

# 为什么出汗量比平常人多——为什么我总是会出很多汗...比别人多的多...是什么原因？可以治疗吗？不吃药能治疗吗？-股识吧

## 一、汗多是什么原因？

一般多汗症的原因分成两大类，绝大多数是原发性，只有极少数是继发性。所谓原发性多汗症是指没有特定的原因，就好像有的人长得比较高，有的人比较矮，出汗量的多少每人也有所差异。多汗症患者的交感神经系统反应比别人强烈，交感神经系统控制我们汗腺的分泌及血管的收缩，所以紧张的时候，甚至在比较热的环境中，所流的汗比一般人多得多，其根本原因也尚不明了。而继发性多汗症是发生某些疾病后发生的，比如甲亢、更年期综合征、精神障碍等，在做某些内分泌治疗时也会发生汗增多。原发性多汗症比继发性多汗症更多些。

## 二、为什么我那么爱出汗？特别是和陌生人说话时，汗特别多！我有什么病吗，还是心理问题？

你那是没自信，缺乏自信的表现！和生理原因没关系，解决办法是1、把一切看得无所谓，正常化。  
2、多交友，多开阔视野，达到自来熟境界。  
这样就不会遇到陌生人而缺乏底气不自信流汗了

## 三、为什么我出汗特别多

从症状上看，比较像典型的气虚汗出（动则汗出），药物上玉屏风散对这种症状有很好疗效，买不到玉屏风散成药也可以自己配（黄芪15，炒白术10，防风10）。给楼一个建议最好还是去医院，身体重要，中医讲究四诊和参（望闻问切都是必须的）。  
不知道楼主最近体重是否有减轻、还有脾气变化等，最好还是去医院看一下，免得

漏诊、误诊。

## 四、我出汗比平常人多，但是我不累是什么情况？

1.7米80公斤体重是偏胖了一点，70公斤就正常了。

跟你体重偏重有关系。

但是更多的是自身体质不同，有人就是容易出汗。

出汗主要功能是降低体温，当皮肤散热少于身体产生的热量时，体温就会升高，体温调节中枢（颅内）就会指挥皮肤开始排行，以进一步降低体温，维持正常体温。

还有一种情况是因为精神因素造成的出汗，比如紧张，恐惧等。

所以排汗是一个生理和心理因素共同作用的结果。

可能是单一的，也可很是混合的。

看不出来是身体有什么问题。

## 五、为什么运动的时候出汗比别人多

如果你爱喝水，有运动就会流汗，是因为你身体排毒功能比较强身体的废物从体内排出来，如果你在运动过后没有什么不适就不用担心了。

因为本人也是这样做一会无氧运动满身大汗。

## 六、为什么我总是会出很多汗...比别人多的多...是什么原因？可以治疗吗？不吃药能治疗吗？

身体虚弱，缺乏锻炼 气虚 服用玉屏风

## 七、身体容易出汗的原因在哪里？？

有些人汗腺发达，容易出汗稍多，像您也有可能是体质原因，长期营养不均衡，造

成免疫力低下，出汗多 健康的人应该是夏天少出汗，秋天流鼻涕.

## 参考文档

[下载：为什么出汗量比平常人多.pdf](#)

[《股票多久才能开盘》](#)

[《上市后多久可以拿到股票代码》](#)

[《股票理财资金追回需要多久》](#)

[《股票跌了多久会回来》](#)

[《股票合并后停牌多久》](#)

[下载：为什么出汗量比平常人多.doc](#)

[更多关于《为什么出汗量比平常人多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/18841535.html>