

怎么看指数震荡的股票--怎样判断股市震荡盘整？-股识吧

一、怎样判断股市震荡盘整？

1、股价向上突破10日均线是重要买入时机 股谚道："跌势不言底"，也就是说在下跌趋势中，股价能跌到多少、大盘指数会跌到多少点、能跌多长时间，或者说底在哪里，谁也不能准确地作出预测，而只能顺势而为。

那么，怎样才能做到顺势而为呢？10日移动均线无疑为我们提供了非常重要的参考标准，即当股价在10日均线之上运行时，我们就认为股价的趋势向上，股价还会上涨，而当股价在10均线之下运行时，我们就认为股价的趋势向下，股价还会下跌。

因此，10日称动均线是指导我们分析、判断趋势的每时导实际操作时的一个非常重要的客观标准。

在下跌趋势中，股价不断创出新低，高点不断下移，10日均线在股价的上方以一定的速度向右下方下行，表明最近10个交易日买进股票的投资者都被套牢或者说最近10个交易日卖出股票的投资者都是正确的。

而且，10日均线还是股价反弹的强阻力之一，只要下跌趋势尚未结束，股价就较难站上10日均线，即使偶尔站上，也很快会回到其下面继续下跌。

最后，股价下跌速度明显减缓，甚至止跌上涨，10日均线也下降趋缓有走平并抬头上行的迹象，而股价从下向上突破并站上10日均线时，说明下降趋势结束，上涨行情开始，是投资者非常重要的买入时机。

二、如何区分震荡市和趋势市？

区分震荡市和趋势市从均线上看：一般来说震荡市的一个特征是20日均线平行移动，趋势市的20日均线是会向上或者向下移动的。

震荡市的应对方法：1. 如是宏观基本面、政策面的利空引起的震荡，时间会比较长，幅度会比较大。

如是供求面、市场面引起的震荡，时间不会太长，幅度也不会太大。

2. 一轮行情的序幕、发展、高潮与结束，普遍经历过筑底吸货的震荡阶段、拉升途中的震荡阶段、高位出货的震荡阶段和下跌途中的震荡阶段。

不同阶段的震荡在操作上应用不同的方法。

3. 震荡市中很重要的一点是心态要稳。

如果大盘有可能较大幅度下跌，就是觉得很好的股票也不可以买。

如果大盘可能震荡，就一定不要心急，看看股价的通道和支撑在哪里，在通道的中轨以上不买，只可逢低吸纳。

买入股票之后一定要设置止损点，只要在止损点之上，就一定要有耐心。要有进二退一的思想准备，持有一段时间才会有利润空间。

震荡市中，只在均线附近吸纳，只在历史支撑位附近吸纳，只在通道下轨吸纳。

4. 不要有短期速富心理，如对大盘趋向无把握，可先观望。

5. 震荡市中，单边上行的个股较少，操作上可采取低吸高抛即跌多进货、涨多出货的战术，盈利的期望值不要太高，若在短时间内获利10%，或碰到涨停板，就应先落袋为安。

因为短线较大的升幅则意味着风险来临。

6. 震荡市中，不明朗因素较多，波幅巨大，控制好仓位十分重要。

这时最好采取半仓投资法。

三、如果判断股价是否属于震荡，应该以多少日的平均线做参考呢？

1、股价向上突破10日均线是重要买入时机 股谚道："跌势不言底"，也就是说在下跌趋势中，股价能跌到多少、大盘指数会跌到多少点、能跌多长时间，或者说底在哪里，谁也不能准确地作出预测，而只能顺势而为。

那么，怎样才能做到顺势而为呢？10日移动平均线无疑为我们提供了非常重要的参考标准，即当股价在10日均线之上运行时，我们就认为股价的趋势向上，股价还会上涨，而当股价在10均线之下运行时，我们就认为股价的趋势向下，股价还会下跌。

因此，10日移动平均线是指导我们分析、判断趋势的每时每刻实际操作时的一个非常重要的客观标准。

在下跌趋势中，股价不断创出新低，高点不断下移，10日均线在股价的上方以一定的速度向右下方下行，表明最近10个交易日买进股票的投资者都被套牢或者说最近10个交易日卖出股票的投资者都是正确的。

而且，10日均线还是股价反弹的强阻力之一，只要下跌趋势尚未结束，股价就较难站上10日均线，即使偶尔站上，也很快会回到其下面继续下跌。

最后，股价下跌速度明显减缓，甚至止跌上涨，10日均线也下降趋缓有走平并抬头上行的迹象，而股价从下向上突破并站上10日均线时，说明下降趋势结束，上涨行情开始，是投资者非常重要的买入时机。

