

炒股怎样长线持有—如何做好长线股票-股识吧

一、炒股怎么做中长线？

你好，中长线炒股七大技巧1、如何选择长线股票（1）市场大趋势走向。

投资者在选择中长线交易标的时，需要市场行情处于上升或者低位调整行情中，市场的后续走势上升概率较大。

如果行情处于下跌状态，投资者这个时候进行建仓交易，股票价格很有可能因为下跌行情的原因，股价持续性下跌，导致资金出现亏损以及交易周期有可能变长。

（2）关注延续发展较好的行业。

中长线交易投资因为时间周期较长，所以需要关注延续性发展较好的行业。

行业持续性的发展上涨或是具有政策持续利好关注的行业，这样板块如果上涨会带动所属板块个股。

（3）股票和个股成交量。

投资者在选择中长线交易标的时，股票和个股成交量需要处于持续地量或者成交量的逐步增量的区间处于稳定状态。

这些成交量形态表示个股走势逐步好转或者个股处于低位低迷区间，表示市场有部分主力控盘的迹象。

（4）股票价格。

投资者在选择中长线交易标的时，个股价格处于持续上升趋势或者箱体调整趋势下方具有较强支撑。

表示个股空方资金力量较弱，很容易受到多方资金力量的带动，后续股价上涨概率较大。

（5）股票基本面。

投资者在选择中长线交易标的时，需要上市公司的业绩稳定增长、市场占有率较高、股票市盈率相对所处行业的平均值较低、上市公司没有大型利空等因素。

上市公司较好的基本面会使市场资金逐步关注。

（6）股票技术面。

投资者在选择中长线交易标的时，可利用DMI指标、TRIX指标、OBV指标、SAR指标等中长线参考技术指标，处于中位线上方，线图出现多头或者转多头趋势，表示市场处于多头或者转向多头趋势中，进行参考。

