

下身比上身長14厘米怎么量的刚刚量了下下身比上身長23公分(下身84，上身61)脖子加头31（头25）我下身比上身多那么多为什么看不出来～我郁闷！～按肚脐算是上身67下身109～早上111那为什么看不出来．～！！  
-股识吧

## 一、请问谁知道，下身要比上身長多少才算完美身形呢？

黄金比例在人体躯干与身高的比例上，肚脐是理想的黄金分割点.换言之，若此比值愈接近0.618，愈给人一种美的感觉.

二、刚刚量了下下身比上身長23公分(下身84，上身61)脖子加头31（头25）我下身比上身多那么多为什么看不出来～我郁闷！～按肚脐算是上身67下身109～早上111那为什么看不出来．～！！

头有点大 正常比例是头占总身高的1/7 占的比例越小显得越高  
可以尝试换个发型能显得比例更好

## 三、请问如何测量上身与下身的长度？

从颈部最突出的那个关节（低头摸）直到臀部底部属于上身臀部底部带脚跟属于下身

## 四、关于长高与上下身比例

LZ是女生吧．一般女生发育到18 - 20岁．别急．慢慢来． 1.信心  
2.运动．不要做无氧的．多晒太阳 3.饮食．钙是主要的．少实盐．少吃甜食．  
4.生活习惯．不要吸烟，喝酒．不熬夜．早睡早起 5.遗传

6.疾病 . 内分泌失调 , 需要去医院治疗 7.早熟 . 吃这些食物导致儿童性早熟

1、可入药的大补类食品包括冬虫夏草、人参、桂圆干、荔枝干、黄芪、沙参等。中医指出, 越是大补类的药膳, 越易改变孩子正常的内分泌环境, 造成其身心发展不平衡。

2、禽肉, 特别是禽颈 现今市场上出售的家禽, 绝大部分是用拌有快速生长剂的饲料喂养的, 禽肉中的“促熟剂”残余主要集中在家禽头颈部分的腺体中, 因此, 吃鸡、鸭、鹅的颈部, 就成为“促早熟”的高危行为。

3、反季节蔬菜和水果 冬季的草莓、葡萄、西瓜、西红柿等, 春末提前上市的梨、苹果、橙和桃, 几乎都是在“促熟剂”的帮助下才反季或提早成熟, 一定要避免给幼儿食用。

4、油炸类食品 特别是炸鸡、炸薯条和炸薯片, 过高的热量会在儿童体内转变为多余的脂肪, 引发内分泌紊乱, 导致性早熟; 而且, 食用油经反复加热使用后, 高温使其氧化变性, 也是引发“性早熟”的原因之一。

每周光顾洋快餐两次以上, 并经常食用油炸类膨化食品的儿童, “性早熟”的可能性是普通儿童的2.5倍。

5、某些儿童口服液

针对儿童市场的很多标榜“长高长壮”的补剂和口服液, 相当部分含有激素成分。这些激素使孩子在五六岁时长得比同龄儿童高大壮实, 其骨龄已达8岁或10岁。而等孩子进入正常发育阶段时, 反而不见长了。

8.骨龄 . 可以去医院看 . 一般女的是18 - 20岁, 男生是19 - 25岁

## 五、下身比上身高多少身材比例好, 怎么量

上、下身比例: 以肚脐为界, 上下身比例应为5比8, 符合“黄金分割”定律

## 六、请问怎么自己测测自己的上半身和下半身的长度比较? 看鲁豫有约之韩庚 我在韩国做明星 那集有提到

臀线到地面的距离-颈椎第二节到臀线的距离=上下身的比例

## 七、请问谁知道, 下身要比上身高多少才算完美身形呢?

头有点大 正常比例是头占总身高的1/7 占的比例越小显得越高  
可以尝试换个发型能显得比例更好

## 参考文档

[下载：下身比上身高14厘米怎么量的.pdf](#)

[《公司上市多久股东的股票可以交易》](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《股票停牌重组要多久》](#)

[《股票开户许可证要多久》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：下身比上身高14厘米怎么量的.doc](#)

[更多关于《下身比上身高14厘米怎么量的》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/26560698.html>