

为什么慢跑比打篮球后氧量大- 为什么？慢跑比打篮球耗氧量大-股识吧

一、为什么慢跑比打篮球耗氧量大

因为慢跑没有打篮球激烈，消耗的氧气可由呼吸过程源源不断提供。
打篮球激烈，供不上的氧气靠肌肉细胞和氧呼吸，提供能量呼出，总耗氧量较少。

二、为什么？慢跑比打篮球耗氧量大

你是在生物书上看到的吧，慢跑是因为一直在运动，不间断，而篮球你不一定打整场，就算打的时候也不一定一直在跑，所以慢跑比打篮球耗氧量大

三、为什么慢跑比打篮球消耗氧气多？

跑步是无氧运动 打球是有氧运动

四、生物学 为什么慢跑必打篮球耗氧量大

因为慢跑是有氧运动 所需要的氧气比篮球多 而篮球需要消耗更多的是能量（糖类脂肪等）不过最好去问一下生物老师 我给的答案不够确切。

五、慢跑的耗氧120，但打篮球才80.为什么慢跑的耗氧比打篮球的多？

因为慢跑可以充分的吸入氧气，所以慢跑是不会觉得缺氧，打篮球会气喘吁吁是因为呼入的氧气不够，所以跟慢跑比消耗的氧气少

六、为什么慢跑比打篮球消耗氧气多？

跑步是无氧运动 打球是有氧运动

七、为什么慢跑需氧量比打篮球多？

慢跑是一种调动全身的运动，途中你会出现第二次呼吸，这时氧气大部分供应到你的肌肉，而植物性神经会减少你内脏的需氧量。而篮球在你爆发时，属于一种无氧运动，所以.....

八、为什么慢跑比打篮球耗氧大。

慢跑人做的事有氧呼吸，篮球大部分是无氧呼吸。无氧呼吸的时候是不消耗氧气的

参考文档

[下载：为什么慢跑比打篮球后氧量大.pdf](#)

[《股票交易中午盘中休息一般多久》](#)

[《周五股票卖出后钱多久到账》](#)

[《中泰齐富股票卖了多久可以提现》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[下载：为什么慢跑比打篮球后氧量大.doc](#)

[更多关于《为什么慢跑比打篮球后氧量大》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/17842690.html>