

# 股票盘中怎么做高抛低吸--如何做到高抛低吸-股识吧

## 一、怎样在股市里做好高抛低吸

合理分配仓位，资金呈现一种永远也用不完的状态，目的是低吸。  
认真努力的学好顶部k线组合和震荡指标的顶部表现形式，目的是高抛。  
认真努力的学好底部k线组合和震荡指标的底部表现形式，目的是低吸。

## 二、短线股票如何做到高抛低吸？

买股票应该用这种方法买入：股价经过一段下跌后，等它跌势企稳，成交量萎缩，当放量爬上5日均线，买入30%，派上10均线再买入30%，当它爬上20均线，即五线之上了，就可以满仓了。

卖出反着操作：跌破50日线卖出30%，跌破10线再卖出30%，跌破20日线，就清仓。

这样既不会踏空，也不会套牢。

你不妨试一试这种方法。

## 三、如何做到高抛低吸

高抛低吸短线技巧：对于做短线不追涨就很难买到强势股，那就要寻找那些股票价格处于同板块低价位，涨幅靠前的个股。

涨幅靠前就说明该股有庄在里面，进入上升阶段后不断拉高股价以完成做庄目标。或是在不断收集筹码，以达到建仓目的。

当日成交量放大，该股的上升得到了成交量的支持。

在低价位，涨幅靠前，成交量放大就说明主力的真实意图在于拉高股价，而不是意在诱多。

若在高价位出现涨幅靠前、而成交量放大的个股，其中可能存在陷阱，买入这些个股风险就较大。

观察换手率 换手率是指在一定时间内市场中股票转手买卖的频率，是反映股票流通性强弱的指标。

计算方法：换手率=（某一时间内的成交量/发行总股数）×100% 换手率低表明多

空双方看法基本一致，股价一般会由于成交低迷而出现横盘整理或小幅下跌。换手率高则表明多空双方的分歧较大，但只要成交能持续活跃，股价一般会呈小幅上升走势。

换手率越高，也表示该股票的交易越活跃，流通性越好。

看资金流向

1、选择近日底部放出天量的个股（日换手率连续大于5%—10%）跟踪观察。

2、（5、10、20）ma出现多头排列。

3、60分钟macd高位死叉后缩量回调，15分钟obv稳定上升，股价在20ma上走稳。

4、在60分钟macd再度金叉的第二小时逢低分批介入。

资金流入就是投资者看好这只股票，上涨机会就较大，若是资金流出相对来说投资者不看好该股票的未来走势，或是已有一定涨幅有获利回吐出现。

再结合看股票的运行趋势，中线看趋势。

再看成交量（内盘+外盘就是成交量）内盘，外盘这两个数据大体可以用来判断买卖力量的强弱，若外盘数量大于内盘，则表现买方力量较强，若内盘数量大于外盘则说明卖方力量较强。

通过外盘、内盘数量的大小和比例，投资者通常可能发现主动性的买盘多还是主动性的抛盘多，并在很多时候可以发现庄家动向，是一个较有效的短线指标。

1、成交量有助研判趋势何时反转，价稳量缩才是底。

2、个股日成交量持续5%以上，是主力活跃其中的标志。

3、个股经放量拉升横盘整理后无量上升，是主力筹码高度集中控盘拉升的标志。

4、如遇突发性高位巨量长阴线，情况不明时要立即出局，以防重大利空导致崩溃性下跌。

## 四、股市中如何做到高抛低吸

要是指标就能搞定的话，全中国没几人会亏钱。

你把股市想得太简单了。

90%的人一生都做不到。

- o
- o
- o
- o
- o
- o
- o

在你不敢买的时候买进，一直捂到赚钱甚至不肯卖的时候卖掉，这就是正道！高抛低吸的高难度动作就别去想了，这手法至少混个十几二十年再谈，那些个说此屁

话的分析师自个在股市里基本也是亏钱的料。

## 五、短线股票如何做到高抛低吸？

## 六、股票怎样才能做到高抛低吸？

第一，深入研究市场，发现和总结市场规律。

新入股市的投资者往往信心满满，而介入市场的时间越长，就越感觉到投资的难度，开始意识到要比较准确的判断大势确实非常困难，有些人甚至已经失去了信心，专家都看错了，我们还能看对吗？实际上，认识到投资的难度正是投资者正在逐步成熟的表现，也是走向理性投资必经的过程。

第二，克服心理误区，战胜自我。

知人者智，知己者明，胜人者力，自胜者强。

只有能够了解自己、战胜自己的投资者才能在激烈竞争的市场中获胜。

克服贪婪和恐惧心理，有一个简单的方法，就是坚持一个基本原则：涨高了说啥也不买，跌深了打死也不卖。

当然，所选的股票必须是涨幅不大、价格不高的高成长股，或者是绩优股，也就是说要具备一定的投资价值。

否则，死活不卖，等着破产、摘牌也不可取。

第三，与股评反着做。

股评不是不可以听，关键是怎么听，要掌握技巧。

以笔者的研究，报纸、电视上的多数股评基本上都可以反着做。

从理论上讲，这符合“相反理论”，从过去几年的实践来看，也基本上是正确的。

不过无论是正着做，还是反着做，股评都只是股评，只能供我们参考，广大投资者还是要对股票市场的各种规律进行深入的、全面的分析和研究，提高自身水平，这才是根本。

## 参考文档

[下载：股票盘中怎么做高抛低吸.pdf](#)

[《周五股票卖出后钱多久到账》](#)

[《增发股票会跌多久》](#)

[《拍卖股票多久能卖》](#)

[《一只股票停牌多久》](#)

[下载：股票盘中怎么做高抛低吸.doc](#)

[更多关于《股票盘中怎么做高抛低吸》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/23517652.html>