

晚上量的血压比早上高还是低为什么血压为什么晚上会升高-股识吧

一、晚上血压比白天高是什么原因

二种可能性较大，一是平静入睡时血压比日间高，这叫血压曲线反常，我们称为反杓形曲线（正常是杓形曲线）；

一种是晚上睡眠没有达到好的效果，如呼吸睡眠暂停综合征或激动、活动、失眠等。

要区别对待。

第一种情况对心脑血管危险更大。

二、血压早晚为什么会有差异。

血压是不断变化的 ；

 ；

晚上活动一天了血压会比早上高一些！

三、血压为什么晚上会升高

夜晚的温度要比白天低。

身体的血管受温度刺激会有一定得收缩。

导致血压会有一些的上升。

这是正常的，如果经常检查可以发现冬天的血压要比夏天的血压高，是有一定的道理的。

建议服用的降压药最好是长效的。

这样对于控制血压是有一定的好处的。

具体药物还是要去医院征询医生的意见。

四、为啥血压晚上比白天低?

正常

五、血压时高时低是怎么回事

人在劳累时血压会升高，下午测量时会偏高！所以通常测血压应该是在清晨，经过一晚上的调整！结果较准确！

参考文档

[下载：晚上量的血压比早上高还是低为什么.pdf](#)

[《股票退市重组大概多久》](#)

[《混合性股票提现要多久到账》](#)

[《股票基金回笼一般时间多久》](#)

[下载：晚上量的血压比早上高还是低为什么.doc](#)

[更多关于《晚上量的血压比早上高还是低为什么》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/18789127.html>