

# 股票高手如何持续盈利—如何在股市中控制好风险并实现长久持续盈利-股识吧

## 一、高手是如何做到稳定盈利的？

第一、承认市场的运行是无序的，任何位置的进场，都是有风险的。所以，止损要多重要有多重要，有单必有止损，而且是最小的止损。开单很勇敢，在我们认为很危险的位置，敢于下单。我的牛程序是放弃第一买卖点的，而他们最喜欢在第一买卖点的位置开仓。问他们为什么这样做？他们说，这样的位置最安全。只有不懂的人才感到危险，只有追求完美的人，追求高正确率的人，才不敢下单。

第二、严格的仓位管理。既然承认市场是无序运行的，那么风险无处不在。个人的资本是有限的，市场的机会是无限的，市场的风险也是无限的。用有限应对无限，如果没有一个好的仓位管理，就会出现：钱没了，机会在。永远不追求一次暴富，当然，也永远不惧怕小亏损。

小仓位，小赚，小亏。遇到突发大行情，大赚一次，也不嫌弃它。但绝对不接受大亏。第三、严格控制交易次数，就是动手频率。黄金交易是24小时交易，如果仅仅按机会而言，一天有效的机会就有几十次。而我认识的这些年轻高手，一天动手绝对不超过3到4次。他们都有一个自制规则：就是要求第一单要赢。如果第一单不能赢，上午就绝对不会动手了，甚至这一天都不动手了，关上电脑，玩儿去。

也有的人，就是下午再给自己一次机会，如果再亏，就绝不再动手了。而且，他们绝不容许自己在亏损的基础上，加重仓位做。他们是从心底里接受市场机会永远在的理念的。绝不急于翻本。

第四、对盈利没有目标，顺其自然。他们在实际操作中，对单次的盈亏不怎么看重；他们看重的是盈亏概率而已，百分之60的胜率，他们就很满意了。正因为他们对自己没有过高的要求，有时，他们的胜率高的惊人，他们中有人最高的月分胜率达百分之90，当然，他们自己也承认，这是碰到的，无法复制。但实际他们的胜率，都达到百分之70左右。

所以，月盈利是百分之百做到了。知道了他们稳定盈利的秘密，看起来很简单，可要真正都按照这些要求做到，是很

不容易的事。  
他们自己也坦承：他们所认识的大部分人是知道做不到的。  
钱多而小仓位；  
机会多而控制动手的次数；  
心甘情愿的接受亏损；  
承认不完美的操作。  
这些东西，说起来容易，其实都是在挑战人性。

## 二、如何才能股市中持续且长久地赚钱

为什么总有人问想持久地赚钱，股市向来都是有风险的，风险与收益并存，永远没有人可以持久的赚钱。  
你只能通过提高自己的炒股技术和积累股市实战经验来提高自己的赚钱能力和回避风险的能力。  
我建议你可以多和股市牛人们交流交流吧，毕竟他们股市实战经验丰富。  
也可以在手机应用市场里搜索“财来啊”，是我用过的一款股票社交app，有什么问题可以和里面的股市牛人交流学习吧，干货比较多。  
炒股还得靠自己，天上不会掉馅饼。

## 三、如何才能股市上长期稳定盈利？

你应该在看清了近期的市场行情，选对了将会上涨的股票个股才行啊——这是地球人都知道的哦。  
要不然，就按照以下这样去看，这样去做。  
以下为一条近日市场的看点，以及操作上的建议，敬请连同关注——  
【大盘还将温和上涨，不会大起大落；  
短期窄幅震荡，难有大涨的表现；  
整理完成蓄势，方可选择突破】（以下篇幅的基本市场资讯来自腾讯财经，关键观点本人给出，另含个股推荐）本周五（1月15日）。  
今天大盘温和上涨，各常用均线系统已经交织在一起，短期内大盘将面临方向选择；  
回顾盘面，个股盘中涨跌数量各半，但是我们明显看到前期大涨的通信，3G板块目前已经告一段落，而机械，地产，智能电网较为活跃，随着年报的不断更新，很

多股票的实际业绩已经大变脸，有很多预亏的股票，在新的业绩报中已经明显的修正为预盈，这就使得市场给这些股票重新估值的机会，而大盘目前的热点已经悄然的转换，高转送概念的股票已经是近期的热点，盘面我们看到，卧龙地产，卧龙电气，大龙地产等一批业绩预增的股票表现非常抢眼，预计该概念的股票后期还将表现一段时间，总体来看，今天市场人气表现依旧较为平淡；