四、股市震荡指标是什么 震荡指标如何使用

震荡指标的表现形式就是这个指标值在设定的水平值之间或围绕一个中心线的上下波动的指标。

震荡致能够长期保持在一个极端水平上（超卖、超买），但是不会保持趋势而方向不变。

与此相对照的，一只股票的价格或累积指标如OBV能够在一定时间内方向保持不变，而不断增加。

根据震荡指标的震荡形式，震荡指标分为2类，中心震荡和箱形震荡。

中心震荡：波动在一个中心线或值的上下。

箱型震荡：震荡在超买、超卖之间。

一般中心震荡指标更适用于分析价格动量的方向，而箱体震荡指标更适用于确认超买或超卖水平。

(1)、中心震荡指标 中心震荡指标波动在一个中心线或值的上下。

这些指标能够很好地识别股票运动所隐藏动量的强弱或方向。

中心震荡指标值在中心线上方（正数）是看多，而在下方（负数）就看空。

MACD指标是一中心震荡指标的一个例子，它围绕0轴震荡。

MACD是一个股票在12天内的EMA与26天的EMA的差。

是更加进一步的移动平均，它的数值可以很大，但没有极限限制。

MACD是一个独特的滞后指标（趋势跟随），同时又是一个震荡性指标，又具有前导指标的元素。

移动平均是趋势跟随指标的要素，因此，它也被分类到趋势跟随或滞后性指标类中。

毕竟它使用了移动平均的差，代表了变化率，因此，MACD混合入了动量和前导元素。

移动平均的差表现了一个变化率，用来测度变化的速度MACD就成为一个前导指标。

但是，它依然是一个滞后指标。

使用综合的移动平均和变化率，MACD在众多的震荡指标和滞后指标中具有独特的稳步行进的特色。

(2)箱式震荡指标

箱式震荡指标的指标值震荡在两条给定的极限价格水平线之间游走。

低线代表超卖，而上面的线表示超买。

这些极限设计是基于震荡指标本身，而股票品种的不同波动水平是有所差别的。

箱式震荡指标使得使用者可以更容易识别超买和超卖的条件。

RIS和随机震荡指标（Stochastic Oscillator）是两个箱式震荡指标的范例。

通常，RSI指标的超买水平线和超卖水平线分别设在70和30，荡指标值大于70被认为是超买状态，而当指标值小于30时表示超卖状态。

对于随机震荡（Stochastic

Oscillator) 指标, 在80以上是超买状态, 20以下是超卖状态。
尽管这是推荐设置标准, 某些交易品种不一定要坚持使用这个标准, 可以适当微调。
调整参数取决于交易者的判断和股票的波动特性。
大多数的箱式震荡指标波动在上下极限之内, 但不是所有的箱式震荡指标波动在上下极限内。
Relative Strength Index (RSI) 的波动范围是0-100, 绝不高于100 或者低于0。
Stochastic Oscillator同样波动在0-100, Commodity Channel Index (CCI)是箱式波动指标, 但是没有范围限制, 同样它也是被作为趋势跟踪指标来看待的。
这些可以慢慢去领悟, 新手前期可参阅有关方面的书籍系统的去了解一下, 同时结合个模拟盘练练, 这样理论加以实践可快速有效的掌握技巧, 目前的牛股宝模拟炒股还不错, 里面许多的功能足够分析大盘与个股, 使用起来有一定的帮助, 希望可以帮助到您, 祝投资愉快!

五、怎样判断股市震荡盘整？

就是指股票上升和下降的趋势不明显, 多空双方争夺处于胶着状态。

六、各位怎看今天上证指数的上冲震荡？

早盘补缺, 补缺后即十点后在金融股带领下市场逐渐雄起, 接近中午收盘股指突破了2850点。
但早盘量能仍然不够, 所以午后最关键的还是量能。
一点半后来了一波强拉升, 但量能明显不济, 短线冲高后出现跳水, 股指一度泛绿。
这里实际上也有深成指和沪深300缺口没补的技术因素在里面。
但是, 无论如何, 没量的突破下来也正常。
不过, 这种回落暂时也不用担心, 最终股指小阳收盘, 技术上的意思已经到了。
周线收放量的小阳线, 算是对上周探底线的确认。
 ;
 ;
 ;
下周, 由于周五上攻的量能不济, 下周初正常情况下会继续回踩一下, 深市和沪深300目标是补缺, 沪市目标应该在2810点左右, 即回扫本周的下影线。

之后，股指会继续展开对2850点的突破，那一次的量能、力度就显得更重要了。量能若足，沪市直接突破1500亿收中阳线，股指下一个目标位3000点附近。最佳量能是到1800亿左右，股指直接到60日线附近。如果再回落的反弹，在2850点附近仍然没有量能，逢高则要降多一些仓位，因为那样股指就还要回踩一次半年线才算完。周末，密切关注消息面，不能排除本周会有什么特殊消息出来，技术上现在如果有一则利好什么的，那就可能迎来一个大爆发。中国市场是政策市，这一点至少10年内不会改变。

 ;

 ;

 ;

下周初，注意下探的动作，下探后瞄准调整较理想的股票又是低吸机会。需要注意的是，个股、蓝筹股以及大盘节奏是不太一样的，这个节奏需要分别把握，大盘的节奏不一定是个股的节奏，个股的节奏与蓝筹股节奏更不在一个调上。所以，操作仍然要以个股为主，特别是下周初，一些强势过后的股票经过几天调整将恰逢下探的时候，这个时候一般都是低吸的机会。

参考文档

[下载：怎么看指数震荡的股票.pdf](#)

[《股票停牌复查要多久》](#)

[《科创板股票申购中签后多久卖》](#)

[《股票涨30%需要多久》](#)

[《股票多久才能反弹》](#)

[《股票一般多久一次卖出》](#)

[下载：怎么看指数震荡的股票.doc](#)

[更多关于《怎么看指数震荡的股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/26764285.html>