

牙膏含氟量比较高会有什么不好--最近听说市面上很多牙膏都含氟，氟的危害都有哪些啊？希望大家可以告诉我。
-股识吧

一、含氟牙膏的利于弊

不会的 含氟牙膏的含氟量（成人1000~1100mg/kg 儿童 < 500mg/kg）而在每次刷牙的时候大概用1mg的氟离子
正常成人的氟化钠的中毒量是5~10g 儿童是15mg/kg而这是指的一次摄入量
所以不用担心含氟牙膏的毒性

二、含氟牙膏危害

使用含氟牙膏有什么坏处？

三、最近听说市面上很多牙膏都含氟，氟的危害都有哪些啊？希望大家可以告诉我。

含氟牙膏，氟化物能有效预防龋齿，如今被添入牙膏预防龋齿的氟化物有氟化钠和氟化胺类，而且好多是过量添加，氟过量会引起氟斑牙的。

含氟牙膏好不好，儿童并不被建议使用含氟牙膏，因为氟化物可能影响儿童正常生长发育。

含氟牙膏好不好，长期使用含氟牙膏会引起很多疾病，还是不要含氟牙膏为好；

含氟牙膏好不好现在知道了，那就赶紧预防氟疾病吧，不要用含氟牙膏了。

真正健康专业的口腔护理产品，一定要注意真正纯植物无添加的口腔护理产品都是一次性无菌小包装的

四、含氟的牙膏对人体的危害大吗？

五、含氟牙膏有什么危害

氟是一种化学元素，在常温下是淡黄色气体，有刺激性臭味。

由于氟化学性质非常活跃，腐蚀性很强，既对有害细菌具有抑制和杀伤作用，也会给人体带来影响。

因此，氟被世界卫生组织等国际机构列入“人体可能必需，但有潜在毒性的微量元素”，和铅、镉、汞、砷、铝、锂、锡等排在一类。

人体内含氟量过高，对牙齿、骨骼影响很大。

如果出现慢性氟中毒，会使恒牙无光泽，呈白垩色；

如果中度中毒，会使牙齿变黄；

如果深度中毒，则会掉牙。

六、含氟牙膏对身体有什么危害？

专家介绍，如果长期摄入氟的量过低会引发氟斑牙，长期摄入高剂量的氟则会引起氟骨症，重则会引起恶心、呕吐、心律不齐等急性氟中毒。

所以牙膏中氟含量在0.05%至0.15%间较为合适。

特别小的儿童应在大人监督下刷牙，一次牙膏使用量最好为豌豆粒大小。

一、含氟牙膏：它是将适量氟化物加入牙膏内，具有预防龋齿功能的一种牙膏。

大量研究证明，氟可以提高牙齿的抗腐蚀能力、抑制致龋细菌的生长繁殖。

正常口腔环境中也有一定的氟存在，但其浓度不足以引起以上变化。

含氟牙膏的使用是在安全范围内增加口腔局部的氟，在牙齿表面形成强有力的保护层，从而减少龋齿的发生。

参考文档

[下载：牙膏含氟量比较高会有什么不好.pdf](#)

[《股票开通融资要多久》](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[《上市公司离职多久可以卖股票》](#)

[《股票上升趋势多久比较稳固》](#)

[下载：牙膏含氟量比较高会有什么不好.doc](#)

[更多关于《牙膏含氟量比较高会有什么不好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/40193096.html>