

一天早中晚三次大便量比较大怎么回事-我三五天也不排便，身材特胖，泻药也不太管用，怎么办。有什么好法子，让我快速清肠。-股识吧

一、大便从一天一次增至一天三次，有什么问题？

是不是吃了什么东西造成的？比如减肥茶之类的保健品。
大便形状如何？稀吗？这个应该不是息肉

二、一个早上要拉大便三次，有问题吗

根据你所描述的症状引起这种情况的原因有很多 建议你先到院做个肠镜检查
查清楚是什么原因引起的 然后采用对症治疗的方法解决！祝你早日康复！

三、我三五天也不排便，身材特胖，泻药也不太管用，怎么办。有什么好法子，让我快速清肠。

现代人的生活饮食不缺，但是大多数的人却忙得没有时间注意自己的健康。
有些喜爱“吃到饱”的人，总怕花了钱吃不够本的拼命塞东西下肚，甚少考虑自己的胃肠是否受的了，平日又缺乏健身运动，长久下来，身体越来越向“横”的发展，衣服越买越大号，除了外型的改变，肥胖对于健康也造成一大威胁。
每天三餐正常合理饮食，早餐吃好吃饱，因为早餐是一天中最重要的一餐，早餐吃好了，一天都会很精神，午餐可适当吃些肉类，吃到八成饱，晚餐尽量不吃高热量和高脂肪的食物，可以喝点粥，多吃蔬菜水果，饭后不要立即坐下，半小时之内可以适当走动走动，散散步或整理其他东西，这样吃完后的东西不容易堆积在体内，帮助消化，我服用果瘦减肥胶囊减下来后就一直保持体形的，我的建议你可以参考一下，希望可以帮助到你哦

四、一天上两只三次大号算正常吗？

有些人一天排便四、五次，比一般认为每天正常排便一、二次高出许多，往往怀疑自己是否肠胃不正常。

其实排便次数正常与否要和自己比较，若长期以来一直是一天排便四、五次，那麼应该没什麼问题，如果没有吃坏肚子，每日排便次数突然增加，且每次排便量只有一点点，则必须注意是否罹患直肠癌或是慢性便秘。

排便次数正不正常，需视个人的状况而定，并没有一定的标准，一般来说，一天排便三次或是三天排便一次，只要没有加上排便困难、胀痛或者食欲不振等，都在允许的范围之内。

如果一定要界定出排便次数的标准，女性每周平均排便次数应为三次，男性每周平均排便次数应为五次，如果每周排便次数小於二次，则可能会有便秘的倾向。

影响正常排便的因子有许多，包括粪便的质量、肠胃蠕动功能、情绪、肛门与直肠负责排便肌肉协调度及日常活动量等，排便次数增加最常见为吃坏东西罹患急性肠胃炎，一般而言，急性肠胃炎会合并腹痛、发烧、及水泻等症状，另一个常见造成排便次数增加的因素为情绪过度紧张或是压力过大，称为「激躁性肠症」。

医师指出，若非急性肠胃炎或是激躁性肠症引起排便次数异常增加，就必须特别注意是否有合并血便、腹胀、腹痛、食欲不振、以及在鼠蹊部摸到不明肿块等症状。若有这些异状，可能是罹患了直肠癌，因直肠长了肿块，致使便意一直存在，但解又解不出来，造成「急後重感」，特别是肿块长得离肛门愈近，感觉愈明显。

如果民众排便次数增加的因素与急性肠胃炎或激躁性肠症无关，也无血便、腹胀、腹痛、食欲不振及不明肿块的情形，且每次便量只有一点点，则可能是慢性便秘。

虽然一天解了四、五次，但主要宿便仍积在肠中未排出，造成慢性便秘。

造成排便次数增加的原因有很多，首先要找出真正的原因是什麼，再对症下药，如果有疑似直肠癌或是慢性便秘等症状，最好进一步检查，如果只是单纯习惯性排便次数较多，则不用太担心，当然，若排便次数过多造成生活或工作上的困扰，也可找医师帮忙改善。

五、一天上二到三次大号，这是为什么呢？？？

你好，這種情況 考慮是胃腸炎 胃腸蠕動功能亢進所致。

建議調整腸道菌群藥物治療

参考文档

[下载：一天早中晚三次大便量比较大怎么回事.pdf](#)

[《股票定增后多久通过》](#)

[《买了股票持仓多久可以用》](#)

[《股票多久可以买卖次数》](#)

[《滴滴上市股票多久可以交易》](#)

[下载：一天早中晚三次大便量比较大怎么回事.doc](#)

[更多关于《一天早中晚三次大便量比较大怎么回事》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/36648060.html>