

股指期货如何判断大盘 - - 我是新股民，请问怎么看大盘？ - 股识吧

一、如何从股指期货判断明天的大盘是涨是跌，从哪里看

首先 你的思维就是错的。

股指期货的逻辑是这样子的。

如果你预判明天是涨 那么你 打算用多大的止损去博取多大的利润。

这就是你的逻辑 而不是 确定 涨跌。

期货之所以为期货 就是因为他是 预期。

只能是概率不能是确定。

二、操作方法9.如何判断大盘的强或弱

2、量能是判断大盘强或弱的重要标志。

如周成交量过小，大盘反而酝酿生机，如周成交量过大，大盘反而盛极而衰。

1993年，JP摩根狂扫港股，成交量迭爆天量，但量能也没有较长时间处于高位区，是“恒指”攻上万点而不能久居万点大关的一个重要原因。

故量能趋于饱和，即大盘趋弱。

上述的这种方法虽能判断出大盘的强或弱，但由于从宏观处着眼，有一定的滞后因素，无法分辨大盘的细微转折之处，无法及时抓住变盘的契机。

新兴的市场分析派更强调“内功”：即通过对强势股的涨跌幅前列、流通市值和市值价值前列、强势板块的轮跳格局等综合研判来分析大盘正处于哪一种状态，因为他们认为强势股的动向，实际上是市场综合因素的反应，是市场上的“共振”！

三、如何利用股指期货判断A股大盘走势

股指期货对大盘走势，有牵引领头的作用，他代表大户资金的角力，目前的股指期货是对应沪深300指数，涵盖a股具代表性的主要权重成分股，所以他的涨跌对沪深大盘，有绝对性的引导作用，当然创业板，中小板是不直接受影响，只有大盘连续飙升时，才会有资金分流的影响。

当然，沪市暴跌当日，也会有影响。

所以投资人要认识股指期货，并知道如何观察运用。

分述如下：开盘前：股指期货提早15分钟开盘，收盘则要晚15分钟。

而你完全可以利用股指期货提早的15分钟走势情况对当天股市走势做预判，股指期货比股市开盘早，所以的确可以在一定程度上消化前日公布的消息。

交易时段市场情绪监测：1.看分时平均线；

确定是上升/下降或震荡市趋势2.看升贴水：升水--买盘踊跃后市乐观，贴水为悲观卖压大的情绪3.看持仓量增减：因股指期货一般空单大于多单（有套保需求），当持仓量快速上升，多数是空头气氛高涨，正常情况，11；

00-11：30中午的持仓量会减少，如果只增不减，小心午后有震荡/回调4.一般大约可以用1小时为单位，看是上升，下降或是震荡走势，这是配合五分钟线的kd转折循环导致的现象。

尾盘：尾盘的升贴水与走势，可影响明日一早的开盘收市持仓结构分析：前20名多头，空头的净持仓增减，代表多头与空头对下一交易日的看法，多头增仓较多看好后市；

空头减的多，后市看涨；

空头大增仓，看跌后市；

两边大减仓，代表后市谨慎；

增减都少代表默认现在的趋势。

升贴水：股指期货价格与沪深300指数的价格比较，期货高于沪深300叫升水，代表看好后市，反之期货价格低谓贴水，代表看弱后市。

股指期货有时不准的原因：股指期货代表大户的看法，但有时，为了欺敌，达到诱多或诱空目的，会有假的持仓增减，这是因为当对手盘太少时，交易成本会上升，多空的买卖，跟买股票类似，想买的股票要有人卖，卖的人少，只能追涨，就抬高购买成本了。

所以牛市要有震荡，熊市要有爆拉阳线，才不会连续阳线或阴线后，对手都快跑光了。

每月第三周期指交割的震荡：每月第三周是期指输赢的决战点，日内有起伏，每日也有波动，但最大的决战是每月的第三周周五，通常上个月的多方或空方，会极力守住上月的收盘价不退让。

