

# 怎样才能选出较好的长线股票 - - 怎样选到值得长期投资的股票-股识吧

## 一、如何选择中长线股票，怎么选中长线股票

从周线波浪入手选择 周线位置处于第三浪或者第五浪的启动点 然后周线MACD KD都金叉买入

## 二、股票长线操作，如何选股

长线操作指的是持股时间超过一年以上的操作，其中的持股不是套牢之后被动的持股，而是在盈利之后让利润尽情奔跑的一种主动性持股。

长线操作对应的必然是长期底部，那么如何判断当前的市场是处于长期底部区间呢？我一般只用两个最普通指标来判断，即市场平均市盈率和市净率。

针对于A股市场，当市场平均市盈率处于10倍左右且市净率低于1.5倍时，基本可以判断为长期底部。

当然这两个数值会随着企业发展速度的减缓和市场的不断成熟而慢慢降低，例如美股和港股，长期底部的市场平均市盈率和市净率大约为6和0.8倍。

长线操作在确定长期底部之后要做的事情就是选股了。

女怕嫁错郎，男怕选错行，选股票也是如此。

在一波牛市里，选择不同股票所带来的收益可能相差好几倍，如何选择正确的股票进行长线持有是至关重要的。

面对当前市场中数千只不同的股票，要选择出相对更有上涨潜力的股票是不容易的。

通常我所采用的方法是先选择行业以缩小整体选择范围，然后再选择个股。

对于行业的选择，我一般考虑以下几个方面。

首先是行业景气度极高的暴利行业，例如05到07年的有色金属行业、房地产行业。这两个行业当时都属于产品价格不断上涨且供不应求的暴利行业。

其次是高科技行业或者朝阳产业，例如医药行业、信息产业、新能源产业等。

不过可惜的是，在A股市场，被划分在这些行业的公司通常干的都是挂羊头卖狗的勾当，其中科技含量高且质地优秀的公司是少之又少，甚至于可以说基本没有。

最后可以考虑的是关系到国计民生且受政策大力扶持的行业，例如农业、教育产业等。

选择好行业之后接着就是选择个股了。

个股的选择有很多不同的方法，可谓仁者见仁、智者见智，各花入各眼。

我一般采用的是价值投资的方法，即先通过市盈率、市净率和净资产收益率等指标进一步缩小选择范围之后，再进行财务报表分析选择出其中相对最具有成长潜力的个股。

通常我会把市盈率和市净率这两个指标定为10倍市盈率以下且市净率低于1.3倍，净资产收益率则要求最少在10%以上。

当然不同的行业，这三个指标的要求也是不一样的，对高科技或者朝阳产业，市盈率和市净率得要求不必太苛刻，可以更侧重于净资产收益率。

因为净资产收益率是体现其发展潜力的最重要指标

### 三、怎样选到值得长期投资的股票

长期投资的股票，建议从基础消费类公司进行选择，主要贴合：衣、食、住、行、用这几个方面，其次在该行业中站有龙头地位，有市场优势或者溢价权的公司，可以值得长期投资。

### 四、怎样选择长线股

选择长线股，就要看这只股票这几年的每股收益是否都能按照一定比例递增，最好是能每年都保持一定幅度的增长如20-30%，同时看该股净资产收益率，最好每年都在15%-20%以上，这样说明该公司的盈利水平能力，当然购买股票时最好是股票价格处在较低位时，可以看看市盈率了，这时就是越低越好。

### 五、怎么选择长线股票 长线股票有什么标准

选长线股的时候，最先考虑的是该股的长期趋势向上，即该股的长期均线譬如120日线必须向上至少走平，否则不予考虑。

在满足了这个先决条件后再考查该股低位振荡筑底期间的成交量分布情况，累计换手率够不够，一般长线黑马底部换手率至少要200%以上，如果达到400%以上则更理想一些。

同时底部振荡期间要有明显的庄家介入吸筹迹象，譬如缓拉急跌、涨有量跌无量等动作，这是怎么选长线股票的重点。

最后再考虑该股的基本面，如果行业较差，重组机会大的优先考虑，最好是流通盘和总股本也不是很大，同时财务负担也不宜过重。

此外如果行业和科技沾边则更好。

当然为了深入考查一只股票，还要对于其关联企业、股东持股状况、历年走势和大事、高管人员等多方面进行考查，这样才能更明确而深入的判断有哪些有利和不利的因素。

在上面这些因素都考查完毕后，最后就是进行走势分析，对于被选的股票未来走势进行预测，关键是未来的强阻力位和支撑位，未来可能出现的几种走势，当走势出现变数时相应的操作策略。

其中怎么选长线股票最重要的一点是先要肯定自己有半年以上的持股耐心，否则就不要提做长线的事了。

这些工作都做完了，就可以寻求一个好的买点进场。

关于如何选长线股票，一般来讲，长线买点可以作如下考虑，一是在股价上穿长期均线并企稳后进场；

另一种是在股价无量回敲长期均线并企稳时进场，当然前提条件是长期均线本身是向上的。

当然还有别的长线进场时机可供选择，譬如低位箱顶的突破，次低位平台的突破以及慢牛吸筹后的无量深跌洗盘也都是很好的长线买点，在具体确定的时候可以结合起来考虑。

## 六、怎样选一只好的股票长线投资

在中国股市很难做到这一点，因为就是好的企业也没有实质性的分红。

参与哪个市场就应当服从哪个市场，还是学着做差价吧，操作好了几天就是10%的利润，比你存银行强多了，如果炒股赔了钱，那不能怨股市，只能说是你自己没本事。

## 参考文档

[下载：怎样才能选出较好的长线股票.pdf](#)

[《炒股免费讲课目的是什么》](#)

[《Tcl为什么换手率高》](#)

[下载：怎样才能选出较好的长线股票.doc](#)

[更多关于《怎样才能选出较好的长线股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/30880147.html>