截至收盘，大盘报收3224.15点，涨幅0.27%。

技术面：今天大盘报收十字线，缩量说明市场目前已经在犹豫，买盘不肯进，抛盘舍不得抛，但是令人欣慰的是今天的收盘价已经站上布林线的中轨道线，多方力量稍微占一点优势，但是量能不足也是令市场较为担忧，面对目前沪指均线杂乱交织粘合，大盘近期或将面临方向选择，投资者要淡化大盘的指数的涨跌，重点关注个股方面的行情。

目前上证指数的KDJ指标处在次低位向上，预计短线后市，还将会小幅上行，上涨到3300点，期望不宜太高。

不排除大盘将会进行一个三角形的整理，振幅越来越小。

后市的指数尽管没有大起大落，但是，盘中依然有个股和板块的行情，依然呈现轮动的表现，显得出多头暗涌，异彩纷呈，乱花渐入迷人眼的状态。

由此来说，投资者尽可以淡化指数，将重点关注，放在个股轮动的行情和板块热点的题材上。

操作上，有了深幅回调的个股，还可以准备低位补仓，以摊低交易的成本；

有一个月到三个月长期横盘整理蓄势的个股，还可继续持有待涨。

短线升幅较大，可以逢高派发或者减持，还可关注部分回调到低位的个股，或者继续持有短期升幅不大的个股，还可持有等待补涨，以及继续持有还在强势上涨的强势股。

但要保持一定的仓位，追高的投资者还要谨慎一些。

逢高减持一些今年以来反复炒作的、升幅过高的个股。

大盘的中线走势，是为底部抬高的箱体震荡走高，呈现逐步推高的走势形态，虎年的反弹高点，将会高于牛年，震荡的区间在2900到4000之间。

因此，中线操作，不妨积极乐观一点，在操作上不妨重仓一点。

【开始走强个股推荐】600325华发股份，该股在前日高点有了二十多个交易日的大幅走低，本周四低位触底回升，现价16.99。

KDJ处在低位向上，后市短线的反弹，将会达到18.50目标价位，中线的走势，在经过整理蓄势后，将会走高到19.30。

建议加以关注，不妨适量介入。

## 四、炒股如何能长期稳定盈利的感悟

炒股要能盈利，需要掌握三个层次的东西，分别是道，策，术。  
道就是基本的大方向，是炒股的指导思想，是战略层级的事情。  
这个实际上非常的简单，几句话就能说清楚，就和一层窗户纸一样，一捅就破。  
这个类似于从上海到北京应该向北而不是向南这么简单。  
这个道虽然简单，但是非常的重要，如果你不了解这个道，就无法坚持正确的策和术，又或者在实施正确的策和术的时候，有着极大的心理负担。  
心态不正确，怎么可能炒好股。  
但是某些人就是理解不了或者，理解了也接受不了，就算接受了也无法坚持。  
因为这个道理，是和人们的常识相违背的。  
而且越是炒股时间长的老股民就越难过这关，因为他的错误观念已经根深蒂固。  
举个例子，上帝是邪恶的（假定这个是事实），你有充分的理由。  
你要让一个没有信仰的人相信这点容易，还是让一个虔诚的基督教徒相信比较容易？  
所以如果那些个失败的老股民要想赚钱必须摒弃所有的固有观念，从头再来，会很难很难。  
坏习惯一旦养成就很难改了。  
其次是策，也就是大的方针，也就是你准备炒长线还是短线，资金管理，等等方面的内容，这是战役级别的事情。  
有了这个东西，才有系统性。  
实际上就是大家说的交易系统。  
你的买入卖出就不是脑子发热的结果。  
而是基于仔细分析判断之后做出的操作。  
最后是术，这个最低级，但是那些个赔钱的股民们却最热衷。  
总想找到一个立马能发财的聚宝盆。  
术就是那些个能赚钱的各种形态，股民研究透彻了，能找到各种各样不同的方法，实在太多。  
要做到稳定持续的赚钱，道要占60%，策占30%，术只占10%。

