

炒股如何避免大盘下跌 - - 怎样去避免掉股市的连续下跌，股市调整有哪些应对方法-股识吧

一、股票大盘怎么老往下跌啊？

 ;

 ;

 ;

 ;

下周大盘走势先跌后涨，先抑后扬；
先震荡筑底，然后才能够有望走强回升。

 ;

 ;

 ;

 ;

上证指数前日以圆弧顶最高 3067 ;

点为反弹高点上行遇阻，短期已有了很大幅度的升幅，又由于央行在频繁地上调准备金率，大盘便有了十多个交易日震荡走低的走弱回调，已有了超过百分之十幅度的下跌，已有六个交易日的收盘点位处在60日均线之下，短线后市的趋势依然还是偏弱，但是，短线后市的回调幅度并不大，目前处在短线震荡筑底的阶段，但是距离回调的底部不会太远。

 ;

 ;

 ;

 ;

近日股市走势连连阴跌，相继失守 3000 点、2900 点。

之所以会这样，一是前日短线已有了很大的升幅，处在短线的反弹高位，盘中已经累积了较多的获利盘，市场本身就会有回调的压力；

二是央行的频繁上调准备金率，收紧银根，市场有所“失血”；

三是庄家机构乘机又采取了逢高减持的操作，资金有所逃离。

这就造成了多日大幅阴跌的走势。

 ;

 ;

 ;

 ;

小长假之后的第二个交易日，并未延续前两个交易日的走强回升，大盘反而在银行股走软的带动下，再一次走出补跌的走势，使五一前后的走强仅仅是下跌中继的

反抽。

但是，以目前股指运行的态势来说，大盘股指的底部在逐步抬高，反弹的高点也在同步抬高，总体上在围绕着 20 日均线震荡上行，中期趋势还是向上。

可以说，短线后市的回调幅度并不大。

 ;

 ;

 ;

 ;

60 日均线之下即为回调低点。

上证指数前日有了构筑圆弧顶之后的急转直下，回调到的低点在 2800 点的下方，就会有阶段性低点的支撑，大盘在完成震荡筑底之后，就将会重回升势，掉头向上，走强回升，一次短线将会反弹到 3050 以上。

 ;

 ;

 ;

 ;

因此来说，短线后市一旦回调到位，就将会进入走强回升的阶段。

目前在操作上，可以先期保持观望，在大盘回调到位之后，才择机逢低介入，或者进行低位补仓，然后就可以开始在其回升中看涨。

二、股市大跌时应避免做什么？

股市大跌时应避免做的五件事： ;

 ;

 ;

 ;

1、太看重市场消息。

越是频繁地跟进市场波动，越容易遭遇风险——虽然短期急剧下跌5%到25%是常事儿。

过去几周，美股尽管有较大的波动，但放在更长的时间段里来看，这个表现也还算正常。

过于关注短期波动，会让投资者难以专注于长期投资目标。

2、惊慌。

以今天的利息和通胀水平，股市还没有被大幅高估。

美股通胀调整后的长期平均市盈率为24.9倍，和今年2月的27倍相比还有所下降。

过去30年的牛市和熊市期间，美股的调整后平均市盈率为23.8倍。

3、掉以轻心。

2007-2009年熊市期间，如果不清仓持股就不可能毫发无伤。

面对全球股市大跌，投资者应该审视持仓是否足够多样化，是否有足够现金、持一定量的债券、大盘股和小盘股均涉猎。

如果在熊市提前抛售，或者仓位集中于少数股票或者板块，就应该考虑增持一些现金，或者让投资种类更多样，防范一旦崩盘要被迫采取过激的行动。

4、纠结于市场是否“调整”。

调整一般是指标普500或者道指那样的主要股指跌幅达到10%。

可这种说法也没有官方认证，跌5%、15%或者20%最近也都被称为“调整”。

所以，关键不在于市场跌到什么地步算“调整”，而是未来前景，股市是跌得比10%多还是少都不是决定因素。

5、觉得自己或者别人预测得了后市。

市场下跌后，没人知道下一步会怎样。

但有一点是肯定的，那些市场专家叫嚣得越响亮的预测，越有可能是错误的。

股市可能继续下跌10%，或者下跌25%甚至50%；

它也可能维持不变；

当然也可能出现反弹。

你要做的只是分散投资和保持耐心，以及有自知之明。

后者是应对不确定性的最好武器。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能保持在股市中盈利，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样相对来说要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

三、如何应对股市下跌风险

 ;

 ;

 ;

