

冬天为什么比夏天耗氧量大-为什么冬天比夏天消耗的热量大，但是我们冬天比夏天更容易发胖呢?-股识吧

一、冬天人体消耗量比夏天大吗

回答是肯定的。

因为环境温度降低，人为了保持体温就需要更多产热，当然能耗会增加了。

二、为什么水冬天的溶氧量比夏天高

为什么水冬天的溶氧量比夏天高-----冬天的水温比夏天的低，-----这个是主要原因，另外，冬天的大气压比夏天高-----简单的实验就可以证明，将开水(由于温度升高，溶氧量降至几乎为0)冷却后用来养鱼试试

三、为什么冬天比夏天消耗的热量大，但是我们冬天比夏天更容易发胖呢?

气温下降，身体需要更多的能量来维持基本运作；

运动所消耗的热量也会比在温暖环境中要多得多，但是冬天摄取的能量更比夏天多。

运动时，肌肉组织对脂肪酸和葡萄糖的利用大大增加，使得多余的糖只能用来供能，而无法转变为脂肪而贮存。

同时随着能量消耗的增多，贮存的脂肪组织被“动员”起来燃烧供能，体内的脂肪细胞缩小，因此减少了脂肪的形成和蓄积。

由此可达到减肥的目的。

减肥运动须强调科学性、合理性和个体化，要根据自身特点掌握适当的运动量与度。

扩展资料以瘦肉和植物蛋白作为蛋白源。

减肥膳食中应有充足的优质蛋白质，除了补充必要的营养物质，还需要补充必要的维生素、矿物质及充足的水分。

还要改变饮食习惯，在吃东西时需要细嚼慢咽，这样可以减慢营养物质吸收，控制

能量摄入。

饮食控制目标是每月体重下降控制在0.5~1公斤左右，6个月体重下降7-8%。

肥胖患者最好在专门的营养师指导下制定严格的饮食计划。

参考资料来源：百科-减肥

四、为什么说冬季热量消耗比夏季大

因为冬季外界气温低，机体要需要以较快的新陈代谢速度产生较多的热量维持机体的提问恒定。

人是恒温生物，必须维持稳定的体温机体才能正常地进行新陈代谢。

五、为什么冬天比夏天耗电多

由于环境温度的关系，在夏天5分钟就可以达到100度。

而在冬天可能就要10----15分钟！这就是冬天比夏天耗电多的原因！

六、为什么水冬天的溶氧量比夏天高

因为冬天气温低

参考文档

[下载：冬天为什么比夏天耗氧量大.pdf](#)

[《股票委托多久才买成功》](#)

[《股票st到摘帽需要多久》](#)

[《股票基金回笼一般时间多久》](#)

[下载：冬天为什么比夏天耗氧量大.doc](#)

[更多关于《冬天为什么比夏天耗氧量大》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/18166990.html>