

辅食奶量比例怎么分的_婴儿喂多少奶 宝宝喝奶量标准是什么-股识吧

一、大家的宝宝辅食一开始的份量是多少？

我宝宝现在可以吃三分之一碗了，一开始也很稀，用勺子喂。后来慢慢加稠，再加蔬菜蛋黄，宝宝很爱吃。其实现在不在乎吃多少，而是让宝宝慢慢适应固体食物，适应勺子，因为5个月多就算光吃奶，营养也是够的。

二、十一个月的宝宝奶量和辅食怎么安排

天喝奶2到3次，总量600到800毫升，每天吃其它食物2到3次。可以练习让宝宝自己用手喂食，准备条状的食物让宝宝自己用手抓着吃。食物可以切成小块或薄片

三、婴儿喂多少奶 宝宝喝奶量标准是什么

四、宝宝奶量怎么算

你家宝宝多大了？一般情况下，宝宝在进辅食之前营养是以牛奶为主体，一岁之后逐渐以其它主食为主，基本的营养食物都能供应，牛奶作为辅助，一天喝个3次左右，每次150—180

五、宝宝吃奶的量要怎么算的？

宝宝吃奶量的标准许多妈妈由于没有经验，又怕宝宝吃不饱，往往是宝宝一哭就喂

，这就会造成宝宝吃多了，其实宝宝吃奶是有自己的量的，就象我们大人吃饭也有量一样，虽然每个宝宝可能存在一定的个体差异，但还是有一定的奶量范围。

一 宝宝的标准奶量宝宝的奶量是每公斤体重每24小时100-120毫升，一般来讲100毫升已经能够满足宝宝的正常需要，但有些宝宝胃口大些，可适当增加些，增加的原则以宝宝不要不消化为原则，如：拉肚子（稀，有奶瓣），舌苔发白。

例：宝宝六公斤，那他全天的奶量就是六百毫升，全天喂六次，每四小时吃一次的话，每次就一百毫升。

二 吃多了的现象吃的过多的宝宝会给妈妈发出信号，但没有经验的妈妈是无法分辨的，宝宝的信号是哪些呢？一种宝宝会哭闹，不睡觉，即使睡也会很短，大便次数增多，稀有奶瓣，甚至撑破了肠胃出现血块，舌苔发白，每隔二到三小时就大哭，妈妈以为是宝宝饿了，就赶紧喂，这样一段时间后，妈妈以为是宝宝每次都没吃饱，就又增加奶量，但发现宝宝仍旧是这种状况，最后往往是宝宝吃的奶量把妈妈都吓坏了，妈妈也还不明白宝宝为什么会是这样，埋怨是宝宝的脾气，个性不好，听大夫的建议吃安神药，等等。

还有一种吃多了的宝宝，他们可以连续几小时不吃奶，急得妈妈们没有办法，以为是奶粉不对劲，宝宝不爱吃，频繁地换奶粉。

为什么呢？是因为宝宝还不会表达，宝宝的任何不舒服都会以吃奶来安慰自己，当吃多了的宝宝难受啼哭时，不明原因的妈妈只会用奶来解决问题，可不知恰恰害了他们，造成他们越难受越吃，越吃越难受，我称这种宝宝为感性宝宝，因为他们难受时寻求外界安慰。

另一种是理性宝宝，吃多了就不吃了，任你打死我都不吃，据有自我保护能力，他们不再吃的原因，就象大人一样吃多了积食，肚子不消化，没胃口就不吃了。

四 调整的办法对吃多了宝宝有四种调整方法：1、延长吃奶的时间，如果单纯地只延长时间，不降低奶量来看的话，不够科学，因为宝宝吃多了的奶量往往是标准的两，三倍，按标准的每四小时吃一次的话，我们总不能一顿让宝宝撑死，然后七，八个小时不吃东西，这不是好办法。

2、如果白天只降低奶量，吃多了的宝宝让他们白天少吃，恐怕会和第一种方法一样少不了到时哭闹，妈妈的心受不了，会忍不住还要喂的，而且每两，三小时就喂，宝宝，妈妈都很累。

3、结合前面两种，一边延时，一边降低奶量，如果要防止宝宝象以前一样到时，哭闹，可能妈妈们要一点一点的来，比较慢，但也是一种办法。

4、这种是我个人经验，就是在宝宝晚上睡觉时，一下把奶量降到位，晚上他们更容易想睡觉，而且这次吃的多少也合适，他们不难受，自然也不闹了，比用整个白天去调整他们要容易。

关于奶量标准，我要感谢北京北大医学部福康之家的喂养专家张老师为我提供的免费服务，因为他们是会员制而我不是会员，她曾在我的宝宝吃多了，我还不自知，被宝宝闹得筋疲力尽的时候，慷慨给予我帮助，所以我要把我的幸运分享给每个妈妈。

