

如何控制自己不去追涨停~关于股票追涨的问题-股识吧

一、股票的追涨如何操作？

首先要了解 追涨 不是错误的操作，而是需要比较高的技巧和心理自我控制力。追涨一般一开始的一段时间内不会被套牢，往往由于自己太贪心，不能及时止赢拿钱出场，导致价格反转的时候不肯认输。因而关键要能够及时止赢，不要太贪心，就不会被套牢。即使你的运气比较不好，开始追涨后走势立刻开始反转，要及时止损，及时斩仓走人，也可以不被套牢。

二、怎么才能很好的控制自己?

人活着 没有一个人的人生是一帆风顺的 只要努力就精彩！

遇到任何事情要乐观对待 保持一颗平常心。

只要谨记：这一秒不放弃，下一秒有奇迹 人生难免跌倒和等候 要勇敢的抬头 阳光总在风雨后！我给您意见，您看行吗？1.用心另眼看世界吧，这世上不是每个人都很顺利，只是看自己怎么解决，比如你走路的时候被人撞了，别人给你道歉了，有时候你还是会觉得很火，但是你却没想到撞你的人心里其实比你还难受，还是想想那句“开心也是一天，不开心也是一天，何不如天天开心”。

2.想到心情不好就心情会不好，那就不用想它，如果还是想，那就让自己忙起来，让自己没有空闲去想它，让自己充实地过好每一分钟，再有早晨醒了以后不要恋床，醒了就起来，忙起来，推开窗，呼吸清晨的新鲜空气，放松全身，让自己想像成一个快乐的小天使..... 3.选择一个空气清新，四周安静，光线柔和，不受打扰，可活动自如的地方，取一个自我感觉比较舒适的姿势，站、坐或躺下。

4.活动一下身体的一些大关节和肌肉，做的时候速度要均匀缓慢，动作不需要有一定的格式，只要感到关节放开，肌肉松弛就行了。

5.作深呼吸，慢慢吸气然后慢慢呼出，每当呼出的时候在心中默念“放松”。

6.将注意力集中到一些日常物品上。

比如，看着一朵花、一点烛光或任何一件柔和美好的东西，细心观察它的细微之处。

点燃一些香料，微微吸它散发的芳香。

7.闭上眼睛，着意去想象一些恬静美好的景物，如蓝色的海水、金黄色的沙滩、朵朵白云、高山流水等。

8.做一些与当前具体事项无关的自己比较喜爱的活动。
比如游泳、洗热水澡、逛街购物、听音乐、看电视等。

9.生容易，活容易，生活却不容易。

别发愁，这个社会的和你差不多还很多，但是都快乐的生活着，并不是每个人都能成功的，只要你努力对待每件事情，对生活认真一点，只要你认真对待每一天，不管你的人生的怎么样，我相信都是精彩的。

加油吧！最后祝你能快乐的过好每一天

三、怎样抢进涨停

楼主用了一个“抢”，可见楼主心情之切！依楼主的思路分析，当日涨停，却抢不上只有一种可能-----9：25到9：30分大资金在撮合成交时段全部委托在涨停价上，你的委托价格没他高（他们是一定操纵性的行为，而你是无意识的），所以肯定吃不着货。

出现连续涨停时，如果你判断出来（或敢于当涨停敢死队，你可以是情况以高于现价的委托价格，过一会抢货的瘾），这个时候惜售并且在上午的时候一般会封死涨停，所以也要求你要果敢一些。

总之，嗅到了气味，就少犹豫，直接市价买进。

大多数时候，涨停发生在的区间震荡；

向上突破压力位；

爆发性（题材股）连续拉升；

处于主力也要轮番转换资金，“一”字涨停的概率少之又少，所以“抢”字非抢，强势股敢于介入就对了。

四、怎么才能很好的控制自己？

五、怎么控制购物欲，让自己别再疯狂购物？

好多姐妹都有这种感觉，一旦上街，总是控制不了自己的购物欲，看到什么喜欢的，总想买下来拥有它，特别是打折的商品，结果一时冲动，将来扔掉的可能都是没用过，或者只用过一次两次的东西，然后又后悔不已，那么，如何克制自己的这种

欲望呢?一.叫上"三"个好友：我们逛街时，往往看到一时心动的东西，就想立刻买下来，这时候如果是有三个好友一起，各人的眼光不尽相同，看法也就不一样，三言两语，也许你看中的并不适合你，只是一时被迷惑了而已，这时闺中好友的意见对你来说就至关重要了，也许你还是想买，但毕竟你会多思考思考了，这时就会有转机.二.货比"三"家：看到中意的，不要急于立即付款，钱在你的身上，总不会弃你而去，一旦花出去，就覆水难收了，而且现在的商品又不是那么的紧俏，错过了就没了，你回过头来，它保管还在那儿诱惑着你.所以我们要货比三家，看看别的商场有没有同样的款式，价格又是如何?就算是没有同款，难保你不会看中了别的更适合自己的，物美价廉，也不一定哦！三.尽量说出"三"个不买的理由：看中了商品后，多问自己一定是非买不可么?那么，找出三个不买的理由吧，也许有了这三个理由，你的欲望一下子跌到了低谷呢，对不对?四.开票后，去交款时，给自己"三"分钟思考时间吧.钱是你最忠实的奴仆，只要你不嫌弃它，它永远唯你命是从，所以，再给自己三分钟的时间吧，也许正是这三分钟，你打消了原来的主意，还是觉得钞票在自己的皮夹里躺着，数字在你的卡上显着，你心里才会舒坦.不知道说得对不对，欢迎大家各抒己见.

