

为什么股票涨的时候拿不住为什么我做股票的时候，老有一种拿不住的感觉-股识吧

一、也谈散户为什么拿不住股票

核心原因是散户的资金量太小，而且很多人爱满仓操作。

一共就只有5万，拿出了4万炒股，跌太多心态肯定很难稳得住。

稍微有钱的人，1000万，拿出1、200万来炒股，亏完了也不影响他生活质量，自然更拿得住。

二、为什么我做股票的时候，老有一种拿不住的感觉

1、买股票的心态不要急，不要直想买到最低价，这是不现实的。

真正拉升的股票你就是高点价买入也是不错的，所以买股票宁可错过，不可过错，不能盲目买卖股票，最好买对个股盘面熟悉的股票。

2、你若不熟悉，可先模拟买卖，熟悉股性，最好是先跟一两天，熟悉操作手法，你才能掌握好的买入点。

3、重视必要的技术分析，关注成交量的变化及盘面语言(盘面买卖单的情况)。

4、尽量选择热点及合适的买入点，做到当天买入后股价能上涨脱离成本区。

三人和：买入的多，人气旺，股价涨，反之就跌。

这时需要的是个人的看盘能力了，能否及时的发现热点。

这是短线成败的关键。

股市里操作短线要的是心狠手快，心态要稳，最好能正确的买入后股价上涨脱离成本，但一旦判断错误，碰到调整下跌就要及时的卖出止损，可参考前贴：胜在止损，这里就不重复了。

四卖股票的技巧：股票不可能是一直上涨的，涨到一定程度就会有调整，那短线操作就要及时卖出了，一般说来股票赚钱时，随时卖都是对的。

也不要想卖到最高价，但为了利益最大话，在股票卖出上还是有技巧的，我就本人的经验介绍一下(不一定是最好的)：1、已有一定大的涨幅，而股票又是放量在快速拉升到涨停板而没有封死涨停的股票可考虑卖出，特别是留有长上影线的。

2、60分钟或日线中放巨量滞涨或带长上影线的股票，一般第二天没继续放量上冲，很容易形成短期顶部，可考虑卖出了。

3、可看分时图的15或30分钟图，如5均线交叉10日均线向下，走势感觉较弱时要及时卖出，这种走势往往就是股票调整的开始，很有参考价值。

4、对于买错的股票一定要及时止损，止损位越高越好，这是一个长期实战演练累积的过程，看错了就要买单，没什么可等的。

另外还有一些技巧也不错：1、一次只做1-2只股票：千万别搞投资组合，东买一点西买一点，名曰组合实则杂烩。

如果预计个个都会涨，就介入最有信心的那一个，如果个个吃不准，那就暂时一个也别买。

连续抛接三个球的杂耍，你能玩几分钟？保持注意力，才能提高胜率。

建议花费2-3个月去游侠股市或股神在线模拟炒股，多练习，坚持下去就会见成效。

学开车肯定要去驾校，但炒股很少有人去培训，去做模拟练习。

这是新手亏损的主要原因。

2、只追不补全仓运作：小资金要求大收益，一定要全仓运作。

可试探建仓，一旦判断正确务必全仓追进，千万别寄希望于留着资金在看走眼时补仓，那时应该是清仓离场了。

全仓运作不是时时满仓，而是看准了就要想着集中兵力夺取盈利，不要瞻前顾后，看不准时最好保持空仓。

试探建仓能避免就避免，一不当心，试探就变成了粘手胶，心慈手软之下就成了压仓底的私房货。

3、买卖果断不贪小：买务必买进，卖务必卖出。

除非跑道不畅，或者没时间看盘，决不挂单排队。

对准卖盘买，对准买盘卖，别贪1分钱的小利，否则所谓的“精明算计”会使你常常懊悔不已。

学会涨停价下1分钱处卖出，期待涨停再卖出，有可能股价回头空悲切。

犹犹豫豫中买入，犹犹豫豫中持有，犹犹豫豫中挂单，犹犹豫豫中套牢。

4、看错不怕就怕不认错：第一次把事情做对成本最低，是质量管理的要诀。

但智者千虑必有一失，股市沉浮靠的是顺势而为和成功率，而不是咬紧牙关硬撑的坚忍，错了就赶快认错，而不是自圆已说，编织长期投资赢利数倍的梦幻，目前真正值得长期投资的股票不能说没有，但千分之一的可能就这么巧被你“错手”抓到？买错了，赔了，心里不舒服，就换个股票做做，眼不见心不烦，千万别跟它较劲，如果非要哪里跌倒哪里爬起来，很有可能心态越做越坏，资金越做越少。

