

# 如何用股指期货预测大盘--期指净仓位是怎样预测大盘走势的-股识吧

## 一、股指期货怎么看盘？

股指期货的看盘技巧也是分技术和基本面因素等。

股指期货的分析方向与股票相似，主要包括基本面分析和技术分析：一、基本面分析股票的基本面分析主要针对宏观经济，行业背景，企业的经营、财务状况等进行研究，然后与市场的价格进行对比，挖掘出投资价值，而股指期货由于标的和交易规则与股票不同，所以股指期货的基本面分析主要针对商品价格供求关系和宏观经济因素等进行分析来判断股指期货的走势。

1、宏观经济因素，影响股指期货走势的主要宏观经济因素主要有以下几个方面：

- .国民生产总值（GDP）；
- .经济周期波动；
- .政府在不同时期不同阶段采取的不同的货币、财政以及针对某些行业的经济政策；
- .沪深300指数中权重股的走势；
- .沪深300指数成份股的调整。

2、供求关系。

股指期货市场中的基本面因素就是供求关系，如果单纯从基本面来看，股指期货的价格受到市场合约供求关系的影响非常大，如果供大于求，那么股指期货合约价格就会下跌，反之，股指期货合约就会上升。

所以，大家在做股指期货的基本分析的过程中不可不做的一件事就是分析实时的市场供求关系。

二、技术分析技术分析是通过对图表的分析和研究，总结出市场行为，从而预测未来价格可能的运行方向，这一点股票的技术分析与股指期货的技术分析是通用的。

技术分析的理论基础：1、市场行为反映一切；

2、价格趋势变动 3、历史会重演股指期货的技术分析主要有趋势分析、形态分析、技术指标分析三个方法：首先：趋势分析主要包括：1. 价格分析。

它主要用K线图、柱线图、条形图来表示；

2. 成交量和持仓量分析。

成交量是重要的人气指标。

通过观察成交量的水平，人们能够更好地估量市场运行背后买入或卖出的压力。

持仓量是指到某时刻为止，没有对冲了结的合约量。

成交量和持仓量的关系：一是，

只有当新的买入者和卖出者同时入市时，持仓量才会增加；

二是，当买卖双方有一方做平仓交易时，通常称为换手，这时持仓量不变。

三是，当买卖双方都是原交易者，双方均为平仓时，持仓量下降。

而形态分析主要是分析k线形态组，主要代表有道式理论、趋势理论、图形分析、波浪理论、江恩理论、相反理论以及各种单一理论形态等；

指标分析主要是通过一些指标的特殊走势来判断未来趋势，如OBV指标、MACD指标、均线系统等。

个人技术分析原则：交易之前必须对大盘做充分的技术分析，必须对大盘与权重板块的关联程度进行分析，不单独使用单一理论分析法作为分析手段，要多个指标和理论方法结合使用不得单独使用指标、数据作为分析手段。

## 二、股指期货能预测大盘吗

有一定的指向作用，这次的大盘大跌，也有征兆的，不多说，看图吧这两天的沪深300指数，下跌反弹横向整理，其实就是选择一个短期的方向，最终在均线粘合以后，收跌在60日均线下方，（60分钟周期）我当时就和朋友说，大盘危险性较高了，却实在没想到，今天跌这么多。

## 三、我刚刚炒股指期货，请问用股票软件直接分析大盘走势可以吗？

我觉得也不是很好。

因为股票和期货是不一样的。

股票一般都是做长期的趋势的，而期货是短期的交易，股票的指标我认为是一定的延滞性。

期货的指标一般是要能快速做出判断的指标

## 四、股指期货分析方法主要有哪些

股指期货分析主要包括股指期货基本面分析方法和股指期货技术分析方法，其中股指期货基本面分析方法设计的方面比较广。

除了需要对国际形势把握和对国家政策的把握分析外，还需要相关的基本面统计数据，而股指期货技术分析方法相对比较简单，只要利用市场的交易数据进行统计分

析变可以进行，因此，股指期货投资者大部分选用股指期货技术分析方法来进行股指期货的交易。

股指期货基本面的分析主要包括：经济、政策、供求三个方面。

经济是股市的基础，经济增长，会引起股指上涨；

经济下滑，会引起股指下跌；

经济出现拐点，股指走势也会出现拐点。

在经济的基础上，政策发挥着重要的作用。

股市上涨幅度过大，政府会出台利空政策，抑制股市上涨，股市一般会见顶，进入下跌周期；

股市下跌幅度过大，政府会出台利好政策，股市一般会出现较大的反弹行情。

资金或股票供应量也是影响股指走势的重要因素。

资金供应量增加，市场的购买力增强，会形成供不应求的局面，引起股指上涨；

资金供应量减少，市场的购买力下降，会引起股指下跌。

同样的，股票供应增加，形成供大于求的局面，会引起股指下跌；

股票供应减少，形成供不应求的局面，会引起股指上涨。

基本面的变动，成为股指走势变化的重要基础。

股指期货技术分析主要是：主要利用市场价格统计来分析，比如：1.趋势指标MACD：MACD(Moving Average Convergence and Divergence)是Gerald Appel于1979年提出的，它是一项利用短期(常用为12日)移动平均线与长期(常用为26日)移动平均线之间的聚合与分离状况，对买进、卖出时机作出研判的技术指标。

