

股票怎么跟踪主力动向炒股如何跟着主力走-股识吧

一、看看别人是怎么追踪股票主力资金动向的

成交量是股市的原动力，是股价涨跌的动力。

资金量的增减对股价的涨跌起决定性作用。

主力进出指标是对OBV能量潮指标的优化平滑处理而创新改造出来的。

主要表示不同时间段资金量的对比变化，并从这种变化的相互关系中更明确地表达资金量的增减变化，从而有效地判断主力资金进出股票的状况。

主力进出指标（ABV）一般有短期、中期、长期三条线，分别反映短期、中期、长期资金量的变化。

（1）短期线代表主力机构的短期行为，中期线代表主力机构的中期行为，长期线代表主力的长期行为。

（2）当短线与中线及长线相近，并且平行向上时，形成多头排列，表示主力机构在边吸边拉，可以跟进，可能成为黑马。

（3）当短线与中线及长线相近，并且平行向下时，表示主力机构仍未进场，或部分主力在出货，不可跟进。

（4）当中线与长线由上行趋势转向下行趋势，而短线分别向下行，形成一个断层向下的形态时，可认为主力机构拉高出货已完成，此股一般不会再度炒作，要经过很长一段时间的恢复才有可能启动。

（5）当短线向上拉得太急，与中长线乖离率相差太大时，短线应出货，要等到短线再次向中长线靠拢时，方可逢低吸纳，等待主力再次拉升。

（6）当短线向下行，但中长线仍是向上趋势，此时被套就不用害怕，因为主力仍未出完货，一定还会有自救行为。

（7）主力进出指标除了研判个股外，还适用于对大盘得研判。

为了提升自身炒股经验，新手前期可用个牛股宝模拟盘去学习一下，从中学习些股票知识、操作技巧，对在今后股市中的赢利有一定的帮助。

愿能帮助到你，祝投资愉快！

二、如何追踪股市新主力动向

追踪主力新动向当然要从龙虎榜（81或83、61或63都可以）去发现，一般在当天收盘后去查，因为有的股上午有时走势强劲甚至涨停到下午或尾盘下滑。

从涨停股中的所属板块中看哪个板块涨停家数多、上涨家数多就能发现主力的新动向。

三、如何跟踪主力进行操作

跟踪主力资金动向进行操作是散户增加胜算的有效方法。

TOPVIEW关闭了，但不管有没有可靠的数据分析软件，主力资金运作因其自身特点而必然存在的规律不会消失。

把握几点主要规律，辅之以对基本面和技术面的大致把握以及对盘面细致的观察，基本就可以坐等主力抬轿，安然在高岗套现。

一、主力肯定在低位建仓，在高位出货。

除非有基本面的重大突变，主力一轮完整的操作必然会遵循这个规律。

明白了这一点，散户投资者就会清楚，进入和离场的战略区间应该在哪里。

把握好这一点，投资就成功了一半。

问题在于如何判断是否处于低位区间和高位区间。

一个可行的方法是：同前一个日线和周线波浪高点和波浪低点进行比对，并根据当期波浪线的趋势进行判断。

对于散户朋友，如果能够优于并先于主力对基本面和趋势以及节奏进行准确判断，可以在低位先行介入或在高位先行卖出；

如果不能，则不要奢望在比机构还低的最低点建仓，在比机构还高的最高点出货，而可以进行向右操作：即确定主力开始动作后迅速跟进。

二、主力的动作肯定要有量和操作周期。

主力之所以成为主力，就是资金量大。

其动作必然伴随量的痕迹。

所以，散户应以一定周期的成交量状况，判断是否存在主力开始建仓或出货的可能。

而量的明显程度跟主力的操作周期长短负相关。

这个判断周期如何确定呢？一方面，除非基本面发生重大突变，主力不会急速拉升或急速杀跌，因为这样会抬高吸筹成本或降低变现价格，而且暴露行踪；

另一方面，没有基本面重大变化的急升和急跌，多为游资兴风作浪，散户投资者最好不要盲动；

再一方面，由于当前形势变化较快，热点转换频繁，以年为单位的主力操作周期会非常少见。

因此，散户可以主要通过日线排列结合周线排列的形态和量能变化观察是否有主力开始动作并判断其进程。

这也是我们在第一条中目前对高低区域的判断以日线和周线为依据的原因。

