

# 炒股总是心态不好怎么办--怎样培养炒股的心态-股识吧

## 一、炒股，如何控制好心态

控制好心态方法：1. 先要明确你的目标，是做短线还是中长线。

如果是短线，就要选好股票，达到了你的盈利目的就卖，不要比较赚多少，只要赚了就是好。

当然短线不可能次次都赚，该割肉就割，亏了不要老是有心理压力。

记住一点，总体收益是正数就可以了。

不要在意每一次的输赢。

弄的人大喜大悲的。

如果做长线，选择好股票，当然这类股票是要有良好的业绩支撑，喝成长价值的。

不然不值得做长线。

买了之后就不要天天去看。

当存在银行，每天该干什么就干什么。

过个几个月半年再去关注下，觉得差不多了就买。

2. 要知道散户永远不是机构的对手，任由机构去忙活，只要股票总体走势向上就可以了。

新手入市肯定会遇到盈利和亏损，要不以物喜，不以己悲。

自己不了解的股票不要去接触，要想买哪个股票，先给自己找出买的理由。

好的股票一般业绩优良，有成长性，有题材，市盈率合理。

你要从这几个方面去判断，自己做出决断。

## 二、现在炒股炒的心态都不好了怎么办？

朋友，我们是同路的，都是韭菜，都是带宰的羔羊被。

多少年来我的钱套在里面就没出来过，从几十万到现在的几万，我和你一样内心经历着痛苦的煎熬。

不过，也不要太难过，话说回来愿赌服输嘛，就当是把钱存在了银行，是十年期或者是二十年期，相信有一天总会到期的嘛。

这个世界上没有只涨不跌的股票，也没有只跌不涨的股票，只是时间问题罢了。

我们在入市时就应该明白，上市公司上市的目的是什么呢？筹集资金啊，对啊，人家是向市场借钱来的，轻易让股民把钱赚走了，那他们怎么筹钱呢？基本上所有的上市公司都是赚得盆满钵满的，赚钱是老总的是公司的，亏钱就是股市，股市是谁

的？大庄家？还是散户的？这其中的名堂三言两语是说不清楚的总之，套上了，就不要去动它，千万不要轻易去卖掉，一旦卖掉就是实实在在的亏掉了，放在那里耐心的等待，总有一天会解套。

### 三、为什么我的炒股心态老是不好

最主要的是你不相信你自己的能力，也不相信自己的判断，归根结底是你没有自己的炒股思路和自己的操盘模式，一味的听别人的说法，导致自己总处于被动的地位！

### 四、炒股心情不好怎么办啊？

你的收入来源是工资，股市投资收入只能算作额外收益。

期望额外收益要高于自己的正当收入来源，这样的心态本身就不对，就容易犯错误。

现实却是，90%甚至更多的小散都拥有这样不健康心态，如此，又怎能保证持续盈利？确实如此！是自己心态不对，期望值过高加上易冲动的个性，难免会在大盘剧烈下跌的时候出现情绪波动！朝闻道，夕死可矣

### 五、现在炒股心态特别不好，怎么办？

朋友，你好。

心态不好无非反映在两点，第一、买了怕套，不买怕涨；

第二，不卖怕跌，卖了怕涨。

那么很好办。

建议采用“20%买入、25%卖出法”。

即如果有30000元钱，选好一支股票（不能有退市风险），用15000元钱买入，然后每当涨25%抛出其中五分之一，每跌20%用总资金的五分之一买入。

这样循环操作，你会既喜欢涨（可以卖了赚钱），又喜欢跌（可以买进相对价格低的股票），心态自然就好了。

## 六、怎样培养炒股的心态

心态不是短时间就能练出来的。

我说说我自己走过的路，我小时候就被人起个外号叫“大主意”，特别有自己的独立主见。

并且从上初中开始就喜欢佛道老庄之类的东西。

日常生活中虽然不能达到喜怒不形于色，但也一直都能比较淡定。

自从进了股市后才知道自己根本就不淡定！刚入市前半年的时候还能比较淡定，那阶段自知水平不行，基本中长线操作，也听别人推荐，赚钱赔钱都不多，也不太当回事，只当玩玩了。

