

为什么早上量身高比下午的高很多！人为什么早上要比下午高些啊？我早上1.81，下午1.79-股识吧

一、早上量的身高是不是比晚上量的高？

脊椎骨之间椎间盘（软骨），晚上睡觉就放松了，早上起来身高就感觉高一点，一个白天下来之后由于自身的压力原因是脊椎骨间相连的23个椎间盘的髓核有了变化。

髓核被嵌在相邻椎体的软骨板之间，是半透明乳白色的胶状物质。

有弹性，含约80% - 85%的水分，有渗透能力。

由于白天工作及体重的压力，使髓核内的液体被驱出外渗，所以晚上睡觉前身高稍减；

夜里睡觉，压力消失，液体又由椎体松质骨经软骨板渗进髓核，所以早晨起来身高稍增加。

脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

，椎间盘压缩，身高又矮了，一般在1-2厘米之间。

二、为什么早上量身高比较高，实际身高怎么算？

因为晚上躺着睡觉，身体骨头之间没有受到地球重力影响而距离拉长，所以早上量的身高要高一些，严格来讲应该是168CM。

三、为什么早上的时候孩子的身高比晚上的时候要高

因为晚上的时候，人白天都站过了，受重力影响，自然矮一些，早上人刚睡起，所以高一些

四、为什么早上量高度要比下午高

这种现象即正常也不正常。

1，正常，一个人的身高早上比傍晚高出1-3厘米，这是因为人的脊椎骨与骨之间是有空隙的，经过一晚上的放松，脊椎舒张，人就高了，经过一天的站立，压迫脊椎，人就矮了.2，不正常，去大医院检查个胸片，看有无脊柱侧弯，早有早治，如果没有更好，因为人体的幅度没有那么大！

五、为什么我早上测身高比晚上测身高要高出2cm？

身高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化.早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚

六、为什么早上比晚上身高要高？

身高在早晨起床后的一段时间内是最高的，重力原因会挤压脊椎。

七、人为什么早上要比下午高些啊？我早上1.81，下午1.79

这是人的正常生理现象，晚上脊柱受的压力比早晨大，所以会比早上矮！

参考文档

[下载：为什么早上量身高比下午的高很多.pdf](#)

[《股票冷静期多久》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《股票实盘一般持多久》](#)

[下载：为什么早上量身高比下午的高很多.doc](#)

[更多关于《为什么早上量身高比下午的高很多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/17427849.html>