## 五、如何从股市中持续赚钱

- 1、买股票的心态不要急，不要直想买到最低价，这是不现实的。  
真正拉升的股票你就是高点价买入也是不错的，所以买股票宁可错过，不可过错，不能盲目买卖股票，最好买对个股盘面熟悉的股票。
- 2、你若不熟悉，可先模拟买卖，熟悉股性，最好是先跟一两天，熟悉操作手法，你才能掌握好的买入点。
- 3、重视必要的技术分析，关注成交量的变化及盘面语言(盘面买卖单的情况)。
- 4、尽量选择热点及合适的买入点，做到当天买入后股价能上涨脱离成本区。



三人和：买入的多，人气旺，股价涨，反之就跌。  
这时需要的是个人的看盘能力了，能否及时的发现热点。  
这是短线成败的关键。

股市里操作短线要的是心狠手快，心态要稳，最好能正确的买入后股价上涨脱离成本，但一旦判断错误，碰到调整下跌就要及时的卖出止损，可参考前贴：胜在止损，这里就不重复了。

四卖股票的技巧：股票不可能是一直上涨的，涨到一定程度就会有调整，那短线操作就要及时卖出了，一般说来股票赚钱时，随时卖都是对的。

也不要想卖到最高价，但为了利益最大话，在股票卖出上还是有技巧的，我就本人的经验介绍一下(不一定是最好的)：1、已有一定大的涨幅，而股票又是放量在快速拉升到涨停板而没有封死涨停的股票可考虑卖出，特别是留有长上影线的。

2、60分钟或日线中放巨量滞涨或带长上影线的股票，一般第二天没继续放量上冲，很容易形成短期顶部，可考虑卖出了。

3、可看分时图的15或30分钟图，如5均线交叉10日均线向下，走势感觉较弱时要及时卖出，这种走势往往就是股票调整的开始，很有参考价值。

4、对于买错的股票一定要及时止损，止损位越高越好，这是一个长期实战演练累积的过程，看错了就要买单，没什么可等的。

另外还有一些技巧也不错：1、一次只做1-2只股票：千万别搞投资组合，东买一点西买一点，名曰组合实则杂烩。

如果预计个个都会涨，就介入最有信心的那一个，如果个个吃不准，那就暂时一个也别买。

连续抛接三个球的杂耍，你能玩几分钟？保持注意力，才能提高胜率。

建议花费2-3个月去游侠股市模拟炒股，多练习，坚持下去就会见成效。

学开车肯定要去驾校，但炒股很少有人去培训，去做模拟练习。

这是新手亏损的主要原因。

2、只追不补全仓运作：小资金要求大收益，一定要全仓运作。

可试探建仓，一旦判断正确务必全仓追进，千万别寄希望于留着资金在看走眼时补仓，那时应该是清仓离场了。

全仓运作不是时时满仓，而是看准了就要想着集中兵力夺取盈利，不要瞻前顾后，看不准时最好保持空仓。

试探建仓能避免就避免，一不当心，试探就变成了粘手胶，心慈手软之下就成了压仓底的私房货。

3、买卖果断不贪小：买务必买进，卖务必卖出。

除非跑道不畅，或者没时间看盘，决不挂单排队。

对准卖盘买，对准买盘卖，别贪1分钱的小利，否则所谓的“精明算计”会使你常常懊悔不已。

学会涨停价下1分钱处卖出，期待涨停再卖出，有可能股价回头空悲切。

犹犹豫豫中买入，犹犹豫豫中持有，犹犹豫豫中挂单，犹犹豫豫中套牢。

4、看错不怕就怕不认错：第一次把事情做对成本最低，是质量管理的要诀。

但智者千虑必有一失，股市沉浮靠的是顺势而为和成功率，而不是咬紧牙关硬撑的坚忍，错了就赶快认错，而不是自圆已说，编织长期投资赢利数倍的梦幻，目前真正值得长期投资的股票不能说没有，但千分之一的可能就这么巧被你“错手”抓到？买错了，赔了，心里不舒服，就换个股票做做，眼不见心不烦，千万别跟它较劲，如果非要哪里跌倒哪里爬起来，很有可能心态越做越坏，资金越做越少。

## 六、如何在股市中控制好风险并实现长久持续盈利

如何在股市中控制好风险并实现长久持续盈利一、从心理上控制风险：在股市投资过程中，给投资者造成严重损失的不仅仅是行情的不确定性，投资者的心理也是引发操作失误的主要原因之一。