 ;

下周大盘走势先跌后涨，先抑后扬；

先震荡筑底，然后才能够有望走强回升。

 ;

 ;

 ;

 ;

上证指数前日以圆弧顶最高 3067 ;

点为反弹高点上行遇阻，短期已有了很大幅度的升幅，又由于央行在频繁地上调准

备金率，大盘便有了十多个交易日震荡走低的走弱回调，已有了超过百分之十幅度的下跌，已有六个交易日的收盘点位处在60日均线之下，短线后市的趋势依然还是偏弱，但是，短线后市的回调幅度并不大，目前处在短线震荡筑底的阶段，但是距离回调的底部不会太远。

 ;

 ;

 ;

 ;

近日股市走势连连阴跌，相继失守 3000 点、2900 点。

之所以会这样，一是前日短线已有了很大的升幅，处在短线的反弹高位，盘中已经累积了较多的获利盘，市场本身就会有回调的压力；

二是央行的频繁上调准备金率，收紧银根，市场有所“失血”；

三是庄家机构乘机又采取了逢高减持的操作，资金有所逃离。

这就造成了多日大幅阴跌的走势。

 ;

 ;

 ;

 ;

小长假之后的第二个交易日，并未延续前两个交易日的走强回升，大盘反而在银行股走软的带动下，再一次走出补跌的走势，使五一前后的走强仅仅是下跌中继的反抽。

但是，以目前股指运行的态势来说，大盘股指的底部在逐步抬高，反弹的高点也在同步抬高，总体上在围绕着 20 日均线震荡上行，中期趋势还是向上。

可以说，短线后市的回调幅度并不大。

 ;

 ;

 ;

 ;

60 日均线之下即为回调低点。

上证指数前日有了构筑圆弧顶之后的急转直下，回调到的低点在 2800 点的下方，就会有阶段性低点的支撑，大盘在完成震荡筑底之后，就将会重回升势，掉头向上，走强回升，一次短线将会反弹到 3050 以上。

 ;

 ;

 ;

 ;

因此来说，短线后市一旦回调到位，就将会进入走强回升的阶段。

目前在操作上，可以先期保持观望，在大盘回调到位之后，才择机逢低介入，或者进行低位补仓，然后就可以开始在其回升中看涨。

四、如何规避大盘指数风险而不被套牢

熊市持币，牛市持股。

覆巢之下安有完卵。

如果已经深套，只能在下跌趋势中，高抛低吸，做T来摊薄成本。

这个需要用仓位管理来对冲喋喋不休的阴跌。

千万不要随便调仓换股，因为非常容易两边挨耳光。

即使是熊市，也没有只跌不反弹的股票。

系统性风险就是每只股票都会跌。

就是跌的幅度不同而已。

散户在套牢的情况下，最忌讳在下跌趋势中割肉。

即使止损，也要等到反弹才止损。

在熊市里面无论高抛低吸还是理性止损，都是规避深套的不二选择。

判断熊市的标准很简单，吃药喝酒皆为牛股的时候，必然是熊市无疑。

五、怎样去避免掉股市的连续下跌，股市调整有哪些应对方法

这是不可能的！只要你在股市里，你不可能避免掉股市的连续下跌。

股市的波动原因是非常复杂的，没人能计算清楚这些因素。

想避免，最直接的想法就是提前预测到调整，在调整之前空仓。

但是没有人能做到这种水平。

我知道您不相信，因为无论发生了什么，您总能在一些股票大V

的发言里看到这句话：都在预料之中！好像这世界上真有人能预测股市波动似的。

如果您是个有心人，可以翻翻这二十年来每次牛市中出现的牛人，尤其那些发行了私募基金的人。

您看看他们的业绩，绝大部分都很平常，清盘的多的是。

好像一旦公开业绩，就都不在预料之中了。

唯一避免调整的方法就是您买的股票质优价廉。

即使连续的调整，您买的股票调整的也不深。

更何况调整使的好股票更便宜，唯一的损失只是暂时赚不到钱了，好处是您可以更便宜的卖到好股票。

这是应对调整的唯一理性方法。

个人观点，仅供参考！

参考文档

[下载：炒股如何避免大盘下跌.pdf](#)

[《a股股票牛市行情持续多久》](#)

[《股票手机开户一般要多久给账号》](#)

[《股票违规停牌一般多久》](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[《一只股票停牌多久》](#)

[下载：炒股如何避免大盘下跌.doc](#)

[更多关于《炒股如何避免大盘下跌》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/42097850.html>