为：上涨中的盘整、下跌中盘整、高档盘整、低档盘整四种情形。

上涨中的盘整

上涨中的盘整是股价经过一段时间急速的上涨后，稍作歇息，然后再次上行。其所对应的前一段涨势往往是弱势后的急速上升，从成交量上看，价升量增，到了盘整阶段，成交量并不萎缩，虽有获利回吐盘抛出，但买气旺盛，足以击退空方。该盘整一般以楔形、旗形整理形态出现。

下跌中的盘整

下跌中的盘整是股价经过一段下跌后，稍有企稳，略有反弹，然后再次调头下行。其所对应的前一段下跌受利空打击，盘整只是空方略作休息，股价略有回升，但经不起空方再次进攻，股价再度下跌，从成交量看，价跌量增。

高档盘整 高档盘整是股价经过一段时间的上涨后，涨势停滞，股价盘旋波动，多方已耗尽能量，股价很高，上涨空间有限，庄家在头部逐步出货，一旦主力撤退，由多转空，股价便会一举向下突破。

此种盘整一般以矩形、圆弧顶形态出现。

低档盘整 低档盘整是股价经过一段时间的下落后，股价在底部盘旋，加之利多的出现，人气逐渐聚拢，市场资金并未撤离，只要股价不再下跌，就会纷纷进场，由空转多，主力庄家在盘局中不断吸纳廉价筹码，浮动筹码日益减少，上档压力减轻，多方在此区域蓄势待发。

当以上几种情况出现时，盘局就会向上突破了。

此种盘整一般会以矩形、圆弧底形态出现。

二、股票横盘整理怎样操作

横盘整理是震荡行情，赚不着大钱、也赔不了大钱。

横盘整理的阶段就是股价回调至箱底止跌时为买点，股价上涨至箱顶遇阻碍为突破

时为卖点。

行情在上涨中继出现横盘整理时，股价突破箱顶即为买点；

行情在下降中继出现横盘整理时，股价跌破箱底即为卖点。

三、如何选出横盘的股票？

查找横盘股票可以查涨跌幅，输入最近20天，甚至30天内，涨跌幅度在正负5%-10%之间，或者更小的振幅都可以。

横盘又称盘整，是指股价在一段时间内波动幅度小，无明显的上涨或下降趋势。

横盘走势诞生于下跌行情中，如果这种横盘整理走势持续时间在5至15天内的，形成的向上突破往往具有一定上攻力度。

但如果横盘时间过长，不仅会影响反弹动力，而且还容易导致横盘整理最终选择向下破位。

四、如何寻找长期处于盘整走势的股票？

很简单的方法：用万点软件，点120日排序，涨幅在0或几十左右的大都是长期处于盘整的股票。

五、怎样借助指标判断股票的盘整

我们从最经典的价量线加MACD来判断。

首先是价，也就是K线，如果处于盘整状态，K线通常都是小阴小阳，整体涨幅、跌幅都很小；

其次是量，健康的盘整一定是成交量逐渐缩小，最后向上突破；

第三是线，如果处于盘整状态，至少短期均线会纠结，如果盘整时间较长，长短均线就会粘合在一起，在突破后，向上多头发散。

第四是MACD，如果处于盘整状态，MACD的白线和黄线会纠结在一起，有时也表现为很小幅度的反复金叉死叉。

再将一个就是BOLL，如果处于盘整状态，BOLL呈现水平状态，狭长带状，突破后

向上开口。

不知以上回答满意否，如果还可以，多少给点分吧！

六、什么是盘整股票

盘整股票是指股价在一段时间内波动幅度小，无明显的上涨或下降趋势，股价呈牛皮整理，该阶段的行情震幅小，方向不易把握，是投资者最迷惑的时候。

盘整的出现不仅仅出现在头部或底部，也会出现在上涨或下跌途中，根据盘整出现在股价运动的不同阶段，我们可将其分为：上涨中的盘整、下跌中盘整、高档盘整、低档盘整四种情形。

上涨中的盘整

上涨中的盘整是股价经过一段时间急速的上涨后，稍作歇息，然后再次上行。

其所对应的前一段涨势往往是弱势后的急速上升，从成交量上看，价升量增，到了盘整阶段，成交量并不萎缩，虽有获利回吐盘抛出，但买气旺盛，足以击退空方。

该盘整一般以楔形、旗形整理形态出现。

下跌中的盘整

下跌中的盘整是股价经过一段下跌后，稍有企稳，略有反弹，然后再次调头下行。

其所对应的前一段下跌受利空打击，盘整只是空方略作休息，股价略有回升，但经不起空方再次进攻，股价再度下跌，从成交量看，价跌量增。

高档盘整 高档盘整是股价经过一段时间的上涨后，涨势停滞，股价盘旋波动，多方已耗尽能量，股价很高，上涨空间有限，庄家在头部逐步出货，一旦主力撤退，由多转空，股价便会一举向下突破。

