

股票如何看主力的持仓量、如何估算主力持仓数量-股识吧

一、如何估算主力持仓数量

但要非常精确的知道主力的持仓量几乎是一件不可能的事，我们只能根据不同阶段、不同时间，用某种方法去大致测算它。

吸货形态一般主力吸筹分为两个阶段，低位吸货和拉高吸货。

初级吸货阶段的持仓量比较容易计算，可以认为吸筹量大约占全部成交量的15%到30%之间的水平。

拉升阶段有两种形式，一种是急升走势，这是主力的主动收集筹码方法，一般考虑全部成交量的50%为主力吸筹量；

一种是缓升走势，这个时候，主力往往是进货和出货在同时进行，不断地赚取差价降低成本。

可以认为主力的吸筹量大约在25%到35%之间。

吸货时间对于一些吸货期非常明显的个股，大致测算主力持仓量较为简单，其公式为：持仓量 = (吸货期 × 吸货期每天平均成交量 ÷ 2) - (吸货期 × 吸货期每天平均成交量 ÷ 2 × 50%)。

从公式中可以看出，吸货期越长，主力持仓量就越大；

每天成交量越大，主力的吸货也就越多。

换手率情况在许多情况下，如果股价处于低价位区域时，成交相当活跃、换手率很高、但股价的涨幅却很小，一般都是属于主力的吸筹行为，换手率 = 吸货期成交量总和 ÷ 流通盘 × 100%。

就这方面因素来说，股价在低位区域换手率越大，表明主力吸筹就越充分，这点也提醒朋友们应该重点关注那些股价在低位落后于成交量变化的个股，它们将是下一阶段机会较多的一批个股。

在一般情况下，股价上涨都伴随着成交量的同步有效放大，技术上称之为价涨量升，这往往是获利盘、兑现盘急于出局所造成的。

然而，我们也可以看到有些个股随着股价的不断上涨，成交量反而逐渐缩小，这表明主力的持仓量较大，没有多少浮码在外面，这种个股只要大盘不转势、走势不破位，都可以继续持仓与庄共舞。

二、求计算主力成本和主力持仓多少的方法

1、笔者通过实战的摸索，在判断主力持仓量上可通过即时成交的内外盘统计进行测算，公式一如下：当日主力买入量 = (外盘 × 1/2 + 内盘 × 1/10) / 2，然后将若干天进行累加，笔者经验至少换手达到100%以上才可以。

所取时间一般以60 - 120个交易日为宜。

因为一个波段庄家的建仓周期通常在55天左右。

该公式需要投资者每日对目标个股不厌其烦的统计分析，经过笔者长时间实证统计，准确率极高，误差率通常小于10%。

2、对底部周期明显的个股，笔者的经验是将底部周期内每天的成交量乘以底部运行时间，即可大致估算出庄家的持仓量，庄家持仓量 = 底部周期 × 主动性买入量（忽略散户的买入量）。

底部周期越长，庄家持仓量越大；

主动性买入量越大，庄家吸货越多。

因此，若投资者观察到底部长期横盘整理的个股，通常为资金默默吸纳，主力为了降低进货成本所以高抛低吸并且不断清洗短线客；

但仍有一小部分长线资金介入。

因此，这段时期主力吸到的货，至多也只达到总成交量的1/3 - 1/4左右。

所以忽略散户的买入量的主动性买入量可以结算为总成交量 × 1/3 或总成交量 × 1/4，公式二如下：庄家持仓量 = 阶段总成交量 × 1/3 或 1/4，为谨慎起见可以确认较低量。

3、个股在低位出现成交活跃、换手率较高、而股价涨幅不大（设定标准为阶段涨幅小于50%，最好为小于30%）的个股，通常为庄家吸货。

此间换手率越大，主力吸筹越充分，投资者可重点关注“价”暂时落后于“量”的个股。

笔者的经验是换手率以50%为基数，每经过倍数阶段如2、3、4等，股价走势就进入新的阶段，也预示着庄家持仓发生变化，利用换手率计算庄家持仓的公式三：个股流通盘 × (个股某段时期换手率 - 同期大盘换手率)；

