

# 为什么坐着量的血压比躺着量的低~为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30-股识吧

## 一、为什么坐着量血压比躺着量血压高

但是体位性高血压是指患者在站立或坐位时血压增高，而在平卧位时血压正常。这种高血压较少见，特点是以舒张压升高为主，血压波动幅度较大，个别严重者可伴有心悸、易疲倦等症状。血液检查血浆肾素活性较正常人高。

## 二、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。最好坐着量。躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

## 三、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

## 四、为什么量血压时坐着和躺着不一样【坐着95

你好，体位不同是有可能使血压不一样的，但是不会有这么大的偏差，应该是测量的方法不对造成的，根据你提供的信息分析，你的已经是高血压了，建议到医院检查一下，在医生的指导下降压治疗。

希望可以帮到你，祝你早日康复。

## 五、坐着和躺下血压为什么不一样？

这个解释起来很复杂。

- 1、因为坐着时，臀部和大腿部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。
- 2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。
- 3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

## 六、为什么人的血压躺着比坐着低

躺着心脏到人体最高点的高差就小了，也就不需要使那么大的劲了。

## 七、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

## 八、量血压应该坐的还是躺的

研究人员对100位年龄介于18岁至88岁的患者的血压进行了不同方式的测试(两种胳膊位置：小臂与身体形成直角和胳膊与身体平行，坐着、站着和躺着)。所有患者来看病的原因是因为感冒或头疼，均不是直接因为心脏问题。研究人员对每个患者的血压进行了六次测量，在坐着用胳膊呈直角姿势测量血压的患者中，测量结果显示有22%的人患高血压。而在用胳膊与身体平行姿势测量血压的患者中，结果显示患有高血压的人数为前者的一倍。研究人员表示，胳膊的位置对获取较为科学的血压读值很重要，但现在还很难断定哪种姿势更为正确。然而根据美国心脏协会的要求，患者量血压时应取胳膊与身体呈直角的姿势。

## 参考文档

[下载：为什么坐着量的血压比躺着量的低.pdf](#)

[《公司上市多久股东的股票可以交易》](#)

[《股票开户最快多久能到账》](#)

[《股票挂单有效多久》](#)

[《挂牌后股票多久可以上市》](#)

[《混合性股票提现要多久到账》](#)

[下载：为什么坐着量的血压比躺着量的低.doc](#)

[更多关于《为什么坐着量的血压比躺着量的低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/18088452.html>