后来逐渐学的知识多了，K线理论，看了很多热门炒股的书籍，感觉自己具备一定水平了，但操作上还是败多胜少，大概炒股后一两个月，有几次我买完一分后内就后悔！（那时候都是短线超短线操作）反复这样几次后，我就知道我心态已经严重不好了，必须要改变这种心态才能继续，其实心理问题，你知道有问题了，那就问题也就解决了，关键是你自己不承认有心理问题，那就难办了。

我自认为我的自我调节能力还比较强的，开始自我调整，但效果并不理想，只是比以前稍好一些，不至于买完几分钟之内就后悔。

但操作上还是败多胜少。

又经历了很长时间，大概一年以上，自学大学金融学 and 经济学全部课程，又开始总结操作经验，有几次提前数月就准确预测出大盘在某时间点上会产生什么样的变化。

这时候成功失败基本上能达到保本（以年为单位计算），面对涨跌已经开始看淡了。

那时候回头想了一下当初的心态不好的原因，我觉得个人心理素质占的比例并不大，做为一个“人”（你不是神圣）当你投入一件事后就肯定会产生心理变化，如果不投入去做又肯定做不好，心理状态变好的原因是个人水平的提高，对大盘与个股能有效判断了！不然你心理素质再好的人，也顶不住连续赔，天天赔。

除非你脱离股市。

和你赔的数额大小关系还不大，并键原因是你有没有投入，不然没有人不受打击。希望你将来能努力学习系统掌握好各种知识，建立自己发现的并且适合自己的投资体系。

尽量避免短线操作。

## 七、炒股亏了心情不好怎么办

我也有此经历。  
就是不去想这事，想也没用

## 八、炒股，如何控制好心态

控制好心态方法：1. 先要明确你的目标，是做短线还是中长线。  
如果是短线，就要选好股票，达到了你的盈利目的就卖，不要比较赚多少，只要赚了就是好。  
当然短线不可能次次都赚，该割肉就割，亏了不要老是有心理压力。  
记住一点，总体收益是正数就可以了。  
不要在意每一次的输赢。  
弄的人大喜大悲的。  
如果做长线，选择好股票，当然这类股票是要有良好的业绩支撑，喝成长价值的。  
不然不值得做长线。  
买了之后就不要天天去看。  
当存在银行，每天该干什么就干什么。  
过个几个月半年再去关注下，觉得差不多了就买。  
2. 要知道散户永远不是机构的对手，任由机构去忙活，只要股票总体走势向上就可以了。  
新手入市肯定会遇到盈利和亏损，要不以物喜，不以己悲。  
自己不了解的股票不要去接触，要想买哪个股票，先给自己找出买的理由。  
好的股票一般业绩优良，有成长性，有题材，市盈率合理。  
你要从这几个方面去判断，自己做出决断。

## 九、抄股心态不好怎么办？

朋友，你好。  
心态不好无非反映在两点，第一、买了怕套，不买怕涨；  
第二，不卖怕跌，卖了怕涨。  
那么很好办。  
建议采用“20%买入、25%卖出法”。  
即如果有30000元钱，选好一支股票（不能有退市风险），用15000元钱买入，然后每当涨25%抛出其中五分之一，每跌20%用总资金的五分之一买入。

这样循环操作，你会既喜欢涨（可以卖了赚钱），又喜欢跌（可以买进相对价格低的股票），心态自然就好了。

## 参考文档

[下载：炒股总是心态不好怎么办.pdf](#)

[《买了股票持仓多久可以用》](#)

[《购买新发行股票多久可以卖》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《股票多久能涨起来》](#)

[《股票改手续费要多久》](#)

[下载：炒股总是心态不好怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股总是心态不好怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/28903280.html>