六、关于股票追涨的问题

追涨停是有条件的，不是什么涨停都可以追的，但你所说的一般都是博次日的冲高，这里包括了当日的和次日的空间，但在涨停板价位介入的只能博次日的空间了。

七、怎样可以控制自己的购买欲？

我先来一个说法，有些人总是说控制欲望，其实欲望是不受控制的，比如我喜欢一个女生一样，完全是不由自主的，人能控制的只是自己的行为，理性和感性交叉在一起，永远都是跳着一支时而和谐是荒谬的舞蹈，所以对待购买欲，出动你的理性警察，用自律来控制行为，别理解错了，欲望不是敌人，而是我们努力的动力。

第一条，记账养成一个记账的好习惯，不信你就试试记一个月帐之后，翻开账本一看很吃惊，这和败家子有什么区别？也明明白白的知道这些钱花在哪儿了，哪些是不该花的，做一个理性分析，便于以后的调整。

第二条，列清单列一个购物清单，根据目前的需求量量身定制，按事情的轻重缓急列出一个合理的清单，把不需要的物品往后排，能不买的就不买了，一旦列了清单之后，就要严格执行清单以外的，坚决不碰。

第三条，拒绝网络诱惑应该把手机里的一些购物APP卸掉，实在有需要买的东西再

下载回来，事实证明购物网站的浏览量与购买欲望成正比的关系，逛的越多，买的东西自然就越多，不怪我们意志力差，怪他们的商品宣传做的太好。

第四，减少节假日的外出哼，我那么努力赚钱，就是为了节假日出门浪浪浪的，你不让我出门浪活着还有什么意义可言？其实平日里避免节假日出门旅游节省的很多，有特价的机票，半价的门票，酒店的打折，总之，非节假日出行是实惠多多呢！

八、股票追高需要注意什么?_?

追高是指股价上涨时买入。

只要掌握这几方面技巧，可以做到追涨而不被套。

第一，追在股价低位。

追涨的最佳境界是个股在低位启动时。

尽管在拉高一波后可能会有一定的震荡，但都不会再比你所追入的价位低。

当然，对于“低位”如何把握是个问题。

一般来说，当个股在一个相对较低的价位时，有较多的投资者愿意在这个价位买入，成交量放大，这个时候就是机会。

尤其是一轮大熊市的后期，当个股回到了原来的起涨点时，至少应该是低位了。

第二，追涨要及时、果断。

许多大牛股在启动后，都会有一波相当凌厉的涨势。

所以，追涨应该及时、果断。

因为在这个时候追入，收益不但非常大，而且时间成本也较低。

第三，追量比靠前的股票。

量比是指当天成交量与前5天的成交量的比值，如果量比越大，说明当天放量越明显，这也证明了该股的上涨得到了投资者追捧。

所以，追涨量比靠前的个股比较稳健。

第四，追快速涨停的股票。

对于中小投资者来说，追涨停板的个股是非常需要勇气的事情。

许多散户投资者不敢追迅速拔高直冲涨停的个股，结果第二天又是高开高走，甚至是直接涨停。

几乎所有的大牛股行情都是从涨停开始的。

所以，要关注开盘后不久直接上冲直奔涨停板的个股。

当然，并不是所有即将涨停的个股都能够追。

如果个股在高位突然放量涨停，就不要盲目追入了，因为后面很可能是高开低走。

第五，追在回落整理阶段。

当一只股票已经发动行情，而且连涨几天了，那么就不应再追入，而应该等到该股冲高回落一段后再追入。

观察牛股走势，都会有一波波脉冲式的上涨，所以回落后再追入就能够减小风险。

这些在平时的操作中可以慢慢去领悟，炒股最重要的是要掌握好一定的经验和技巧，在经验不够时多看少动，平时多去借鉴他人的成功经验，这样少走弯路、最大限度地减少经济损失；也可以像我一样用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人去操作，相对来说要靠谱得多。希望可以帮助到您，祝投资愉快！

参考文档

[下载：如何控制自己不去追涨停.pdf](#)

[《一只股票多久才能涨》](#)

[《股票理财资金追回需要多久》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《股票一般多久一次卖出》](#)

[下载：如何控制自己不去追涨停.doc](#)

[更多关于《如何控制自己不去追涨停》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/41258611.html>