

# 如何对付三个比自己力量大的人—面临比自己高大强壮的人的打架技巧-股识吧

## 一、打篮球时怎么防守比你高大的人？

打篮球时怎么防守高大球员的背身单打方法如下：1、合理采用包夹战术：防守内线球员的进攻，更多的关注底线是必要的，大多数内线球员走底线的速度非常的迅速，而且底线的移动受到包夹的可能性远远比走中路来的小。

2、采取适当的身体接触，给进攻球员施压，降低对手速率：对位高大球员，防守方的移动速度同样的重要，始终保持和进攻球员的身体接触，并且随着进攻球员的移动而相应移动脚步。

力是作用力和反作用力相对的，当有身体接触的情况下，对手的移动速度会由于该接触而有相应的减低。

3、尽量使用下肢力量，阻碍对方发力，防止对方冲击内线：双脚的力量的锻炼将会在内线防守中占到至关重要的作用，无论进攻方的任何向内线挤入的行为，都应该用身体正面顶住，由于一切的双手向外推的动作都可以被视为防守犯规，双脚和腰部的力量更显得重要。

使用身体成为真正的铜墙铁壁，即便是受到对手的侵略性冲撞也不应该有退让出给与对手投篮空间的机会。

扩展资料：防守内线（高大）球员的要点：盯防内线选手就是俗称的“顶防”。内线的选手通常都有着极强的身体对抗能力，擅长篮板球以及身体接触下完成投篮。

内线顶防的关键是位置，位置的关键是双脚，双脚应该用尽全力站住顶住对方的运球顶进动作。

内线球员如果接球位置在左右底线30-45度角，防守底线位置尤其重要（可想而知，进攻方走底线受到包夹的机会比走中路来的要少），应该更大程度的关注底线位置，重心更好的保持在靠近底线的支撑脚。

内线选手的投篮往往在对抗中完成，所以说任何时刻保持在进攻方和篮筐之间位置，当对方投篮时候全力封盖干扰，一旦对手完成投篮动作，立刻转身面对篮筐，半蹲隔在对手和篮板之间，准备防守篮板的拼抢。

内线顶防的重点在于力量的对抗，大多数的内线球员的球路都是计划利用力量挤开对手后投篮，因此全力保持你全身的力量冲注于全身肌肉。

一旦当进攻方作完挤开的动作后防守球员没有被挤开，进攻方必然由于反作用力而本身的平衡性受到影响进而影响到投篮准确性。

届时就完成了—次成功的内线防守。

篮球场上高手如云，不可能一个人可以防住所有的对手，但是积极的防守总是胜利的一部分，希望大家不要重攻轻守，攻守平衡的选手才勘全面。

参考资料来源：股票百科—防守

## 二、个子矮，老是被比自己高比自己块头大的人欺负，有的很高很瘦的也欺负我，怎么办，我又很瘦弱，

想好好的安稳的生活，却总有那么一些人逼着你和他们玩命不可。

- 。
- 。
- 。
- 。

横的怕楞的楞的怕不要命的，神鬼怕恶人啊！如果你不想这样一个和他们拼，一个和他们成为朋友，一个找个靠山 看过“坏蛋”里的东哥吗？以前也总被欺负的

## 三、怎么才能打过比自己壮的人？

我可能没由楼上几位年纪大，但是求学十几年打的架还是不少的，除了初期守点气，后来就很少吃亏了，总结起来就几个字：快。

狠。

毒。

攻其不备以快取胜，下手要尽全力，击打对方要害。

最好身边有什么操什么往对方身上招呼，即使是自己理亏，可是不得不打的时候，要在争吵的过程中占住气势，特别是群架，拼的就是这个了。

后果吗？既然要打，想他干什么？要打架，娘们绝对没几个。

做为个爷们你前怕狼后怕虎还不如回家抱孩子去，不能有顾虑的。

顾虑多了也就注定你这一架打爬下的几率大了。

## 四、面临比自己高大强壮的人的打架技巧

技巧就是少惹事少挨揍。

打架不是搏击，只要前两拳没能放倒对方，最后肯定会变成抱在一起的滚地葫芦，到了这种时候谁强壮谁就赢，没有任何意外，除非那个瘦弱的练过寝技，而且是有过对打经验的那种高手。

不然任何对上比自己高大强壮的对手，前两拳无法ko，接下来就是被按在地上摩擦。

所以要么比别人高，要么比别人壮，两样都没有，那就夹好尾巴做人。

别觉得我说话难听。

叔叔我一个85后，从小学古惑仔在街头打架打到大，那年头可没有摄像头，打出狗脑子都没人管，打架谁也没我们这一代更门清，约架单挑那是家常便饭。

毕竟我们是讲江湖道义的一代，打群架都是木棍钢管，哪像现在的小流氓，除了掏刀就是掏刀，打个屁架，全是怂货。

所以要么听我的少惹事少挨打，要么去学柔道、摔跤，再不就去学综合格斗吧。

如果实在被欺负大了就打110。

## 五、怎么才能和比自己大的人相处融洽？

很简单，我就很喜欢和比自己的大的人聊天，我就得他们可以给我他们的经验和他们聊天很简单的方法就是找到他们擅长的，和他们交流，认真听他们的，时不时提几个小问题就很容易交流了

## 六、如何才能打赢比自己强壮高大的人？

技巧就是少惹事少挨揍。

打架不是搏击，只要前两拳没能放倒对方，最后肯定会变成抱在一起的滚地葫芦，到了这种时候谁强壮谁就赢，没有任何意外，除非那个瘦弱的练过寝技，而且是有过对打经验的那种高手。

不然任何对上比自己高大强壮的对手，前两拳无法ko，接下来就是被按在地上摩擦。

所以要么比别人高，要么比别人壮，两样都没有，那就夹好尾巴做人。

别觉得我说话难听。

叔叔我一个85后，从小学古惑仔在街头打架打到大，那年头可没有摄像头，打出狗脑子都没人管，打架谁也没我们这一代更门清，约架单挑那是家常便饭。

毕竟我们是讲江湖道义的一代，打群架都是木棍钢管，哪像现在的小流氓，除了掏刀就是掏刀，打个屁架，全是怂货。

所以要么听我的少惹事少挨打，要么去学柔道、摔跤，再不就去学综合格斗吧。

如果实在被欺负大了就打110。

## 七、打篮球怎么打赢比自己强壮的人

强壮？是胖还是一身大肌肉？对付这种人，唯一的办法就是让自己也强壮、强硬起来，用自己灵活的脚步晃倒他！他们不传球给你，是因为对你不熟悉吧？一般不太懂篮球不太懂配合的人，你多上篮，跳得高，动作强硬了，就会依赖你了，注意要多沟通。

想变强就苦练，早晨练投篮，晚上练运球手感，和弹跳。  
一个月就刮目相看你了

## 参考文档

[下载：如何对付三个比自己力量大的人.pdf](#)

[《股票腰斩后多久回本》](#)

[《一般开盘多久可以买股票》](#)

[《股票实盘一般持多久》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：如何对付三个比自己力量大的人.doc](#)

[更多关于《如何对付三个比自己力量大的人》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/34205566.html>