计算结果除以3，此公式的实战意义是主力资金以超越大盘换手率的买入量（即平均买入量）的数额通常为先知先觉资金的介入，一般适用于长期下跌的冷门股。

因此，主力一旦对冷门股持续吸纳，我们就能相对容易地测算出主力手中的持仓量。

~最简单的办法~~找到最近三十个交易日的最低价。

然后往前找成交量最大，换手率大于10，下影线最长，十字形态的K线，然后取其前一日和后一日的均价，基本和近期主力成本接近。

这招很实用，不必进行专业的计算，适合入门者使用。

三、如何估算主力持仓数量

但要非常精确的知道主力的持仓量几乎是一件不可能的事，我们只能根据不同阶段、不同时间，用某种方法去大致测算它。

吸货形态 一般主力吸筹分为两个阶段，低位吸货和拉高吸货。

初级吸货阶段的持仓量比较容易计算，可以认为吸筹量大约占全部成交量的15%到30%之间的水平。

拉升阶段 有两种形式，一种是急升走势，这是主力的主动收集筹码方法，一般考虑全部成交量的50%为主力吸筹量；

一种是缓升走势，这个时候，主力往往是进货和出货在同时进行，不断地赚取差价降低成本。

可以认为主力的吸筹量大约在25%到35%之间。

吸货时间 对于一些吸货期非常明显的个股，大致测算主力持仓量较为简单，其公式为：持仓量 = (吸货期 × 吸货期每天平均成交量 ÷ 2) - (吸货期 × 吸货期每天平均成交量 ÷ 2 × 50%)。

从公式中可以看出，吸货期越长，主力持仓量就越大；

每天成交量越大，主力的吸货也就越多。

换手率情况 在许多情况下，如果股价处于低价位区域时，成交相当活跃、换手率很高、但股价的涨幅却很小，一般都是属于主力的吸筹行为，换手率 = 吸货期成交量总和 ÷ 流通盘 × 100%。

就这方面因素来说，股价在低位区域换手率越大，表明主力吸筹就越充分，这点也提醒朋友们应该重点关注那些股价在低位落后于成交量变化的个股，它们将是下一阶段机会较多的一批个股。

在一般情况下，股价上涨都伴随着成交量的同步有效放大，技术上称之为价涨量升，这往往是获利盘、兑现盘急于出局所造成的。

然而，我们也可以看到有些个股随着股价的不断上涨，成交量反而逐渐缩小，这表明主力的持仓量较大，没有多少浮码在外面，这种个股只要大盘不转势、走势不破位，都可以继续持仓与庄共舞。

四、怎样看出主力的持仓量

总结有以下三种方法：1、通过实战的摸索，在判断主力持仓量上可通过即时成交的内外盘统计进行测算，公式一：当日主力买入量 = (外盘 × 1/2 + 内盘 × 1/10) ÷ 2，然后将若干天进行累加。

根据笔者经验，至少换手率达到100%以上才可以停止追踪。

所取时间一般以60至120个交易日为宜。

因为一个波段主力的建仓周期通常在55天左右。

该公式需要投资者每日对目标个股不厌其烦地统计分析，这样误差率较小。

2、将底部周期内每天的成交量乘以经验参数，即可大致估算出主力的持仓量。

公式二：主力持仓量=阶段总成交量（参照公式一条件）×（经验估值1/3或1/4），为谨慎起见，可以确认较低持仓量，即用1/4的结果。

3、个股在低位出现成交活跃、换手率较高、股价涨幅不大（设定标准为股价阶段涨幅小于50%，最好为小于30%）的个股，通常为主力吸货。

公式三：个股流通盘×（个股某段时期换手率-同期大盘换手率）×估值1/3。

最后，为了确保计算的准确性，将以上三个公式结果进行求和平均，最后得出的结果就是主力的持仓数量。

总公式：精确的主力持仓量=（公式一结果+公式二结果+公式三结果）÷3。

当然，在计算过程中，还要参照股票的股东持仓情况，动态分析。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出正确的判断，为了提升自身炒股经验，新手前期可以用个牛股宝模拟炒股去学习一下股票知识、操作技巧，对在今后股市中的赢利有一定的帮助。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

五、如何估算主力持仓数量

1、在判断主力持仓量上可通过即时成交的内外盘统计进行测算，公式一如下：当日主力买入量=(外盘×1/2+内盘×1/10)/2，然后将若干天进行累加，笔者经验至少换手达到100%以上才可以。