三、散户最大弱点持不住股，要怎么样才能从拿不住股票变为拿得住股票呢？

炒股拿不住股票是大部分散户的通病，如果真的想要做到从拿不住股票变成可以拿得住股票。

分享我个人案例，我2007年入市炒股，最大的通病就是拿不住股票，总想在股市赚亏钱，进行超短操作。

直到2022年6月我进了一只股票，最终亏损40%左右，我不忍心割肉，一直就是持股不动，不赚钱不卖出。

这只股票让我的坚持没有白费，坚持持股8个月时间，让扭亏为盈出现翻倍收益，终于让我明白持股不动是最好的策略，从哪以后我变成一个稳定性投资者，至今都还是稳健型投资者，已经拿的住股票了。

通过我自身案例得到启发，想要拿住股票一定按照以下几个办法进行改变，一定会能让你拿的住股票。

(1) 在买股票之前，精心选好个股，然后等待一个买点，买入之后就把股市看盘软件删除，然后安心工作。

只要做到手中有股，心中无股的境界，这种股民投资一定会持有股票；

只有等什么时候急用钱时候再卖出这只股票，说不定成是一笔巨大的财富。

(2) 炒股一定要对自己的股票心中有底，意思就是对股票设定好止损止盈点，只要股价还在止损止盈点之间，就雷打不动的继续持股。

比如某只股票当前是10元，你的目标价，也就是止盈价是20元，股价不到20元不止盈；

反之止损价是5元，股价不跌到5元不止损，这样绝对能拿的住股票。

(3) 从一个短线投资者，慢慢地养成一个稳健型，甚至养成一个价值投资的股民，价值投资前提条件是拿的住股票，如果拿不住股票一切都是瞎扯。

所以真正想要做稳健型投资或者价值投资者路线，前提基础就是管好手，逐步去发现拿住股票是一种境界，慢慢地懂得持股的重要性。

(4) 把自己的股东账户直接两个家人来管理，自己不用去登陆股东账户；

或者请一个持股监督人，时刻提醒自己，一定要拿的住股票。

这种方式虽然不是最好的方法，但也是改变自己拿不住股票的方法，只要是有效的方法就是好办法。

综合以上四个方法，就是针对那些炒股拿不住股票，又想要改变这种坏毛病的方法，不同的投资者可以选择适合自己的方法，只要做到能拿的住股票，这个改变就是成功的，就有概率在股市赚大钱。

四、为什么当个股涨起来的时候，散户反而拿不住？

散户拿不住的原因一：主力的高幅度震仓，一般龙头股还有一些比较妖的股涨在中途的时候都会有一波很深的洗盘，并且本人也确实经历过很多的涨停板拉高，跌停板洗盘的股票，以后他就一路绝尘走掉不给任何机会，我之前也回答过庄家洗盘的几种方式，感兴趣的朋友可以去看看，我个人经历过几次记忆犹新的跌停板洗盘的

股票。

我拿出来给大家看看。

当初跟朋友一起做股票，发现了这股前景较好，在最底部的时候我们就一起买入了，这股没记错的话好像最后翻了4倍多，然后这股不负众望的开始涨停板上涨，结果凶狠的洗盘也如期而至，庄家洗盘的方式就是用跌停板并且的是快速跌停板，犹豫当初很少遇到这种特例的股票所以我在第一个涨停板恐惧的时候出了20%的仓位，第二天又继续上涨，后来又是出现了跌停板深度洗盘，我又出了50%。

跌停板洗盘凶狠让很多散户都拿不住股票。

第二种股票涨起来后散户拿不住股票的原因是：停牌洗盘，忍耐股票的煎熬一般散户的我们受不了，我的炒股经历也遇到过停牌洗盘的尴尬局面，大家可以看下下图。

过去买过一只这样的票，质地还是不错的，买了过了10几天出现了涨停板并且还是一字涨停，心理也很是喜欢，然后就不知道什么原因无辜停盘了，现在知道了股票本身也可以主动提出停盘请求（一般都是找一个内部调整的理由）。

一停盘就是1一个月，由于是满仓杀入，那个时候一天自己有一个想法，最后实在是熬不住了，开盘后实在受不了就卖了。

庄家一种消磨意志的洗盘。

为什么当个股涨起来的时候，散户反而拿不住？第三种原因：经历股市习惯性被套，我们变的谨慎改变了打法，基本都是采用移动战的打法，能赚钱就是赚一点，不能赚一点就跑，所以基本都变成了短线客，由于这种见到利润就跑的心理，一般也拿不住什么好的股票，基本后期都是目送股票上涨。

下图的小牛上面飞，我们在底下追。

为什么当个股涨起来的时候，散户反而拿不住？第四种原因：中国大盘的特点不太相同，一般是熊的时间比较多，牛的时间总体比较少和短，除了那年6000点的特例，所以我们散户对大盘的预期不高，这也是拿不住的主要原因。

散户赚钱拿不住的第五个原因：幸福来了心发慌，死猪不怕开水烫，由于对股票和主力没有做过十分详细的研究股票上涨的时候你的容易血脉喷张飘飘的，自己的心理也没底了，因为下的功夫不够，钱赚的有点亏心所以容易慌慌张张的就卖了，如果赔钱的话往往会想反正都亏了不用管它了。

股票上涨反而很多散户拿不住股票的原因六：消息面，网络面的负面消息不停的增加，股票上涨基本都伴随多多方面的批评和网络界的不看好，你平时不看还是好的，你如果看了那你就更没底了，因为人都有从众心理。

之后的事情你们大概就是知道了，卖了。

五、股票看到涨就按捺不住..