2、如何交易（1）投资者交易需要多等待与观察。

中长线投资不是买了股票就不怎么看了，也不是一次性重仓投入资金。

需要投资者长期的关注，通过逐步建仓、加仓、减仓平稳的交易。

如果出现个股盘面利空或者转趋势，也要部分减仓。

后续调整到位再次加仓回来。

主要以大趋势为主，通过交易中反复的高抛低吸的滚动式交易方式。

(2) 不能盲目随便交易。

在股票或者盘面没有符合投资策略时，不要盲目去减仓或者加仓中长线股票，并不是越跌越去买。

一定要等待股票价格和成交量处于平稳或者上升时，再去观察是否有减仓或者加仓机会。

出仓时也是一样，不要有侥幸心理合理按照交易策略止盈止损。

总体而言，中长线交易需要投资者对个股和市场趋势把握度和执行力有较高的要求。

需要通过以上条件去合理冷静分析，理性投资。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

二、股票入门：中长线炒股有何技巧

你好，中长线投资分析：一、主营业务情况。

主营是否突出，利润是否主要来源于主营业务，而非出让资产或股权收益等偶然所得。

偶然所得带来的业绩大幅增长，是不持久的，不值得中长线持有。

二、公司的基本面，我一般选的公司都是主业清晰，只有一种主业，最多不超过两个主业(除非是资本平台整合型的可以跨行业经营)，三个主业以上的公司从不考虑。

三、行业方面，找有拐点出现或发展前景良好的行业。

四、介入的时机，一般而言低估股票的上涨不会一蹴而就，会出现几波下探，我们可以在2?3波下跌后介入；

对于在高位的股票，可以等调整的时候再介入。

五、连续几年美股收益的情况。

美股收益高速增长的公司是成长性上佳的公司，值得中长线关注。

六、上市公司所属行业。

看其是属于夕阳行业还是高科技朝阳行业。

一般来讲，中长线投资应选择朝阳行业建仓，这样才能充分分享朝阳行业高速增长所带来的丰厚收益。

在目前情况下，对所属行业有垄断性，科技附加含量高，市场进入有封闭性壁垒的上市公司，也可以关注。

七、要有心理控制力，疑股不选，选股不疑，相信你所选中的股票会为你努力赚钱。

八、通过K线图和流通股股东的进出情况来了解资金介入的程度。

我们散户没有财力和精力对每家公司进行实地考察和了解，最好介入一些基金已大规模介入或至少十大流通股股东为基金以及几个可信度高的研究所推荐报告所推介的股票。

九、净资产收益率。

净资产收益率的高低直接关系到公司的配股资格。

一般而言，净资产收益率越高，公司经营状况越良好。

十、市盈率高低。

一般而言，选股时市盈率越低越好。

对于一些朝阳行业，由于对未来业绩的高预期使其市盈率普遍偏高，但目光放长远，其较高的市盈率会随业绩的提高而降低，因此，即使某些朝阳行业股票的市盈率目前很高，也可适当考虑。

十一、发现低估的股票，而且要知道股价被低估的原因或者股价下跌的原因。

这里需要说明：低估并不就是指下跌得厉害的股票，好的股票一般不会让你套得很深。

十二、流通盘大小。

一般来说，流通盘小的公司高速成长的可能性大，高比例送配的可能性也大，股东因此可以获得较多收益。

中长线炒股技巧：第一：总股本较小一些十年前的股票为什么还能不断创出历史新高？一个很关键的因素就是股本扩张能力，而只有小盘子才有更大的股本扩张能力，所以盘子的大小是关键，我们选择长线股票的第一个原则就是小盘股。

现在市场上仍然有不少小盘股，而且数量不少，我们有足够的选择余地。

第二：细分行业的龙头我们都知道行业的龙头公司是好公司，但一是这些公司盘子都比较大，股本扩张能力有限，二是这些公司树大招风，早已被大资金所关注，股价往往会提前透支几年，很难买在较低的价位。

但如果是细分行业就不一样了，这样的龙头公司很多都具备股本扩展的基本条件。

第三：行业前景突出夕阳行业的公司未来一定会面临转型的困局，转型的过程比较长而且最后也难以预料。

另外，一些新型行业也存在较多风险，毕竟未来的市场难以预料。

最稳妥的办法就是选择处于成长期的行业，而且在可以预见的十年内不会落伍的细分行业。

近年来市场针对二线蓝筹板块中水泥、机械个股炒作持续力度很强，受益国家城市化建设预期，使得行业增长性较为确定。

第四：PE较低首先对目前的上市公司总股本(或者总市值)排一下序，从小开始选；其次在其中选择细分行业的龙头公司；

最后再筛选被选出来的细分行业。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

三、长线炒股有技巧

长线炒股技巧：一、凡是成长性的个股，会有资金重点关照，长线操作，所以走势上不温不火，相对于大盘独立。

这类个股，投资者不能频繁操作，因为不会有更大短线空间。

二是：有长期题材支持的品种。

这类品种中长线都适合，如前期的世博概念、金融创新主线的券商和创投等概念。

三是：有良好业绩支撑品种，这类个股会很折磨人，没有一定耐心的人是操作蠢了的。

四是：黑马股。

凡是那些基本面良好，但却因为突发因素导致暂时业绩下降的个股，最容易产生黑马。

黑马股一旦产生，就要坚定拿住，直到业绩恢复增长趋于平稳。

五是：业绩增加长率稳定品种。

这里面既需要根据历史数据看个股的平均增长率，同时还得进行预期收益计算，再根据目前股市计算其当前价值，最后再决定是否长期持有。

业绩稳定增长的个股，就是长线品种，问题是绝大多数中小投资者是不会进行这样的计算，那么可以采取另外一种模式进行判断，如高管炒作的股票，当然会属于有良好长期预期的品种。

六是：从技术形态进行判断。

凡是长线品种，股性都不会很活，总体都是一个稳步攀升的走势。

中线品种股性相对较活，一般来讲，短线可以做成中线，只不过后者是以时间周期为操作依据，前者是见好就收。

从K线形态来讲，中短线品种单日震幅会更大，长线品种一般以窄幅震荡攀升为主

。长线品种持股为主，但遇到大级别的波段调也得需要进行必要的中短线操作，高点抛出，低点接回来，同样是持股，死抱不动和顺势而为区别是相当的大。

有一种手法叫长线持股，长期做T。

当你准备长期操作一只个股时，以70%仓位长期持有，以30%仓位根据市场波动长期做T。

机构都是这么玩的，如果你有时间，有很高的操盘手法，这种长线操作实际上就相当于同样的资金在同一只股上能赚取两只股甚至更多的收益，这就是为什么有些高手把成本降为负值的原因所在，也是中长线品种的最高炒作境界。