所取时间一般以60-120个交易日为宜。

因为一个波段庄家的建仓周期通常在55天左右。

该公式需要投资者每日对目标个股不厌其烦的统计分析，经过笔者长时间实证统计，准确率极高，误差率通常小于10%。

2、对底部周期明显的个股，笔者的经验是将底部周期内每天的成交量乘以底部运行时间，即可大致估算出庄家的持仓量，庄家持仓量=底部周期×主动性买入量(忽略散户的买入量)。

底部周期越长，庄家持仓量越大；

主动性买入量越大，庄家吸货越多。

因此，若投资者观察到底部长长期横盘整理的个股，通常为资金默默吸纳，主力为了降低进货成本所以高抛低吸并且不断清洗短线客；

但仍有一小部分长线资金介入。

因此，这段时期主力吸到的货，至多也只达到总成交量的1/3-1/4左右。

所以忽略散户的买入量的主动性买入量可以结算为总成交量×1/3或总成交量×1/4，公式二如下：庄家持仓量=阶段总成交量×1/3或1/4，为谨慎起见可以确认较低量。

3、个股在低位出现成交活跃、换手率较高、而股价涨幅不大(设定标准为阶段涨幅

小于50%,最好为小于30%)的个股,通常为庄家吸货。
此间换手率越大,主力吸筹越充分,投资者可重点关注“价”暂时落后于“量”的个股。

笔者的经验是换手率以50%为基数,每经过倍数阶段如2、3、4等,股价走势就进入新的阶段,也预示着庄家持仓发生变化,利用换手率计算庄家持仓的公式三:个股流通盘×(个股某段时期换手率-同期大盘换手率);

计算结果除以3,此公式的实战意义是主力资金以超越大盘换手率的买入量(即平均买入量)的数额通常为先知先觉资金的介入,一般适用于长期下跌的冷门股。

因此,主力一旦对冷门股持续吸纳,我们就能相对容易地测算出主力手中的持仓量。

六、怎样知道一直股票的主力持仓量

1、在判断主力持仓量上可通过即时成交的内外盘统计进行测算,公式一如下:当日主力买入量=(外盘×1/2+内盘×1/10)/2,然后将若干天进行累加,笔者经验至少换手达到100%以上才可以。

所取时间一般以60-120个交易日为宜。

因为一个波段庄家的建仓周期通常在55天左右。

该公式需要投资者每日对目标个股不厌其烦的统计分析,经过笔者长时间实证统计,准确率极高,误差率通常小于10%。

2、对底部周期明显的个股,笔者的经验是将底部周期内每天的成交量乘以底部运行时间,即可大致估算出庄家的持仓量,庄家持仓量=底部周期×主动性买入量(忽略散户的买入量)。

底部周期越长,庄家持仓量越大;

主动性买入量越大,庄家吸货越多。

因此,若投资者观察到底部长长期横盘整理的个股,通常为资金默默吸纳,主力为了降低进货成本所以高抛低吸并且不断清洗短线客;

但仍有一小部分长线资金介入。

因此,这段时期主力吸到的货,至多也只达到总成交量的1/3-1/4左右。

所以忽略散户的买入量的主动性买入量可以结算为总成交量×1/3或总成交量×1/4,公式二如下:庄家持仓量=阶段总成交量×1/3或1/4,为谨慎起见可以确认较低量。

3、个股在低位出现成交活跃、换手率较高、而股价涨幅不大(设定标准为阶段涨幅小于50%,最好为小于30%)的个股,通常为庄家吸货。

此间换手率越大,主力吸筹越充分,投资者可重点关注“价”暂时落后于“量”的个股。

笔者的经验是换手率以50%为基数，每经过倍数阶段如2、3、4等，股价走势就进入新的阶段，也预示着庄家持仓发生变化，利用换手率计算庄家持仓的公式三：个股流通盘 × (个股某段时期换手率-同期大盘换手率)；
计算结果除以3，此公式的实战意义是主力资金以超越大盘换手率的买入量(即平均买入量)的数额通常为先知先觉资金的介入，一般适用于长期下跌的冷门股。
因此，主力一旦对冷门股持续吸纳，我们就能相对容易地测算出主力手中的持仓量。

参考文档

[下载：股票如何看主力的持仓量.pdf](#)

[《早盘怎么买卖合适的股票》](#)

[《一个股票的权重怎么计算公式》](#)

[《为什么美股下跌会影响中国》](#)

[《股本和流通分别是什么意思》](#)

[《健之佳中签能赚多少》](#)

[下载：股票如何看主力的持仓量.doc](#)

[更多关于《股票如何看主力的持仓量》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/33430117.html>