同时也感谢雅培热线的专家，他们也证明了张老师说的奶量标准，为适宜不同宝宝

，他们的标准为100-120毫升/每公斤。

注：纯母乳喂养的宝宝，妈妈们也要学会定时，不要一哭就喂，那样也会喂多了，因为哭的原因很多，不见得就是饿了，切记。

六、婴儿喂多少奶 宝宝喝奶量标准是什么

展开全部您好，宝宝喂奶一般是按需喂养，可以参考使用以下标准：

1、婴儿出生的前几天婴儿喂奶量

婴儿喂奶量可按婴儿每公斤体重计算，每日给100~200毫升。

如婴儿体重为3公斤，则需奶 3×100 （120）毫升=300（360）毫升奶，加水后配出的总量再以顿数除，可得出每顿用奶量。

如二份奶兑一份水则为300（360）毫升奶+150（160）毫升水，总量为450~480毫升，分成7~8次服用，每顿为60~70毫升。

2、婴儿15天到满月喂奶量 如果宝宝消化正常，可吃纯奶，近每公斤体重100~150毫升，每顿约吃60~100毫升。

3、婴儿满月后到两个月喂奶量 奶量按体重逐渐增加，每日喂6~7次，每次间隔3.5~4小时，每顿约吃80~120毫升左右。

最多可吃到150毫升。

4、婴儿二至三个月喂奶量

每天喂5~6次，每隔四小时一次，每次吃奶150~200毫升。

5、婴儿三至六个月喂奶量 每天喂5次，每隔四小时一次，每顿喂奶量为：三至五个月吃150~200毫升，五至六个月吃200~250毫升，应掌握吃奶总量，每天不超过1000毫升，每顿奶量不超过250毫升。

四个月开始在吃奶前喂辅助食物。

6、婴儿六至九个月喂奶量 每四小时喂一次奶，每次吃200~250毫升，每天由四顿奶改为三顿奶，逐渐上辅助食物从代替半顿开始到代替一顿奶。

中糖量逐渐减少。

7、婴儿九至十二个月喂奶量 全天由吃三顿奶减到吃两顿奶，每次250毫升，仍掌握隔四小时吃一次，其他顿全吃辅食。

每两顿奶中间要喂水。

七、150ml要分次喂吗

这个要看多大的宝宝新生婴儿吃奶量刚生下来的宝宝可视体重的大小，配置适宜的奶，每次30—60毫升，一天6—8次。

以后可根据消化能力增长情况，逐渐增加奶量，直到满月的时候，每次可以喂食90—120毫升的奶，喂的次数要减少。

但这只是参考，如果宝宝闹着要进食，妈妈还是要喂他的，让他吃饱。

还要喂水，两次奶之间喂一次水，不宜太多，不要影响宝宝的吃奶量。

一个月婴儿奶量通常一个月左右的宝宝都是按需喂养的，宝宝能吃多少就喂多少，要相信宝宝的身体本能，吃饱奶的宝宝在两次喂奶之间会很满足、安静，通常会睡3—4个小时，没有吃饱就会哭闹的。

两个月婴儿奶量一个月宝宝是睡宝宝，两个月宝宝是吃宝宝，所以这个月的宝宝要比上个月能吃，这个时候还是需要按需喂养。

2个月的宝宝一天的奶量在600—700毫升左右，一天可以分6—7次，每次间隔3—4小时，每次80—100毫升左右。

需注意每个宝宝的胃口大小都不相同，建议根据宝宝自己的生活特点进行合理的喂养。

三个月婴儿奶量三个月的宝宝一天奶量在800毫升左右，分5—6次，每次大约在150毫升。

夜间喂奶比白天间隔时间长一些，要有意识地把间隔时间拉长，使宝宝慢慢养成夜间不吃奶的习惯。

可以在宝宝两次喂奶间适当的添加一些温开水，帮助宝宝消化吸收。

另外，不要太早添加辅食，添加得太早，宝宝会因消化功能尚欠成熟而出现呕吐和腹泻，消化功能发生紊乱。

四至六个月婴儿吃奶量每天喂5次，每隔四小时一次，每顿喂奶量为200毫升左右，应掌握吃奶总量，每天不超过1000毫升，每顿奶量不超过250毫升。

四个月开始在吃奶前喂辅助食物，在两次奶之间添加辅食，可以先从米粉开始，等宝宝胃肠功能适应后，在慢慢添加其它的辅食。

六至九个月婴儿吃奶量每四小时喂一次奶，每次吃200~250毫升，每天由四顿奶改为三顿奶，逐渐上辅助食物从代替半顿开始到代替一顿奶。

九至十二个月婴儿吃奶量全天由吃三顿奶减到吃两顿奶，每次250毫升，仍掌握隔四小时吃一次，其他顿全吃辅食。

每两顿奶中间要喂水。

宝宝本身小，不能自己控制食量，这就需要妈妈们在喂宝宝的时候注意控制宝宝的吃奶量，当然上面数据只做参考。

参考文档

[下载：辅食奶量比例怎么分的.pdf](#)

[《什么是五浪股票》](#)

[《股票金钻指标详解怎么看》](#)

[《股票30日线怎么选》](#)

[《判断相关联的量成什么比例》](#)

[《新三板的好处是什么》](#)

[下载：辅食奶量比例怎么分的.doc](#)

[更多关于《辅食奶量比例怎么分的》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/23138206.html>