

流血比月经量多怎么回事...在月经期间出血过多怎么办？ -股识吧

一、月经流血太多怎么处理

首先读一读这些看看对你可有帮助？女性月经不调食疗 女性月经不调是指月经失去正常规律性，其特征是：1、经期提前或错后7天以上为月经先期或后期；

2、月经周期或前或后没有规律为月经先后不定期；

3、月经量或多或少为月经过多或过多少；

4、色、质改变异常与经期、经量异常同时发生。

推荐食方如下：

1、黑木耳红枣茶：黑木耳30g，红枣20枚，黑木耳红枣共煮汤服之。

每日1次，连服。

功能补中益气，养血止血。

主治气虚型月经出血过多。

2、浓茶红糖饮：茶叶、红糖各适量。

煮浓茶一碗，去渣，放红糖溶化后饮。

每日一次。

功能清热、调经。

主治月经先期量多。

3、山楂红糖饮：生山楂肉50g，红糖40g。

山楂水煎去渣，冲入红糖，热饮。

非妊娠者多服几次，经血亦可自下。

功能活血调经，主治妇女有经期错乱。

4、茴香酒：小茴香、青皮各15g，黄酒250g，将小茴香、青皮洗净，入酒内浸泡3天，即可饮用。

每次15 - 30g，每日2次，如不耐酒者，可以醋代之。

功能疏肝理气。

主治经期先期先后不定、经色正常、无块行而不畅、乳房及小腹胀痛等症。

5、山楂红花酒：山楂30g，红花15g，白酒250g，将上药入酒中浸泡1周。

每次45 ~ 30g，每日2次，视酒量大小，不醉为度。

功能活血化瘀。

主治经来量少、紫黑有块、腹痛、血块排出后痛减。

注意忌食生冷勿受寒凉。

二、月经量多是怎么回事

您好，月经期前两天量大一些是正常现象，有血块也并非异常，这是子宫内膜脱落水平的关系。

如果月经量超过80ml需要看是由于什么原因引起。

长期的月经过多可能由于感染，子宫内膜异位，子宫肌瘤，血液病，或者功能异常都有可能引起。

建议您及时到医院检查B超及性激素六项，查明病因再对症治疗。

注意经期的保暖及休息。

希望我的回答对您有所帮助，祝您健康。

三、我想问一下，月经推迟一周，又来了，但是月经量却比以前多，是怎么回事？

你好：引起月经过多的原因：1，由于卵巢雌激素分泌过多，或较长期刺激子宫内膜使其增生超过正常厚度，因此脱落时出血量增多。

如无排卵性功能性子官出血。

2，妇科的器质性病变引起。

子宫肌瘤、子宫息肉等。

3，全身疾病。

如：白血病、再生障碍性贫血、血小板减少、恶性贫血，肝病，高血压等。

4，精神因素，劳累，产后，宫内节育器等也可以引起月经量多。

5，有些患者，子宫内膜的螺旋小动脉丰富，或血管脆性增强，也可以引起，建议到正规医院进行检查，确诊后对症治疗。

e

四、我想问一下，月经推迟一周，又来了，但是月经量却比以前多，是怎么回事？

你好！月经推迟一周以内都是正常的，不要太担心，常的月经出血应为20~60毫升，超过80毫升为月经过多。

以卫生巾的用量大概估计，正常的用量是平均一天换四五次，每个周期不超过两包（每包10片计）。

假如用3包卫生巾还不够，而且差不多每片卫生巾都是湿透的，就属于经量过多。如果量过多应及时到医院治疗

五、在月经期间出血过多怎么办？

月经是女子的正常生理现象，但月经来潮期间，机体也会受到一定的影响，比如抵抗力降低，情绪容易波动、烦躁、焦虑等。

因月经失血，使体内的铁元素丢失较多，尤其是月经过多者。

因此，月经期除了避免过分劳累，保持精神愉快外，在饮食方面应注意以下宜忌。

1. 忌生冷，宜温热 中医认为，血得热则行，得寒则滞。

月经期如食生冷，一则伤脾胃碍消化，二则易损伤人体阳气，易生内寒，寒气凝滞，可使血运行不畅，造成经血过少，甚至痛经。

即使在酷暑盛夏季节，月经期也不宜吃冰淇淋及其它冷饮。

饮食以温热为宜，有利于血运畅通。

在冬季还可以适当吃些具有温补作用的食物，如牛肉、鸡肉、桂圆、枸杞子等。

2. 忌酸辣，宜清淡 月经期常可使人感到非常疲劳，消化功能减弱，食欲欠佳。

为保持营养的需要，饮食应以新鲜为宜。

新鲜食物不仅味道鲜美，易于吸收，而且营养破坏较少，污染也小。

月经期的饮食在食物制作上应以清淡易消化为主，少吃或不吃油炸、酸辣等刺激性食物，以免影响消化和辛辣刺激引起经血量过多。

3. 荤素搭配，防止缺铁 妇女月经期一般每次失血约为30~50毫升，每毫升含铁0.5毫克，也就是说每次月经要损失铁15~50毫克。

铁是人体必需的元素之一，它不仅参与血红蛋白及多种重要酶的合成，而且对免疫、智力、衰老、能量代谢等方面都发挥重要作用。

因此，月经期进补含铁丰富和有利于消化吸收的食物是十分必要的。

鱼类和各种动物肝、血、瘦肉、蛋黄等食物含铁丰富。

生物活性高，容易被人体吸收利用。

而大豆、菠菜中富含的植物中的铁，则不易被肠胃吸收。

所以，制定食谱时最好是荤素搭配，适当多吃些动物类食品，特别是动物血，不仅含铁丰富，而且还富含优质蛋白质，是价廉物美的月经期保健食品。

可选择食用，满足妇女月经期对铁的特殊需要。

总之，月经期仍应遵循平衡膳食的原则，并结合月经期特殊生理需要，供给合理膳食，注意饮食宜忌而确保健康。

六、月经血量多的吓人是怎么回事呢

正常妇女月经血量一般为50~80ml，以月经第2-3天的出血量最多，如果每日的失血量多于80ml，或月经量较自己以往明显增多.周期基正常的称为月经量多. 1.多数体虚弱或大病久后中气不足，经来量多，色淡红，质清稀，或见有面色苍白，气短懒言，肢软无力，小腹下坠，心慌头晕，大便不爽.为气虚型月经量多可用补中益气丸. 2.由于体内有热或过食辛辣食物，致使经来量多，色鲜红或深红质粘稠或有血块.常伴有心烦口渴，尿黄大便干燥，为血热型月经量多可选用荷叶丸. 3.多由于肝气不疏，心情不畅或人流药术后瘀血停留而致月经量多，或淋漓难净，色紫黑，有血块小腹疼痛拒按为血瘀型月经量多可用八珍益母丸或调经丸.

参考文档

[下载：流血比月经量多怎么回事.pdf](#)

[《股票卖掉后多久能到账》](#)

[《股票亏18%需要多久挽回》](#)

[《混合性股票提现要多久到账》](#)

[下载：流血比月经量多怎么回事.doc](#)

[更多关于《流血比月经量多怎么回事》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/23839216.html>