不要看今天一天的形势就以为今后都会好转~ 如果还没有介入那就不要进去啊，形势怎么样我们都说不好的，要挣钱的话就也要等形势稳定了再介入啊，你说，对吧！！

还有，在手里的股票就让它在那里吧，不用怕~~跌了还会涨回来的，是时间问题！！

六、散户最大弱点持不住股，要怎么样才能从拿不住股票变为拿得住股票呢？

散户拿不住的原因一：主力的高幅度震仓，一般龙头股还有一些比较妖的股涨在中途的时候都会有一波很深的洗盘，并且本人也确实经历过很多的涨停板拉高，跌停板洗盘的股票，以后他就一路绝尘走掉不给任何机会，我之前也回答过庄家洗盘的几种方式，感兴趣的朋友可以去看看，我个人经历过几次记忆犹新的跌停板洗盘的股票。

我拿出来给大家看看。

当初跟朋友一起做股票，发现了该股前景较好，在最底部的时候我们就一起买入了，该股没记错的话好像最后翻了4倍多，然后该股不负众望的开始涨停板上涨，结果凶狠的洗盘也如期而至，庄家洗盘的方式就是用跌停板并且的是快速跌停板，犹豫当初很少遇到这种特例的股票所以我在第一个涨停板恐惧的时候出了20%的仓位，第二天又继续上涨，后来又是出现了跌停板深度洗盘，我又出了50%。

跌停板洗盘凶狠让很多散户都拿不住股票。

第二种股票涨起来后散户拿不住股票的原因是：停牌洗盘，忍耐股票的煎熬一般散户的我们受不了，我的炒股经历也遇到过停牌洗盘的尴尬局面，大家可以看下下图。

过去买过一只这样的票，质地还是不错的，买了过了10几天出现了涨停板并且还是一字涨停，心理也很是喜欢，然后就不知道什么原因无辜停盘了，现在知道了股票本身也可以主动提出停盘请求（一般都是找一个内部调整的理由）。

一停盘就是1一个月，由于是满仓杀入，那个时候一天自己有一个想法，最后实在是熬不住了，开盘后实在受不了就卖了。

庄家一种消磨意志的洗盘。

为什么当个股涨起来的时候，散户反而拿不住？第三种原因：经历股市习惯性被套，我们变的谨慎改变了打法，基本都是采用移动战的打法，能赚钱就是赚一点，不能赚一点就跑，所以基本都变成了短线客，由于这种见到利润就跑的心理，一般也拿不住什么好的股票，基本后期都是目送股票上涨。

下图的小牛上面飞，我们在底下追。

为什么当个股涨起来的时候，散户反而拿不住？第四种原因：中国大盘的特点不太相同，一般是熊的时间比较多，牛的时间总体比较少和短，除了那年6000点的特例，所以我们散户对大盘的预期不高，这也是拿不住的主要原因。

散户赚钱拿不住的第五个原因：幸福来了心发慌，死猪不怕开水烫，由于对股票和主力没有做过十分详细的研究股票上涨的时候你的容易血脉喷张飘飘的，自己的心理也没底了，因为下的功夫不够，钱赚的有点亏心所以容易慌慌张张的就卖了，如果赔钱的话往往会想反正都亏了不用管它了。

股票上涨反而很多散户拿不住股票的原因六：消息面，网络面的负面消息不停的增加，股票上涨基本都伴随多多方面的批评和网络界的不看好，你平时不看还是好的，你如果看了那你就更没底了，因为人都有从众心理。之后的事情你们大概就是知道了，卖了。

七、股票新人的困惑：上涨反而拿不住，尤其是上涨的第一天以后，担心再倒回去

上涨拿不住 下跌时拿的特别紧 越跌越拿的紧 股民通病

八、好股票，为什么就是拿不住

所谓的好股票，它会反复的拉升和回调，正好抓住了散户的心理，怕赔，落袋为安，而且庄家会不断的来回折腾，挑战散户的心理极限，最后再冲高，一般人经不起这种折腾。

都提前下车了。

参考文档

[下载：为什么股票涨的时候拿不住.pdf](#)

[《华为离职保留股票多久》](#)

[《大冶特钢股票停牌一般多久》](#)

[《股票除权除息日多久》](#)

[《场内股票赎回需要多久》](#)

[下载：为什么股票涨的时候拿不住.doc](#)

[更多关于《为什么股票涨的时候拿不住》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/17650695.html>