

# 为什么自己在家量的血压比在医院的低一点我想问我量的血压一次比一次下降怎么回事-股识吧

## 一、为什么医院和家里测量的血压值相差较大？？？求准确答案？

93/145也是高血压了！

在医院测量，心情紧张，有思想负担，血压会上升的，在家测量可能就正常了！

在心情平静，休息良好的前提下测量。

测量前一定要静坐5分钟。

保持轻松愉快的情绪，避免过度紧张。

高血压病调理是关键！在医院更要这样了。

## 二、血压计自己量为什么低

不是是你绑的袖带过紧了 水银柱血压计是通过医生用听诊器来听血液通过狭窄的血管管道而形成涡流时发出响声的原理来设计的。

在测定血压时，绑上袖带并在里面靠肘窝内侧动脉搏动处放上听诊器，当听到听诊器中传出的第一个声音时，水银柱所达到的高度就是收缩压，该声音即为袖带压力减小，血液通过狭窄的血管形成涡流时发出的响声；

接着压力进一步减小，水银柱下降，血管渐渐恢复正常流动而声音变弱时，此时水银柱所在的高度就是舒张压。

袖带松紧应该以能伸进去一个手指为准 希望能帮到你

## 三、为什么在医院量的血压和自己在家里量的血压差好多

你自己的仪器不准或者测量方法不对

## 四、为什么用鱼跃血压计在家测得的血压值和医院的测量结果不一样？

将手腕带下面部分拉紧系好，并注意不要留有缝隙，如手腕带捆绑不正确，将无法精确测量。

B、测量中姿势是否正确：血压实质上是一种液体压力。

将手举起测得的血压值会低，将手垂下测得的血压值会高。

因此，测量时请务必坐正，尽量保证每次测量时，头顶至心脏的垂线距离概略相等，并使手腕带与心脏位置同高。

C、测量中是否有说话或移动？活动、说话、饮酒、饥饿、饱餐、疲劳、紧张、心情不畅等，都会引血压的变化。

因此，请选择好测量时机，并在整个测量过程中，务必自然放松，尽量不要活动和说话。

D、手掌不要用力，自然张开，不要握拳。

## 五、为什么用鱼跃血压计在家测得的血压值和医院的测量结果不一样？

将手腕带下面部分拉紧系好，并注意不要留有缝隙，如手腕带捆绑不正确，将无法精确测量。

B、测量中姿势是否正确：血压实质上是一种液体压力。

将手举起测得的血压值会低，将手垂下测得的血压值会高。

因此，测量时请务必坐正，尽量保证每次测量时，头顶至心脏的垂线距离概略相等，并使手腕带与心脏位置同高。

C、测量中是否有说话或移动？活动、说话、饮酒、饥饿、饱餐、疲劳、紧张、心情不畅等，都会引血压的变化。

因此，请选择好测量时机，并在整个测量过程中，务必自然放松，尽量不要活动和说话。

D、手掌不要用力，自然张开，不要握拳。

## 六、在家测血压为什么和在医院测的数值不一样

首先看你用的仪器，如果是电子血压计，它的数值就会波动，不是很准确，就是水银血压计测量但如果你是饭后或者运动完后测，它和你平时量也会有差别。

医院里一般也用原始的水银血压计，这个比较准确，误差小，但是差别肯定有，关键看你每次测量的时间、状态是否一致。

## 七、我想问我量的血压一次比一次下降怎么回事

如果你有高血压病史，那么简单一些可以在早晨的8点和晚上的8点两个时间段去量一下。

每次量三次，取平均值。

不能说最好和最准，只是因为早晨8-10点这段时间是人体血压最高的时候。

这个时候测量血压比较客观。

关于自测血压的部位，目前仍主张在上臂肱动脉处。

手腕部位因明显低于心脏水平，测量数据相对偏低。

注意测量的时候最好选择远离心脏的右上臂，因为相同条件下，右侧胳膊比左侧胳膊的测量值约高10个毫米汞柱，所以结果也更客观一些。

测量时候，一定保持测量位置和心脏位置保持同一水平，因为测量时的姿势对测量结果也有影响。

研究表明，测量位置比心脏的高度每升高10cm，血压值就降低8mmHg左右，高度每降低10cm血压值就升高8mmHg左右。

## 参考文档

[下载：为什么自己在家量的血压比在医院的低一点.pdf](#)

[《买股票买多久盈利大》](#)

[《股票型基金需要多久》](#)

[《拍卖股票多久能卖》](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[下载：为什么自己在家量的血压比在医院的低一点.doc](#)

[更多关于《为什么自己在家量的血压比在医院的低一点》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/27877502.html>