MACD还有一个辅助指标——柱状线(BAR)。

MACD是从双移动平均线发展而来的，但比移动平均线使用起来更为方便和有效。

2.均线系统美国佬葛南维教授所创的移动平均线八项法则，历来被平均线使用者视为至宝。

而移动平均线也因为它，才能淋漓尽致地发挥道氏理论的精髓。

八项法则中四条用来研判买进时机，四条研判卖出时机，在运用过程中应灵活使用，不可死记硬背、生搬硬套。

## 五、如何利用股指期货判断A股大盘走势

股指期货对大盘走势，有牵引领头的的作用，他代表大户资金的角力，目前的股指期货是对应沪深300指数，涵盖A股具代表性的主要权重成分股，所以他的涨跌对沪深大盘，有绝对性的引导作用，当然创业板，中小板是不直接受影响，只有大盘连续飙升时，才会有资金分流的影响。

当然，沪市暴跌当日，也会有影响。

所以投资人要认识股指期货，并知道如何观察运用。

分述如下：开盘前：股指期货提早15分钟开盘，收盘则要晚15分钟。而你完全可以利用股指期货提早的15分钟走势情况对当天股市走势做预判，股指期货比股市开盘早，所以的确可以在一定程度上消化前日公布的消息。

交易时段市场情绪监测：1.看分时平均线；

确定是上升/下降或震荡市趋势2.看升贴水：升水--买盘踊跃后市乐观，贴水为悲观卖压大的情绪3.看持仓量增减：因股指期货一般空单大于多单（有套保需求），当持仓量快速上升，多数是空头气氛高涨，正常情况，11；

00-11：30中午的持仓量会减少，如果只增不减，小心午后有震荡/回调4.一般大约可以用1小时为单位，看是上升，下降或是震荡走势，这是配合五分钟线的KD转折循环导致的现像。

尾盘：尾盘的升贴水与走势，可影响明日一早的开盘收市持仓结构分析：前20名多头，空头的净持仓增减，代表多头与空头对下一交易日的看法，多头增仓较多看好后市；

空头减的多，后市看涨；

空头大增仓，看跌后市；

两边大减仓，代表后市谨慎；

增减都少代表默认现在的趋势。

升贴水：股指期货价格与沪深300指数的价格比较，期货高于沪深300叫升水，代表看好后市，反之期货价格低谓贴水，代表看弱后市。

股指期货有时不准的原因：股指期货代表大户的看法，但有时，为了欺敌，达到诱多或诱空目的，会有假的持仓增减，这是因为当对手盘太少时，交易成本会上升，多空买卖，跟买股票类似，想买的股票要有人卖，卖的人少，只能追涨，就抬高购买成本了。

所以牛市要有震荡，熊市要有爆拉阳线，才不会连续阳线或阴线后，对手都快跑光了。

每月第三周期指交割的震荡：每月第三周是期指输赢的决战点，日内有起伏，每日也有波动，但最大的决战是每月的第三周周五，通常上个月的多方或空方，会极力守住上月的收盘价不退让。

在交割的每月的第三周当周，多空双方会有当月决战与移仓需要的大幅波动，特别周三周四最厉害，需谨慎应对。

通常胜利的一方，会在周四或五，动用所有资源（通常是大权重股）乘胜追击，但在奋力后，次月初（第四周）失败方通常会借机反击。

## 六、如何通过股指期货预知当天市场走势

### 1、用期指“预知”当天大盘走势

股市开盘前，不少人会根据当日消息来预测一天的走势。而股指期货推出后，你也可以根据股指期货的走势来“预知”股市的走势，而且算得还能比较准。股指期货会早于股市15分钟开盘，收盘则要晚15分钟。而你完全可以利用股指期货这提早的15分钟走势情况对当天股市走势“先知先觉”。

股指期货比股市开盘早，所以的确可以在一定程度上消化之前公布的消息。分析人士认为，股市的高开和低开与股指期货几乎是一样的，所以股指期货的走势，往往等于“预告”了股市当天的走势。

事实上，我们根据消息面来预测股市，往往不会太准确，道理很简单，你看到的的确是一个利多的消息，但同时还有不少利空的消息赶来“对冲”。

这样的情况下，两方面消息谁输谁赢往往很难把握，而股指期货推出后，它提早的走势会告诉你“对冲”的结果——谁才是大赢家。

2、用期指“预见”现货走势期货市场的魅力在于让你真正了解价格。

股指期货的魅力是否在于让你真正了解现货市场的价格呢？当然了，尽管股指期货在一定程度上具有预见作用和提前反应作用，但是不能把这种提前作用理解为决定作用。

犹如盘中实时的天气预报，它有可能是对的也有可能是错的，但是未来的真实天气不会在错报的影响下而变化。

3、看期指持仓量----了解主力行踪“根据股指期货持仓量、成交量、基差(=现货价格-期货价格)等指标，可以为投资者操作股票提供一些新的思路。

”分析人士表示。

股指期货不仅公布成交量，还会公布持仓量。

由于股指期货采用的是大户报告制度，投资者不仅可以看到持仓量有多少，还能看到到底是哪个席位持有的。

大陆期货高级分析师刘炳宏称，比如小的持仓量代表很少的人参与，大的持仓量说明很多人参与，市场分歧比较大，很多人看多，很多人看空。

如果大家都看多，少量的人看空，那么持仓量就会很少。

持仓量越大，后市趋势改变的概率越大！！在股指期货的操作中，可以看到那些机构“大户”是看多还是看空。

“大户”多方的持仓总和，和空方的持仓总和，往往是不一致的。

如果多方远远大于空方，说明主力多头的力量要大于主力空头的力量。

4、看价差变化-----预知是抄底还是逃顶价差，就是指现货市场和期货市场，近月合约和远月合约的价格差。

而运用恰当，这个价格差也能成为判断市场行情走向的“法宝”。



