

# 什么水果含酒精量比较高—吃什么水果可以解酒-股识吧

## 一、哪些水果出酒率比较高？

福桔，雪橙，杨梅

## 二、哪些水果含碘高

柿中还含有丰富的营养。

鲜柿中含有多种糖分，主要有蔗糖、葡萄糖、果糖；

还含有多种维生素（维A、B、C、P）和矿物质（钙、磷、铁、钾）。

尤其值得一提的是，柿的含碘量较高，每百克柿中碘的含量可达50毫克；

此外，柿的维生素C的含量也高出一般水果1—2倍。

柿有较高的药用价值。

因其性寒、味甘涩，入心、肺、大肠经，具清热、润...

## 三、什么水果或蔬菜吃了以后测酒精会超标？

NO1.藿香正气水 因藿香正气水生产成分含有酒精，因此，在服用藿香正气水之后，进行酒精测试，出现酒精含量数值。

NO2.口气清新剂

有些口气清新剂含有酒精，提醒各位驾驶员一定要挑选不含酒精的产品使用。

一名驾驶员就因为往嘴里喷了几下空气清新剂，竟被测出5.5mg/ml的酒精含量。

不过，乙醇挥发很快，10分钟左右就没有了。

NO3.漱口水 目前市场上销售的李施德林及黑妹牌漱口水均被查出使用后口腔内会含有酒精成分，所幸，漱口水中的酒精含量同样挥发较快。

NO4.豆腐乳 曾有车主做过一试验，吃下一块豆腐乳，在一分钟后使用酒精测试仪竟检测出了2.7mg/ml的酒精含量，为醉酒驾驶临界值3倍多，属于超级“醉酒”。

NO5.佛跳墙

佛跳墙、醉虾、啤酒鸭等在制作过程中加酒精的菜肴，吃了后也会被误认为酒驾。

NO6.吃大蒜或吸烟 吃完大蒜或抽烟时进行测试，酒精测试仪也会有反应。

但这些反应都只是暂时性的，只要被测者用水漱下口，就会恢复正常；

而抽烟时只要不是将烟雾直接喷向测试仪，一般也不会有超标数值出现。

## 四、甜食，酒及糖份高的水果有哪些？

含糖量20%以上的水果有：鲜山楂22.1%、海棠22.4%、鲜枣23.2% 含糖量10%以上的水果有：桃子10.7%、鲜柿子10.8%、杏儿11.3%、橙子12.2%、苹果12.3%、甘蔗12.4%、桔子12.8% 含糖量5%以上的水果有：草莓5.9%、甜瓜(香瓜)6.2%、樱桃7.9%，柠檬8.5%，鲜葡萄8.2%、李子8.8%、梨9.0%，菠萝9.3% 西瓜是4.2%，算是糖分较低的水果

## 五、吃什么水果可以解酒

西瓜利尿加速酒精排泄

西瓜味甘性寒，有清热解暑、除烦止渴、利小便、降血压的功效。

酒后来杯西瓜汁对预防醉酒十分有益，因为它进入人体后，可以对酒精的吸收产生竞争性抑制，减少酒精进入血液的数量。

另一方面，西瓜汁具有明显的利尿作用，可以促进酒精更快地排泄体外。

新鲜葡萄治酒后反胃、恶心 葡萄中含有丰富的酒石酸，能与酒中的乙醇相互作用形成酯类物质，达到解酒目的。

如果在喝酒前吃，还能有效预防醉酒。

香蕉治酒后心悸、胸闷

酒后吃一些香蕉，能增加血糖浓度，降低酒精在血液中的比例，达到解酒目的。

同时，它还能消除心悸、胸闷等症状

## 六、经常喝酒的人吃什么水果好？

吃含脂肪的水果，以减少对胃壁膜的腐蚀.香蕉，榴莲，都是不错的选择 还有：

西瓜利尿加速酒精排泄

西瓜味甘性寒，有清热解暑、除烦止渴、利小便、降血压的功效。

酒后来杯西瓜汁对预防醉酒十分有益，因为它进入人体后，可以对酒精的吸收产生竞争性抑制，减少酒精进入血液的数量。

另一方面，西瓜汁具有明显的利尿作用，可以促进酒精更快地排泄体外。

新鲜葡萄治酒后反胃、恶心 葡萄中含有丰富的酒石酸，能与酒中的乙醇相互作用形成酯类物质，达到解酒目的。

如果在喝酒前吃，还能有效预防醉酒。

香蕉治酒后心悸、胸闷

酒后吃一些香蕉，能增加血糖浓度，降低酒精在血液中的比例，达到解酒目的。同时，它还能消除心悸、胸闷等症状。

人喝酒后面部潮红，是因为皮下暂时性血管扩张所致，因为这些人体内有高效的乙醇脱氢酶，能迅速将血液中的酒精转化成乙醛，而乙醛具有让毛细血管扩张的功能，会引起脸色泛红甚至身上皮肤潮红等现象，也就是我们平时所说的“上脸”。除乙醇脱氢酶外，人体内还有一种叫做乙醛脱氢酶的物质，喝酒脸红的人只有前一个酶而没有后一个酶，导致乙醛在体内迅速累积而迟迟不能代谢，所以脸红的时间会比较久。

与酒后“面不改色”的人相比，乙醛在这种人体内停留时间较长，毒性作用更大。不过，一般来说，过了1~2个小时后，红色就会渐渐退去，这是因为，肝脏中的细胞色素P450会慢慢将乙醛转化成乙酸，乙酸进入循环系统后会被代谢掉。

## 七、吃完哪种水果可能会被查出酒驾？

荔枝开车前最好不要吃荔枝，不然很容易被误判为酒驾。

荔枝储存过久，会发生无氧呼吸，产生酒精和二氧化碳。

此外荔枝的高糖分让口腔细菌代谢加速，产生酒精、乙酸、甲烷等物质，引起酒精测试仪的误报。

吃荔枝可能会被查出酒驾，荔枝含糖量比较高，而夏季温度高，再加上空气中的微生物和本身自带的一些酶，在氧气含量低的保存环境中时，会使得荔枝中的糖无氧呼吸产生酒精，所以就会导致检测出酒精超标。

与荔枝一样，这些糖分较多、存放时间较长的水果都有可能被微生物利用发酵，产生酒精。

如杨梅、葡萄、榴莲等。

蛋黄派、小面包等点心的配料表上，很多都写有“食用酒精”的字样，所以这些点心吃多了也可能被测出“酒驾”。

北方叫醪糟，南方叫酒酿，实际上就是一种低度的甜米酒，它的酒精含量稍高，常见的是1%到5%。

吃了这个，很难不被查出“酒驾”。

## 八、哪些食物里含有酒精

展开全部小时候吃过的一种有酒的糖，真好吃

## 九、哪些水果出酒率比较高？

糖份高的水果，果酒酿制中糖转化为酒。

主要靠酒曲里面糖化酶，酒酵母，的活性。

所以说无论酿制粮食酒，还是水果酒，都是靠酒曲的好坏来决定出酒率，口感的。

## 参考文档

[下载：什么水果含酒精量比较高.pdf](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[《股票的牛市和熊市周期是多久》](#)

[《股票成交量多久一次》](#)

[下载：什么水果含酒精量比较高.doc](#)

[更多关于《什么水果含酒精量比较高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/42535451.html>