行情不稳定时，需要要保持稳定的心态，不能过于急躁；

行情低迷的时期，需要克服悲观心理；

而在行情极度火热的时候，更要保持冷静的心理。

二、从操作上控制风险：在某只股票获利抛出后或者止损以后，需要学会适当等待。

很多股民今天刚一抛出，明天就买入，永远持有股票。

这样的操作在行情向好时固然可以盈利，但在不稳定的行情中将面临较大风险。

此外，有的投资者盲目跟风，追涨杀跌也是造成损失的一个重要原因。

三、从仓位上控制风险：仓位越重的投资者，收益可能很大，但冒的风险也越大。

一旦行情出现新的变化，大盘如果选择向下时，重仓者将面临严重损失。

因此，投资者要根据行情的变化决定仓位，在趋势向好时，可以重仓；

在行情不稳定时，投资者要适当减轻仓位，持有少量的股票进行灵活操作。

四、从持股上控制风险：投资者持有的股票品种中要分成两部分：一部分是用于短线操作的激进型投资品种；

另一部分是用于中长线投资的稳健型投资品种。

在持股的种类方面，投资者要减少持股的种类数，持有股票种类数多的话，在实际操作中往往会顾此失彼，特别是在行情突变时，难以及时应变。

减少持股的种类数，可以提高快速应变能力，从而抵御风险。

五、从策略上控制风险：控制风险的最有效策略是止赢和止损，一旦投资者发现股指出现明显破位、技术指标构筑顶部、或者自己的持股利润在大幅减少，甚至已经出现亏损时，就需要采取必要的保护性策略。

通过及时止赢来保住赢利成果，通过及时止损来防止损失的进一步扩大。

六、从思路上控制风险：投资者之所以容易出现失误，往往是因为对行情的演化缺乏清晰的认识。

由于股市本身就存在大量的不确定性因素，如果投资者在对后市行情发展方向缺乏

必要认识的前提下贸然介入个股中，往往会招致较大的风险。因此，保持清晰的投资思路是控制风险和获取利润的必要途径。这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出准确的判断，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 七、如何在股市里快速盈利

炒股的人都想赚钱，但赚钱的只有二层。

怎样才能在股市中赚钱是大家都想弄明白的问题，下面说说我的体会：一、炒股不能怕赔钱，因为这是高风险行业，谁都不能保证每次交易都赚钱，该小割点肉就认了，留的青山在不怕没柴烧，赔大赚才能赚钱，反过来肯定赔钱。

二、炒股要锻炼好心理素质，冷静是必须的。

不能慌着买慌着卖，今天卖了这个又马上买进那个。

赔钱赚钱都要保持良好的心态，不然会失去判断力。

三、要养成先判断大市的习惯。

买入之前要先判断大市，认为市场前景好时再买。

四、不要不断的操作，常在河边走哪能不湿鞋，所以应减少在水边走的次数。

注意：新手入市前期必须先系统的去学习，要学会，看一些股票的指标和具体的股票走势图，同时自己要独立的分析和研判，这时候不要着急的投入资金，而是应该自己根据实际情况，进行模拟方式的操作，目前的牛股宝模拟还不错，行情跟实盘是一样的，很多功能就已经足够分析个股和大盘。

要学习一些基本的财会知识，因为这样才可以看明白上市企业的年报和业绩，还要看一些股票的入门书籍，明白股票的大致分类和股票各种不同的股性，这样才可以为自己的实际操作打好基础。

## 八、怎样成为股票高手，稳定收益

股票交易理论主要有两种：技术分析和基本分析。

技术分析者认为，股价的涨跌是可以预测的，根据股价走势图预测后市的涨跌。

但是无数的事实证明，股价短期的涨跌神仙也无法预测，所以根据技术分析理论预测股价后市的涨跌完全是一种空想，必败无疑！基本分析者认为，只有选择优秀业绩的公司进行长期投资，才能获得长期满意的收益。

而这种理论才是股市长盛不衰的法宝。

也就是您所要求的获得稳定的收益。  
而怎样成为股票高手，就是系统学习基本分析理论——即价值投资理论。

## 参考文档

[下载：股票高手如何持续盈利.pdf](#)

[《股票分红送股多久才能买卖》](#)

[《股票还要回调多久》](#)

[《买入股票成交需要多久》](#)

[《股票打折的大宗交易多久能卖》](#)

[《蜻蜓点睛股票卖出后多久能取出》](#)

[下载：股票高手如何持续盈利.doc](#)

[更多关于《股票高手如何持续盈利》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/41200304.html>