在交割的每月的第三周当周，多空双方会有当月决战与移仓需要的大幅波动，特别周三周四最厉害，需谨慎应对。

通常胜利的一方，会在周四或五，动用所有资源（通常是大权重股）乘胜追击，但在奋力后，次月初（第四周）失败方通常会借机反击。

四、如何从开盘30分钟内判断大盘当天走势

大盘的走势对很多投资者来说是个深不可测的东西，但经过长时间的研究与观察，发现开盘半小时的分时走势对大盘当日走势有很大的诱导作用，甚至有时开盘半小时的走势完全成了当天大盘走势的翻版。

一、上升趋势一般情况下，对于上涨趋势的大盘开盘后半小时之内都会一浪高过一浪的攀高，攀高到10点，如果继续攀高，这种情况下说明当天大盘震荡走高，股指大涨；

如果10点后大盘掉头向下，可预期尾市大盘有短线回吐压力，但全天的上涨趋势是肯定的。

以上两种情况是最典型的大盘上涨信号。

二、下降趋势开盘后30分钟内大盘分时走势逐级盘下，一浪比一浪低，盘中反弹高度不能高出下降趋势线，反弹发乏力，直至10点半后仍然没有一波有利的反弹，或有强力反弹但最终不能高出开盘后30分钟K线实体部分，可以判定当日大盘为跌势，股指下调。

有时候大盘高开后有回补当天跳空缺口的要求，这时可以观察5分钟K线，如果其后连续三根5分钟K线能够高于开盘K线的实体部分，就可以肯定大盘的走势是稳定的，股指当日是上涨趋势。

相反，如果开盘后的连续3根5分钟K线低于开盘时K线的实体部分，可断定当日大盘的下降趋势。

这些可在平时的操作中慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验和技巧，这样才能作出准确的判断，新手在不熟悉操作的情况不防用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样要靠谱得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

五、我是新股民，请问怎么看大盘？

在开盘时要看集合竞价的股价和成交额，看是高开还是低开，即是说，和昨天的收盘价相比价格是高了还是低了。

它显示出市场的意愿，期待今天的股价是上涨还是下跌，成交量的大小则表示参与买卖的人的多少，它往往对一天之内成交的活跃程度有很大的影响。

大盘中曲线的意义：1)

白色曲线：表示大盘加权指数，即证交所每日公布媒体常说的大盘实际指数。

2) 黄色曲线：大盘不含加权的指标，即不考虑股票盘子的大小，而将所有股票对指数影响看作相同而计算出来的大盘指数。

参考白黄二曲线的相互位置可知：

A)当大盘指数上涨时，黄线在白线之上，表示流通盘较小的股票涨幅较大；

反之，黄线在白线之下，说明盘小的股票涨幅落后大盘股。

B)当大盘指数下跌时，黄线在白线之上，表示流通盘较小的股票跌幅小于盘大的股票；

反之，盘小的股票跌幅大于盘大的股票。

3) 红绿柱线：在红白两条曲线附近有红绿柱状线，是反映大盘即时所有股票的买盘与卖盘在数量上的比率。

红柱线的增长减短表示上涨买盘力量的增减；

绿柱线的增长缩短表示下跌卖盘力度的强弱。

4) 黄色柱线：在红白曲线图下方，用来表示每一分钟的成交量，单位是手(每手等于100股)。

5)

委买委卖手数：代表即时所有股票买入委托下三档和卖出上三档手数相加的总和。

6) 委比数值：是委买委卖手数之差与之和的比值。

当委比数值为正值大的时候，表示买方力量较强股指上涨的机率大；

当委比数值为负值的时候，表示卖方的力量较强股指下跌的机率大。

参考文档

[下载：股指期货如何判断大盘.pdf](#)

[《股票被炒过要多久才能再炒》](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[《一般开盘多久可以买股票》](#)

[《股票多久才能反弹》](#)

[下载：股指期货如何判断大盘.doc](#)

[更多关于《股指期货如何判断大盘》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/33325788.html>