这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去演练一下，从模拟中找些经验，等有了好的效果再运用到实战中，这样可减少一些不必要的损失，实

在把握不准的话可以用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样也是蛮靠谱的，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

四、如何做好长线股票

1.首先在熟悉的行业里找。

条件是盘子要小；

业绩要好（最好是毛利率环在50%以上、每股净资产和每股利润要高于本行业平均数）；

现金流为正。

2.一只股票一般做2-3年（中国股票一般是第一年盈利、第二年平，第三年亏）。

3.虽然只做一只股票，但不是买了就一直拿着。

而是根据熟悉的2-3个技术指标进行高买低卖。

4.

另外在做股票时一定要学会忍，技术指标不到位一定做买卖。

还有一个就是买时分批买卖时分批卖。

虽然表面上看是赚少了。

但在股市里比的不是谁赚的多。

而比的是谁在股市里活的时间长。

手里有钱。

不怕没机会。

长线投资要有具体的操作计划方案。

这些方案的制定，有利于投资者贯彻投资思维，坚定持股信心，并最终取得长线投资的成功。

但是，市场中的环境因素是不断发展变化的，我们要根据股价涨升趋势，及时地调整方案和目标，让方案和目标为自己服务，不能被方案和目标束缚住手脚。

五、炒股怎么做中长线？

长线炒股技巧：一、凡是成长性的个股，会有资金重点关照，长线操作，所以走势上不温不火，相对于大盘独立。

这类个股，投资者不能频繁操作，因为不会有更大短线空间。

二是：有长期题材支持的品种。

这类品种中长线都适合，如前期的世博概念、金融创新主线的券商和创投等概念。

三是：有良好业绩支撑品种，这类个股会很折磨人，没有一定耐心的人是操作蠢了的。

四是：黑马股。

凡是那些基本面良好，但却因为突发因素导致暂时业绩下降的个股，最容易产生黑马。

黑马股一旦产生，就要坚定拿住，直到业绩恢复增长趋于平稳。

五是：业绩增加长率稳定品种。

这里面既需要根据历史数据看个股的平均增长率，同时还得进行预期收益计算，再根据目前股市计算其当前价值，最后再决定是否长期持有。

业绩稳定增长的个股，就是长线品种，问题是绝大多数中小投资者是不会进行这样的计算，那么可以采取另外一种模式进行判断，如高管炒作的股票，当然会属于有良好长期预期的品种。

六是：从技术形态进行判断。

凡是长线品种，股性都不会很活，总体都是一个稳步攀升的走势。

中线品种股性相对较活，一般来讲，短线可以做成中线，只不过后者是以时间周期为操作依据，前者是见好就收。

从K线形态来讲，中短线品种单日震幅会更大，长线品种一般以窄幅震荡攀升为主

。长线品种持股为主，但遇到大级别的波段调也得需要进行必要的中短线操作，高点抛出，低点接回来，同样是持股，死抱不动和顺势而为区别是相当的大。

有一种手法叫长线持股，长期做T。

当你准备长期操作一只个股时，以70%仓位长期持有，以30%仓位根据市场波动长期做T。

机构都是这么玩的，如果你有时间，有很高的操盘手法，这种长线操作实际上就相当于同样的资金在同一只股上能赚取两只股甚至更多的收益，这就是为什么有些高手把成本降为负值的原因所在，也是中长线品种的最高炒作境界。

这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去演练一下，从模拟中找些经验，等有了好的效果再运用到实战中，这样可减少一些不必要的损失，实在把握不准的话可以用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样也是蛮靠谱的，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

参考文档

[下载：炒股怎样长线持有.pdf](#)

[《放量多久可以做主力的股票》](#)

[《股票能提前多久下单》](#)

[《股票实盘一般持多久》](#)

[《农业银行股票一般持有多久分红》](#)

[《启动股票一般多久到账》](#)

[下载：炒股怎样长线持有.doc](#)

[更多关于《炒股怎样长线持有》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/31004502.html>