

月经量少吃点什么食物比较好~月经量少吃什么好-股识吧

一、月经量少吃什么好

- (1) 属气血亏虚型的宜补气养血，可服八珍丸、十全大补丸。
 - (2) 属阴虚血亏型的宜滋阴养血，可服六味地黄丸。
 - (3) 属气滞血瘀型的宜理气活血祛瘀，可服女宝、当归浸膏丸、妇康宁片、桂枝茯苓丸。
 - (4) 属寒湿凝滞型的宜温经散寒、燥湿化瘀，可服金薏温经丸、女宝。
 - (5) 属痰阻冲脉的宜祛痰通络，可服苍附导痰丸。
- 注意事项：1．适当锻炼身体，合理安排工作、生活，改善环境、增加营养，去除慢性病灶。
- 2．应保持乐观的情绪，戒除精神刺激，尤其要避免过度的悲伤、忧愁、焦虑及恼怒。
- 3．遇事要冷静，处事要有容人之德，事后不要反复思量，郁郁寡欢。

二、月经量少该吃什么

辣椒，冰水

三、月经量少应食些什么

红枣、红豆、鸡肝等。

四、月经量少吃什么好

中药调解或者多吃枣

五、经血量很少，应该吃什么来进补？

可以吃大枣，喝点红糖水

六、月经来得少吃什么好

是因为内膜薄的缘故，月经量才少的。

导致内膜薄的原因有很多，一种是内分泌紊乱导致的，一种是刮宫多次造成的。

确认具体是什么原因造成的。

然后在对症治疗。

 ;

参考文档

[下载：月经量少吃点什么食物比较好.pdf](#)

[《股票停牌复查要多久》](#)

[《买了股票持仓多久可以用》](#)

[《股票违规停牌一般多久》](#)

[《股票基金回笼一般时间多久》](#)

[下载：月经量少吃点什么食物比较好.doc](#)

[更多关于《月经量少吃点什么食物比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/40190073.html>