

# 股票如何寻找支撑位；怎么看压力位和支撑点-股识吧

## 一、怎样来看股票的压力位和支撑位

找到股价未来运行的压力和支撑之后，如何判断其重要性？方法有很多，但是要特别关注一下四点：1、距离目前价位比较近的支撑和压力比较重要。

比如，现在股价是8元，上面面临着两个比较主要的压力，分别是9元和10元，因为，股价距离9元相对较近，因此，关键要看9元的压力是否能够突破，才可以看10元的压力。

2、成交量相对比较大的区域要比成交量相对较小的区域重要。

成交量大的区域意味着曾经在这里参与买卖的筹码比较多，这里是买方的成本区，这个位置股价的波动容易影响他们的买卖行为。

他们的买卖行为反过来又会加剧这个位置股价的波动。

3、股价曾经停留时间越长越重要。

例如，一只股票在5块钱左右的位置横盘了半年，那么后期一旦放量向上突破这个位置，那么确认上涨的概率更大。

结合第二条来说，一个单独的、尖锐的、高成交量的底部将会比同样成交量分散在一系列底部具有更强的支撑。

4、某些习惯性的数值（如整数关口）会给人带来心理上的压力。

特别是对于大盘来说，例如1300、1500等等。

这特别针对的是凭感觉做股票的人来说的。

## 二、怎样快速找到股票的阻力位和支撑位

一、如何判断支撑和阻力的重要性找到股价未来运行的阻力和支撑之后，如何判断其重要性？方法有很多，但是要特别关注一下四点：1、距离目前价位比较近的支撑和阻力比较重要。

比如，现在股价是8元，上面面临着两个比较主要的阻力，分别是9元和10元，因为，股价距离9元相对较近，因此，关键要看9元的压力是否能够突破，才可以看10元的压力。

2、成交量相对比较大的区域要比成交量相对较小的区域重要。

成交量大的区域意味着曾经在这里参与买卖的筹码比较多，这里是买方的成本区，这个位置股价的波动容易影响他们的买卖行为。

他们的买卖行为反过来又会加剧这个位置股价的波动。

3、股价曾经停留时间越长越重要。

例如，一只股票在5块钱左右的位置横盘了半年，那么后期一旦放量向上突破这个位置，那么确认上涨的概率更大。

结合第二条来说，一个单独的、尖锐的、高成交量的底部将会比同样成交量分散在一系列底部具有更强的支撑。

4、某些习惯性的数值（如整数关口）会给人带来心理上的压力。

特别是对于大盘来说，例如1300、1500等等。

这特别针对的是凭感觉做股票的人来说的。

二、阻力、支撑的实战应用我们总希望买卖股票的时候，胜算的把握能够大些；总希望提前知道涨到什么位置可以卖出，跌到什么位置可以买进？或者说如何卖在下跌的初期，买在上涨的初期？其实，我们研究阻力和支撑的目的，就是为了更好地把握股市中的买卖时机；

把握买卖时的关键在于找准技术上的买卖点；

关于技术上的买卖点，简单地说，只有四个：两个买点，两个卖点；

两个买点就是有效突破阻力和确认有效支撑之时；

两个卖点就是有效压力受阻和跌破有效支撑之时。

但问题的关键在于要正确找出股价未来的阻力和支撑。

三、支撑和阻力角色互换在股价运行时，阻力与支撑是可以互换的。

具体地说，如果重大的阻力位被有效突破，那么该阻力位则反过来变成未来重要的支撑位；

反之，如果重要的支撑位被有效击穿，则该价位反而变成今后股价上涨的阻力位了。

。

### 三、怎么看压力位和支撑点

筹码在哪个点位比较集中，在那个点就有支撑或者有压力还可以从K线图看，股价在哪个点位能有效支撑一段时间的，那么那个地方就成为支撑点，反之亦然。

不过最有好的还是看筹码分布！

### 四、如何找个股支撑点

当股价向上突破某个重要均线时，一定会回调这个均线上进行一次确认然后再打上去，在这些重要均线上不断地做波段，期间每一次股价回调到这些重要均线几乎是一碰就反弹，如果破了即使收盘回到这根均线，短时间内还会打穿，去寻找下一个

支撑点，然后再往上做。

均线可以成为股价的支撑位也可以成为股价的压力位，因此我们常可以看到一些有趣的现象，当股价涨到一定高度的时候会涨不动，这时候十有八九是碰到某根成为上挡压力均线的阻碍股价开始调头，也几乎是一碰就调头。

当均线上下不济交错不定的时候，我们几乎无法盈利，但一个无论是向上还是向下的均线流完整走着，我们的机会相对多点，向上，一段涨势后的股价一旦破5日均线，就宣告一轮行情结束，向下，股价一旦回到5日均线上，就是转势开始，就好比 we 拿一张K线图正看反看一样，往下做盘的手法跟往上做盘的手法是一样的，这也是机构运用的中国特色的做空模式!

## 五、做股票短线，如何简单准确找到支撑和阻力位呢？

其实，方法很多，重要的均线、筹码颁布，但是主要还是经验！！在这里，我们总结了一下，有这么几种计算方法，大家可以适当采用。

可以参考！简单的说阻力位和支撑位有这样几种算法：

(1) 最简单的是看前期图形的高点和低点 阻力：1.前期高点；

2.上方均线，时间越长的均线阻力越大；

3.筹码密集区（成交密集平台）；

4.技术分析关键点位；

（如箱体、BOLL等）5.整数点位（价位）也给人心理上形成阻力；

支撑：原则上，已经有效突破的阻力位，就反过来成为支撑。

(2) 其次是通过均线系统，让前期的高点和低点与某一条或几条均线系统吻合，

这样做出的均线系统会对K线系统提供支撑或者阻力 (3) 比较复杂一点的，是利用

趋势线系统，这需要你对整个波段的行情进行观察，划出趋势线 (4) 复杂一点

的是根据波浪理论计算各个浪型的大小、结构，通过对浪型的确定来确定阻力位和

支撑位 (3) 比较复杂一点的，是利用趋势线系统，这需要你对整个波段的行情进行

观察，划出趋势线 (4) 复杂一点的是根据波浪理论计算各个浪型的大小、结构

，通过对浪型的确定来确定阻力位和支撑位 (4) 复杂一点的是根据波浪理论计算

各个浪型的大小、结构，通过对浪型的确定来确定阻力位和支撑位

还有就是用趋势线、均线以及波浪理论综合判断，这个计算过程就比较多了 (5)

更复杂一点的是对综合判断的结果做概率统计，计算趋势线、均线、以及波浪理论

的结果所形成的矩阵的解集，并且使得这个解集符合目前行情的总的波动区间的合

理分布，然后从这个解集中提取阻力位和支撑位，这个方法的计算量相当大，我做

过一次就再也不想做了，但是它很精确。

## 参考文档

[下载：股票如何寻找支撑位.pdf](#)

[《股票开盘多久开始交易》](#)

[《股票一个循环浪期多久》](#)

[《投资股票多久收益一次》](#)

[《当股票出现仙人指路后多久会拉升》](#)

[《跌停的股票多久可以涨回》](#)

[下载：股票如何寻找支撑位.doc](#)

[更多关于《股票如何寻找支撑位》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/3707448.html>