此种盘整一般以矩形、圆弧顶形态出现。

低档盘整 低档盘整是股价经过一段时间的下跌后，股价在底部盘旋，加之利多的出现，人气逐渐聚拢，市场资金并未撤离，只要股价不再下跌，就会纷纷进场，由空转多，主力庄家在盘局中不断吸纳廉价筹码，浮动筹码日益减少，上档压力减轻，多方在此区域蓄势待发。

当以上几种情况出现时，盘局就会向上突破了。

此种盘整一般会以矩形、圆弧底形态出现。

七、如何正确应对盘整走势

面对盘整，这就要看股价是在低位还是在高位。

其实股市并没有绝对的低位，你认为是低位也许并不是低位，股价可能还会向下。

在这种情况下就要考虑股票的估值。

如果上市公司经营良好，业绩呈现增长态势，市盈率又相对较低，这种情况可以认为的低位。

如果股价在低位盘整，有可能时间会较短，有可能时间会很长，甚至超乎相像的长。

股价可以盘整到你厌恶，可以盘整到你失望，但是这种股票一旦上涨，其力度和幅度将会非常惊人。

一般人难以忍受这种盘整，黑马也就这样在手中放跑。

如果你看准一只股票，它在低位盘整的时候，可能是你的一个好机会，你可以用自己掌握的技术做T，做差价来摊薄成本，尽量让自己的持股成本降低，一旦股票启动上涨，就能获得超额收益。

如果股价在底部启动后上涨了一段开始盘整，我们可以称之为中间位置盘整，在这种位置盘整有几个原因，其一，短线指标过高，盘整是为了修复指标。

其二，清洗获利盘，进行空中加油，有利于继续上涨。

在图形上表现出旗形整理或者上升三角形整理形态。

其三，上档压力强大，主力无心恋战或者行情半途夭折，那么这种盘整后就会下跌，图形中可能下降三角形盘整的状态等，但有时下降三角形整理后也会向上突破。

如果在高位盘整，那就应该小心了，久盘必跌的概率较大。

在这种状态下就要参考MACD，RSI，布林线等技术指标，进行综合分析。

在高位盘整的股票一般不要去买入，如今股市已经不像以前那样齐涨其跌，指数涨的高，没有涨的股票很多，可选择的股票也很多，不要在一棵树上吊死。

在这种情况下，可以选择其他的股票操作，或者选择休息。

这些可以慢慢去领悟，在股市中没有百分之百的成功战术，只有合理的分析。

每个方法技巧都有应用的环境，也有失败的可能。

新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

八、如何处理横盘的股票

相对个股的历史走势，股票横盘分为：高位横盘、底部横盘、上升或下跌中途横盘四种形态。

一般底部横盘走势最安全，但由于这种横盘时间较长，并且底部区间的获利盘几乎没有，容易造成股民的急躁心态。

判断这类股票上升时机时，形态、成交量及时间周期是最重要的分析方法。

很多低位套牢经常是在个股底部横盘的区间、分时图走出向上5波的情况下发生的，虽然套的不深，但时间较长。

底部横盘在上升之前最后一次探底经常是前波下跌时间的1.236倍或1.309倍，最长

可达到1.764倍，而底部横盘向上突破的时间经常是前波下跌时间1.618倍。上升途中的横盘常有向下的假突破，如果直接向上突破，突破之后也常常回到前面的平台寻求支撑。

下跌途中的横盘走势还是以尽早出货为好，尤其在大盘下跌的情况下，一旦个股的平台向下突破，跌幅将会很大。

九、如何寻找长期横盘的股票

我使用的是通达信软件，里面的条件选股。

你选平台整理公式，可以设置整理的时间周期长度，和横盘整理幅度。

就可以选出来横盘的股票。

希望能帮到你。

参考文档

[下载：如何盘整股票.pdf](#)

[《转账到股票信用账户上要多久》](#)

[《同花顺股票多久提现》](#)

[《挂牌后股票多久可以上市》](#)

[下载：如何盘整股票.doc](#)

[更多关于《如何盘整股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/4646551.html>