通常，一个完整的主力操作周期至少会包括：吸筹，洗盘，拉升，诱多，出货间或反复的过程。

一轮上升通道之后，顶部造成趋势线偏离的放量滞涨或收阴一般是一轮下降通道的开始，反之基本亦然。

当然，基本面的重大突变会颠覆主力战略方向和动作速度。

但常规意义上，散户可以利用这方面的规律辨别并享用一浪行情的主过程。

三、主力要有利润兑现的空间。

主力船大，但难以调头，其开始建仓到逐步出货要有一个比散户复杂得多的过程。

而且，总体上，其建仓期的成本会逐步加大，出货期的套现价格会逐步降低。

因此，主力从开始建仓到开始出货，没有30%的上涨空间，很难完成一轮圆满的操作周期。

对部分博T+0或T+1操作的超短波游资，散户大可不必抢食。

明白这个道理，散户在对战略区间、主力动作进行判断后，就可以把握大致的进场和离场位置。

需要注意的是：把握主过程就可以了，把最低的买点和最高的卖点留给主力或别人，也就把风险留给了别人；

基本面出现重大突变时；

主力会坚决改变战略和操作方向止赢或止损，散户投资者应即刻动作，避开更加糟糕的局面。

四、主力要隐蔽、伪装和掩护其行踪。

加筹和拉升要洗盘，出货要诱多。

大道至简，几个可以使用的辨别标准是：洗盘一定是在主力建仓过程已经开始但筹码并不充足的阶段，主力并无可观的利润空间，基本面没有重大恶化因而股价下行只能在技术层面，小单卖出笔数增加促进筹码集中等；

诱多一般是在主力仓位已足要大厮出货，利润及兑现空间已经可观，对该股的推荐密集出现等。

一个很简单的道理是：市场已形成庞大复杂的利益关系网，主力不是慈善机构，没有哪一家真正会在自己买入之前向你推荐，在自己卖出之前向你提示风险。

四、炒股如何跟着主力走

炒股跟着主力走的方法：资金流向的判断无论对于分析股市大盘走势还是对于个股操作上，都起着至关重要的作用，而资金流向的判断过程却比较复杂，不容易掌握。

下面是一些研判资金流向的方法。

通常说的“热点”其实就是资金集中流向的个股，而“板块轮动”其实就是资金流向轮动而产生的盘面效果。

如果资金集中流入“热点”个股后，就预示热钱进场了，个股就具备了行情发动的

条件。

资金流向的热点可从两市成交额排名上观察：每天成交量(成交额)排行榜前20至30名的个股就是资金流向的热点，所要观察的重点是这些个股是否具备相似的特征或集中与某些板块，并且占据成交榜的时间是否够长(半天、一天、三天等时间长短和对资金吸引的力度的大小成正比)。

这里需要注意的是当大盘成交量比较低迷时，部分大盘股占据成交榜的前列，而这些个股的量比又无明显放大，则说明此时大盘人气涣散而不是代表资金流向集中。在观察选股时就需要注意资金流向波动性，从涨跌幅榜观察资金流向的波动性：大资金(通常是我们所说的机构投资者或主力资金)的进场与闲散小资金进场是有所不同的，大资金更善于发掘有上升空间的投资品种(从图表上看就是在相对低位进场)，而闲散游资是否集中进场更多取决于当时大盘行情是否好。

因此从盘面上来看，板块个股具有轮动性，并且大资金总体上进出市场的时间早于小资金进出的平均时间。

如何发现主力已动手了呢？看涨跌幅榜：最初发动行情的个股(涨幅居前，成交量放大)往往最具备示范效应，你如果没有买到龙头股就买像龙头的但还没大涨的个股(从走势上和板块上去看)，因为资金具有轮动性，一定要记住。

主力只会做抬轿的事而不会干解放的活。

此外就是看跌幅榜居前的一些个股是否前两天有过上涨行情，这两天成交量是否也比较大。

有利于行情的持续发展，当然大幅上涨后放量下挫则不在此列。

上面说到的都是在行情向上时的判断，投资者可以自己试试将此判断方法运用到对下跌行情的判断上。

在实战中的运用：首先资金流向对行情拐点的判断十分重要，相对低点大资金是否进场，行情是否会转折？相对高点大资金是否出场，行情又是否会转折？个股的选择上究竟是选热点短炒还是打埋伏等大资金来抬轿，这些都与资金流向的判断分不开。

