

怎样戒除透支炒股亏的瘾_我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？-股识吧

一、怎么戒掉股票？

只有你自己看开了，就可以了，你看不开，怎么戒都没有用的

二、老公私下透支银行卡炒股亏了我怎么办

亏损应该分两种情况，一种是主观技术性和客观系统性的谬误；一种是市场监管失效和制度性缺失。

面对亏损，最简单的办法是接受现实，这里有两种心理可选择，一是清仓止损，认栽不玩了；

一是死扛到底，看谁更长命。

不接受亏损的也有两种极端心理，一是续钱加码，以致债台高筑。

通常，不接受亏损的结果往往是：到最后还得接受亏损。

所以，在这个大鱼吃小鱼的世界里，认输比不认输长命，接受失败比心理偏执更健康。

入市需谨慎，是要从两方面做准备，一是认知风险，做好科学的“效用”预期；二是保持健康心态，平静面对涨跌（特别是亏损）。

科学的效用预期告诉我们，赚钱和赔钱都要在可接受的范围内，入市才能收获快乐；

健康的心态可以让我们在享受收益的同时更准确地掌握市场节奏。

这是良性循环的基础。

三、今天大家都赔了多少钱?怎么才能彻底改掉炒股的习惯?

戒股犹如戒烟，需要持续不懈的努力，股票不是赌博，但是会像赌博一样让人容易上瘾；

要是一直玩一直不顺手，经常亏钱，那就可以不再炒股了，可以先销户，卸载看盘的软件，不再看财经类的节目或是博客，远离了一种氛围，逐渐减少对看盘，操作

的依赖性，把炒股的兴趣转移到别的方面就可以了；
希望我的回答能够帮助到您，也祝愿您大吉大利，心想事成

四、怎样劝解解除炒股瘾

1、别劝为好，不炒股去打麻将、或赌博，甚至无所事事更糟糕2、股票并不是不能赚，应该劝他既然要做股票，就多学习，这是最好的办法3、不想学习、只想赚钱，做什么都会失败的，所以问题不在做股票本身

五、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自已的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你

的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结

。失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

六、炒股上瘾怎么办

是想继续炒，但不要这么大瘾，还是戒掉呢？想戒掉就都卖掉，然后出去旅游一个月；

想继续炒，不大瘾，那就要训练水平，耐心，做中长线。

参考文档

[下载：怎样戒除透支炒股亏的瘾.pdf](#)

[《大冶特钢股票停牌一般多久》](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[《股票回购多久才能涨回》](#)

[下载：怎样戒除透支炒股亏的瘾.doc](#)

[更多关于《怎样戒除透支炒股亏的瘾》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/31387363.html>