

# 大姨妈量一个月比一个月少是什么原因、月经一个月比一个月少是怎么回事啊-股识吧

## 一、月经量少是什么原因阿？

有些女性二十多岁就月经量少了，有的女性30多岁月经量少了，也有的女性四十多岁月经量少了，还有的女性五十多岁月经量少了，那么月经量少和年纪有关吗？

妇科专家介绍，没有任何外因的情况下，月经量少和年纪没有关系的。

月经量少可能是子宫内膜本身的原因，如子宫内膜炎，子宫内膜结核引起内膜病变或人工流产，刮宫引起子宫内膜薄；

还有体质差、节食减肥、贫血、气血虚、内分泌紊乱等，从中医上讲月经量少与肝肾亏虚，气血不足有关。

所以说月经量少与年龄基本没什么关系。

但是什么事都不是绝对的，有一少部分人月经量少是与年龄有关的，比如有一些女性年纪到了45岁以后，卵巢功能衰退，雌激素水平下降，月经量就会跟着减少。

尤其是临近更年期女性，也是会月经量逐渐减少，终至绝经的。

还有就是已经有了月经初潮，但身体发育尚未完全成熟的女孩，青春期正在发育，月经状况并不稳定，多或少都是正常的。

中医认为，对于那些不正常的月经量少则是身体虚寒体虚，体亏造成的，血虚、气虚、血瘀、宫寒等与月经量少有密切关联，所以临床多用阿胶黄精丸调理取得了良效。

## 二、月经一个月比一个月少是怎么回事啊

你好：月经过少一般由多种原因引起：1.脑垂体功能低下，卵巢分泌激素不足，体内雌激素水平较低，使子宫内膜增生不足，内膜较薄引起，或者长期服用避孕药也可引起；

2.子宫内膜病变，如子宫内膜发育不良等。

3.存在个体差异，初潮后，经量一直很少，但是排卵和生育功能正常。

4.渐进性的月经常常是闭经的征兆。

因此建议你及时去医院检查，查明是何种原因引起的，以便对症治疗。

a2

### 三、月经量少是什么原因

偶尔一次可能问题不大，因为与情志，工作，心理，生活压力，包括一些波动都是可以引起变化的 建议如下

若下次月经仍减少，且有其它的改变，少至20ML以下，请看妇科 饮食宜忌 1. 水果类：瓜类（西瓜、小玉、香瓜、哈密瓜）、橘子、水梨、蕃茄、椰子、杨桃、葡萄柚、荔枝、芒果、火龙果、香蕉、龙眼等。

上述生冷或燥性水果请尽量少食，月经期间则避免食用。

2. 冰凉饮料及冰冻物（布丁、果冻等）。

（30分后，待凉后可少服。

） 热咖啡和热茶一般没有限制。

3. 蔬菜类：萝卜、空心菜、大白菜、苦瓜等，这些蔬菜一般在热煮时已有加葱、蒜、姜、豆豉等配料，寒性已减少，所以上述蔬菜可以食用。

月经不调治疗的平时注意事项

1. 请养成运动习惯，运动可以增强体力，促进血循，并可减少服药时间。

2. 在水上活动或一般运动后，请速擦干身体着衣，勿贪凉吹风；

若不慎淋雨应尽快吹干头发及换衣保暖；

月经期间应避免水上活动。

3. 日常作息——不要熬夜，以免影响生理节律及内分泌协调性。

4. 情绪保持平和，紧张焦虑也会使卵巢功能紊乱。

月经不调治疗的注意事项 1. 月经不调治疗的疗程为三个月，第四个月停药观察月经周期情形，一般规律服药后治疗一个疗程后即可恢复正常。

2. 月经不调治疗期间，若有感冒，请停药调经药物，等感冒好后再服。

3. 月经不调治疗期间，若有服其它药物类（白凤丸、四物汤等），请告知医师。

4. 月经恢复正常后，请特别节制生冷瓜果、冰凉饮料，以免复发。

5. 调经须较长时间配合，请耐心服用药物。

### 四、月经量比以前少怎么回事？

你好：

月经过少是指，月经周期正常，每次行经天数短于2天，经血量每次不超过20ml。经血量色淡或深。

1、月经过少多由脑垂体功能低下，卵巢分泌雌激素不足，体内雌激素水平较低，使子宫内膜增生不足，内膜较薄引起的；

长期服用避孕药物也可以引起，

2、以及子宫内膜病变如：子宫内膜发育不良、粗暴刮宫损伤了内膜、内膜结核。

建议严密观察，对症治疗。

u

## 五、月经一个月比一个月少是怎么回事啊

你好：月经过少一般由多种原因引起：1.脑垂体功能低下，卵巢分泌激素不足，体内雌激素水平较低，使子宫内膜增生不足，内膜较薄引起，或者长期服用避孕药也可引起；

2.子宫内膜病变，如子宫内膜发育不良等。

3.存在个体差异，初潮后，经量一直很少，但是排卵和生育功能正常。

4.渐进性的月经常常是闭经的征兆。

因此建议你及时去医院检查，查明是何种原因引起的，以便对症治疗。

a2

## 六、月经量少是什么原因

您好：引起月经量少的原因比较多，如妇科疾病，内分泌失调，多次流产等等，都会导致月经量少，但引起的病因不同治疗方案也是不同的。

建议您最好能到专科医院就诊，详细检查一下，明确具体情况，在对症治疗。

W

## 七、为什么月经量少

月经量少的原因是什么，月经不正常的原因大部分与女性内分泌功能不正常有关。

月经量少（月经过少）月经周期基本正常，经量明显减少，甚至点滴即净；

或经期缩短不足两天，经量亦少者，均称为“月经过少”。

属月经病。

月经量少的原因。

1、引起月经量少的因素很多，如房室过于频繁，生育过多，多次人流，药流，刮宫等，损伤肾精，伤及元气等。

要仔细询问病史和认真检查分析病案，正确辨证治疗，防止其发展为闭经。

2、作内分泌激素检查时必须停服合内分泌激素药物3个月，至少1个月以上。

在分析报告时应问清末次月经日期及抽血日期，然后按其抽血处于月经哪一期，对

照该期的正常参考值进行分析。

3、对多囊卵巢综合征或卵巢早衰等病表现月经过少要予以重视，如果单纯中药治疗效果不佳时，可采用中西药同时治疗。

4、月经量少伴月经后期者要与流产或宫外孕鉴别，不可疏忽，以免耽误病情。

如何出现月经量少的现象，一定到正规的医院去检查，查明原因，尽早治疗。

所以建议您到正规的医院检查治疗，希望我的回答对您有所帮助，祝您健康，如有疑问请继续追问。

## 八、月经量少是什么原因

您好：引起月经量少的原因比较多，如妇科疾病，内分泌失调，多次流产等等，都会导致月经量少，但引起的病因不同治疗方案也是不同的。

建议您最好能到专科医院就诊，详细检查一下，明确具体情况，在对症治疗。

W

## 参考文档

[下载：大姨妈量一个月比一个月少是为什么.pdf](#)

[《股票开通融资要多久》](#)

[《买了股票持仓多久可以用》](#)

[《股票持有多久合适》](#)

[《股票转让后多久有消息》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[下载：大姨妈量一个月比一个月少是为什么.doc](#)

[更多关于《大姨妈量一个月比一个月少是为什么》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/18547491.html>