

炒股赚钱睡不着怎么办 - - 今年2-4月长时间炒股，精神压力大。每天睡不好觉，后来头疼了5天，之后就左侧面头皮麻，头胀，耳朵太-股识吧

一、老公不想做实业，只想通过炒股赚大钱怎么办

炒股作为一个风险投资，有输有赢，如果你家里有余钱的话可以作为一项家庭投资，建议你多多了解一部分风险投资失败的案例，及时清醒头脑，不要急于挣钱，家才是最重要的！

二、期货赔大了，心情一直很低迷，我该怎么办呢？

不要自责了。

期货市场不是每个人都有勇气去闯的，你敢碰已经具备了超人的胆识，只是缺少一点运气而已。

就当这个钱已经打水漂，不存在了。

要知道，赚钱不是生活的全部，亏钱更不可能是。

生活的绝大部分是陪伴自己的家人，过得开心。

三、炒股亏了好多，心态不行了，怎么办

炒股亏损了，不要想着快速翻本，应该休息一下，空仓一段时间，好好总结经验。

心态不好主要是有压力，压力来自于哪里，是技术和操作系统没有自信，还是亏损不起，股价一波动就紧张。

分析自己心态不好的原因。

四、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

五、28岁，未婚，炒股一年多，最近心情特别烦躁，赚钱赔钱都不开心，怎么才能快乐呢？应该退出股市吗？

股市确实是陪的多赚的少 不过 股票是一种投资方式 让你懂得一种理财方式 天天老是盯着股票 当然郁闷了 如果你多学学技术 选择具有中长线投资的股票 就不用这么烦躁了 该卖的时候 就直接跟着卖就行了 不过我看你的不快乐可能不是跟股票有关吧 干脆找些自己喜欢做的事做

六、今年2-4月长时间炒股，精神压力大。每天睡不好觉，后来头疼了5天，之后就左侧面头皮麻，头胀，耳朵太

没有什么关系的，这是你以前，炒股压力太大造成的。只要是吃点药慢慢调理，还是会恢复正常的。

参考文档

[下载：炒股赚钱睡不着怎么办.pdf](#)

[《股票价值投资期货是什么样的》](#)

[《大智慧炒股软件怎么添加自选股》](#)

[《私募大佬减持顺丰控股的股票叫什么》](#)

[《上市公司皖什么物流》](#)

[下载：炒股赚钱睡不着怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股赚钱睡不着怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/28663805.html>