所以我们分析股票市场一定要把资金分析摆在第一位，说到底无论何时何地，股票流通市场永远是资金在博弈、在推动。

五、怎样跟着主力走？

主力运作股票都会经历以下阶段：目标价位以下的低吸筹阶段：只要散户们掌握庄股活动规律，会发现获利很容易。

在该阶段，主力一般是耐心安静的收集低价位筹码，主力将这部分筹码作为仓底货，不会轻易抛出。

在该阶段成交量每天日量非常少，而且变化不是太大，分布比较均匀。

试盘吸货和震仓打压并举阶段：主力吸足筹码后，在股价大幅拉升前不会轻举妄动，主力会先用小股来试盘，以此来判断市场跟风情况及持股者心态。

之后，就是持续数日打压，震出意志不坚定的筹码，目的是扫清障碍，为即将大幅拉升的形态提供方便；

大幅拉升阶段：该阶段初期最大的特点是成交量稳步放大，股价平稳上升，k线系统处于完全多头排列状态，阳线出现次数要远高于阴线次数。

到了中后期阶段，个股在经过一系列洗盘后，股价涨幅越来越大，成交量越放越大，上升角度也越来越陡；

洗盘阶段：准确来讲该阶段是和大幅拉升阶段同步进行的，在股价上升一个阶段后，庄家都会采取洗盘动作，这样不仅可以提高平均持仓成本，还对庄家在高位抛货离场也很有利；

抛货离场阶段：投资者观察该阶段的k线图，可以发现上阴线出现的次数增加，股价在构筑头部，买盘看着旺盛，但已经露出疲弱状态，成交量持续放大，说明主力已经在派发离场。

所以，投资者一定要抓住此时的离场时机。

【主力运作股票的特点】主力运作股票的特点如下：1.低位时在分时图上经过一定时间的横盘放很小的量拉出长阳，随机又横盘、下跌；

2.日K线走势不受大盘影响；

3.分时走势股价剧烈震荡，股价涨跌幅巨大，但成交量却很小；

4.个股遇利空消息打击，但股价不仅不跌反而上涨，也就是说该股股价在当天下跌，但在第二天便收出大阳，迅速恢复到原来价位。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出准确的判断，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人去操作，他们都是经过多次选拔赛精选出来的高手，跟着他们操作相对来说要靠谱得多。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

六、怎样捕捉股票主力动向

主力运作股票都会经历以下阶段：目标价位以下的低吸筹阶段：只要散户们掌握庄股活动规律，会发现获利很容易。

在该阶段，主力一般是耐心安静的收集低价位筹码，主力将这部分筹码作为仓底货，不会轻易抛出。

在该阶段成交量每天日量非常少，而且变化不是太大，分布比较均匀。

试盘吸货和震仓打压并举阶段：主力吸足筹码后，在股价大幅拉升前不会轻举妄动，主力会先用小股来试盘，以此来判断市场跟风情况及持股者心态。

之后，就是持续数日打压，震出意志不坚定的筹码，目的是扫清障碍，为即将大幅拉升的形态提供方便；

大幅拉升阶段：该阶段初期最大的特点是成交量稳步放大，股价平稳上升，k线系统处于完全多头排列状态，阳线出现次数要远高于阴线次数。

到了中后期阶段，个股在经过一系列洗盘后，股价涨幅越来越大，成交量越放越大，上升角度也越来越陡；

洗盘阶段：准确来讲该阶段是和大幅拉升阶段同步进行的，在股价上升一个阶段后，庄家都会采取洗盘动作，这样不仅可以提高平均持仓成本，还对庄家在高位抛货离场也很有利；

抛货离场阶段：投资者观察该阶段的k线图，可以发现上阴线出现的次数增加，股价在构筑头部，买盘看着旺盛，但已经露出疲弱状态，成交量持续放大，说明主力已经在派发离场。

所以，投资者一定要抓住此时的离场时机。

【主力运作股票的特点】主力运作股票的特点如下：1.低位时在分时图上经过一定时间的横盘放很小的量拉出长阳，随机又横盘、下跌；

2.日K线走势不受大盘影响；

3.分时走势股价剧烈震荡，股价涨跌幅巨大，但成交量却很小；

4.个股遇利空消息打击，但股价不仅不跌反而上涨，也就是说该股股价在当天下跌，但在第二天便收出大阳，迅速恢复到原来价位。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出准确的判断，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人去操作，他们都是经过多次选拔赛精选出来的高手，跟着他们操作相对来说要靠谱得多。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

参考文档

[下载：股票怎么跟踪主力动向.pdf](#)

[《上市股票中签后多久可以卖》](#)

[《一只股票多久才能涨》](#)

[《股票能提前多久下单》](#)

[《股票会连续跌停多久》](#)

[《股票合并后停牌多久》](#)

[下载：股票怎么跟踪主力动向.doc](#)

[更多关于《股票怎么跟踪主力动向》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/23389306.html>