

如何克服股票的折磨--我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？-股识吧

一、请指教，做股票如何克服人性的弱点，比如贪婪，恐惧，犹豫不决，患得患失等！

在自己确定要投资时，先给自己定下个目标，一达到目标就收手！当然，如果自己看中的股票还有上升的空间，或者未达不到目标股票就开始下跌，就需要定下一步目标。

要理智地去投资、、、

二、被深套的股票如何操作

中煤能源是个不错的股票；
可以不用换股；
等大盘反弹到一定的点位；
再择机出吧；
其实中煤能源20元的成本价，不需要太担心；
如果你不急着用钱，就一直拿着吧；
总有一天会让你解套，说不定还会让你赚钱呢

三、做股票，如何克服“患得患失”的恐惧心理？

想克服“患得患失”的恐惧心理，最好的方法应该是‘修身养性’。
何谓‘修身养性’就看个人的理解与造化了。
祝愉快！

四、股民怎样正确对待自己炒股心态

第一，自信。

炒股必须是一件自信的事，无论是炒股还是各行业，没有自信终将一事无成。每个人都有自己的炒股方式，无论走哪条路都必须要有自信，相信自己的方式是可以盈利的，是可以在股票市场成功的。

第二，坚持。

持股不坚持，要么收益少要么卖的早。

很多时候大家的感觉都是，明明买到了大牛股，很可惜没有拿住。

即使我们能选到牛股，也不见得能赚到收益，因为主力有洗盘动作，如果不能坚持持股，再牛的股票也拿不住。

第三，冷静。

股票的走势呈现波段性，忽高忽低，散户普遍心理是，发现成交价格低于自己的买入价，心里开始发慌。

就一直问自己，该不该抛，该不该割肉，往往白白造成损失。

一旦股票涨了，又怕会不会跌下来，要不要马上止盈。

抱有这样的心态，确实很难战胜股市的折磨。

第四，自律。

炒股不是一天两天。

而是一个长期投资的股市，首先要注意身体。

很多人为了炒股，不分昼夜不注意规律，股市的钱还没赚到就先把自己弄垮了。

其次，自己制定了操作策略，能否执行也是一大问题。

有自己的方法，严格执行，该加仓加仓，该止损止损，绝不犹豫才能有所突破。

一个成功的投资者，必然能够控制好自己的情绪。

做一个自信冷静，有自制力的人，必然是一个非同一般的投资者。

在股市中最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能在股市中保持盈利，为了提升自身炒股经验，新手前期可以用个牛股宝模拟炒股去学习一下股票知识、操作技巧，对在今后股市中的赢利有一定的帮助。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

五、股票怎么折磨人啊？老是搞不懂啊！我累死了，怎么样才可以轻松的搞清楚啊？

不要急，慢慢看如果很难接受就每天学一点久而久之就能一点点接受了填压式的不能灵活运用懂了也没有用灵活一下轻松一点

六、做股票有恐惧心理要怎么克服呢？每次我进的点位都还得还

可以的，但是进场后随便刷一下我就给止出来了。

理性投资，但在当下只有投机，不过现在投机都没戏了。

想要克制恐惧，亏多了就不恐惧了，如果经历过大涨大跌，像什么530，你也会很淡定的。

最好的办法就是不进股票，你就不会恐惧。

祝你愉快。

七、汤姆叔叔的小屋读后感100字啊

你可以先简单的介绍一下小说的内容，再谈一谈自己的读后感。

或是自己喜欢的人物，从这个人物中得到的启示。

介绍：斯陀夫人出生于北美一个牧师家庭，曾做过哈特福德女子学院的教师。

她目睹黑奴在奴隶主残酷压迫下的悲惨命运，心生怜悯之情。

在此启发下，她亲自到南方了解真实情况，决定以自己的方式参与解放黑奴的战斗中。

斯陀夫人因对黑奴命运的关注成为支持废奴作家中最杰出的一位。

全书围绕着一位久经苦难的黑奴汤姆叔叔的故事展开，并描述了他与他身边人——均为奴隶与奴隶主——的经历。

这部感伤小说深刻地描绘出了奴隶制度残酷的本质；

并认为基督徒的爱可以战胜由奴役人类同胞所带来的种种伤害。

八、请指教，做股票如何克服人性的弱点，比如贪婪，恐惧，犹豫不决，患得患失等！

在自己确定要投资时，先给自己定下个目标，一达到目标就收手！当然，如果自己看中的股票还有上升的空间，或者未达不到目标股票就开始下跌，就需要定下一步目标。

要理智地去投资、、、

九、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就

引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

参考文档

[下载：如何克服股票的折磨.pdf](#)

[《股票的转股和分红多久到》](#)

[《买卖股票多久扣费》](#)

[《配股分红股票多久填权》](#)

[下载：如何克服股票的折磨.doc](#)

[更多关于《如何克服股票的折磨》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/4159452.html>