

为什么自己的流汗量比别人多呢我怎么流汗都比别人多呢-股识吧

一、我比其他人出的汗多怎么、要怎么防？

激动啊，终于找到知己了，我也是动不动就汗流浹背的，大人都说我身体虚，可是我觉得自己长的那么结实怎么可能虚呢，可能是汗腺发达，做个手术弄断几根汗腺就成了，不过我也没试过。

二、我怎么流汗都比别人多呢

最好去检查一下 看是不是因为生病了 或者体虚

三、为什么我运动时比别人出汗多

两种情况，一是你的身体素质差，同样强度下，就会比其他人出汗多，另一种是你阳虚，所以出汗就多。

四、为什么我出汗比正常人多几倍，是什么原因引起的需要药物治疗吗

可能是与个体差异有关系的，与植物神经失调也有关系的。
没有其他异常可以暂时不治疗的。
而且本身也没有根本办法治疗的。

五、为什么我运动时比别人出汗多

两种情况，一是你的身体素质差，同样强度下，就会比其他人出汗多，另一种是你阳虚，所以出汗就多。

六、我出汗多是怎么回事

中医认为，“汗为心液”，若盗汗长期不止，心阴耗伤十分严重，应积极治疗。在治疗的同时，还要特别注意自我养护。

主要有以下几点：(1)在药物治疗的同时，应加强必要的体育锻炼，养成有规律的生活习惯，注意劳逸结合。

(2)在饮食方面，要摸索出与自己病证有利或有弊的饮食宜忌规律，进行最适合自己食疗调养。

如属阴虚、血热及阴虚火旺的病人，应禁食辛辣动火食物，切勿饮酒，并多食一些育阴清热的新鲜蔬菜等，以使汗腺的分泌功能牢固的在机体健康的基础上得到恢复。

(3)在条件允许时，适当调节一下居住环境的温度与湿度，如阴虚血热者的居住环境就应稍偏凉一些等。

参考文档

[下载：为什么自己的流汗量比别人多呢.pdf](#)

[《股票多久一更新》](#)

[《入职体检后多久可以拿到股票》](#)

[《股票退市多久能拿到钱》](#)

[《核酸检测股票能涨多久》](#)

[《股票多久才能反弹》](#)

[下载：为什么自己的流汗量比别人多呢.doc](#)

[更多关于《为什么自己的流汗量比别人多呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/27728720.html>