

股票亏钱如何调节心态-我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？-股识吧

一、炒股票怎么克服短线心理？我老操作，又亏钱。真的想那位可以教教我。

你要抱着价值投资的心理去操作~~其实是很简单的事情的~~多看点大师级的著作就明白其中的奥妙了~~一只股票我们要按十年的时间来看他~~不能老想着说今天买了看明天能不能涨了就赶快出手~~再说炒股票输的大部分都是输在了交易的佣金上了~~减少操作的频率才是上策

二、股票亏了好多钱，心情很差，怎么办

痴迷炒股本身没问题，问题在于你有没有用正确技术分析筹码分析针对不同主力计算合理买卖点的水平有没有科学的止盈止损策略能不能严格按照纪律操作如果没有以上条件，只是听消息凭感觉以赌博心态买入，那么十赌九输要拯救自己最好的办法是让他好好学习这些成为股票投资而不是股票赌博

三、股市亏了好多钱，辛苦攒的钱亏了大半，不知道怎么给自己开脱！心情好差怎么办

炒股票之前就要先把心态调整好，看看自己的承受能力再入市。如果亏了很多很多的话，就安慰自己，去做一做其他的事情，暂时忘记这些，等个十年可能又会涨回来得。

四、我失业多年，股票严重亏损，自己的生活很压抑，感觉最近特别累。怎么样去调整心态，开启新的生活。所以人

建议去找一份正当的工作。
股市是不能用来做职业的

五、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。
但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结

。失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。
纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。
晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

参考文档

[下载：股票亏钱如何调节心态.pdf](#)

[《转账到股票信用账户上要多久》](#)

[《上市公司好转股票提前多久反应》](#)

[《股票钱多久能到银行卡》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[下载：股票亏钱如何调节心态.doc](#)

[更多关于《股票亏钱如何调节心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/33815097.html>