

# 股票日内t 0怎么计算~一次T+0的操作至少要盈利多少才能不亏本，或者说买卖一次股票的交易成本的“上限”最保守的估计是多少？-股识吧

## 一、有的文章说在股票做个T+0是怎么回事?怎么才能做T+0才能做好呢

T+0，是一种证券（或期货）交易制度。

凡在证券（或期货）成交当天办理好证券（或期货）和价款清算交割手续的交易制度，就称为T+0交易。

通俗说，就是当天买入的证券（或期货）在当天就可以卖出。

T+0交易曾在中国证券市场实行过，因为它的投机性太大，为了保证证券市场的稳定，现我国上海证券交易所和深圳证券交易所对股票和基金交易实行“T+1”的交易方式，即，当日买进的，要到下一个交易日才能卖出。

同时，对资金仍然实行“T+0”，即当日回笼的资金马上可以使用。

而上海期货交易所对钢材期货交易实行的是T+0的交易方式。

T+0的缺点在于不能有效控制交易频率，过高的换手率会导致过度投机和市场的虚假繁荣，买空、卖空也难以控制，因此风险较大。

市场前提：必须是震荡市，而不能是连续单边市，比如一直只涨不跌或只跌不涨。如逼空行情或者是阴跌。

准备条件：在当前价位下，够再买手中所持股的股票量。

“T+0”操作技巧根据操作的方向，可以分为顺向的“T+0”操作和逆向的“T+0”操作两种；

根据获利还是被套时期实施“T+0”操作的可以分为解套型“T+0”操作和追加利润型“T+0”操作。

一、顺向“T+0”操作的具体操作方法 1、当投资者持有一定数量被套股票后，某天该股严重超跌或低开，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现低买高卖，来获取差价利润。

2、当投资者持有一定数量被套股票后，即使没有严重超跌或低开，可以当该股在盘中表现出现明显上升趋势时，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现平买高卖，来获取差价利润。

3、当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果投资者认为该股仍有空间，可以使用“T+0”操作。

这样可以在大幅涨升的当天通过购买双倍筹码来获取双倍的收益，争取利润的最大

化。

二、逆向“T+0”操作的具体操作方法  
逆向“T+0”操作技巧与顺向“T+0”操作技巧极为相似，都是利用手中的原有筹码实现盘中交易，两者唯一的区别在于：顺向“T+0”操作是先买后卖，逆向“T+0”操作是先卖后买。

顺向“T+0”操作需要投资者手中必须持有部分现金，如果投资者满仓被套，则无法实施交易；

而逆向“T+0”操作则不需要投资者持有现金，即使投资者满仓被套也可以实施交易。

具体操作方法如下：1、当投资者持有一定数量被套股票后，某天该股受突发利好消息刺激，股价大幅高开或急速上冲，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，待股价结束快速上涨并出现回落之后，将原来抛出的同一品种股票全部买进，从而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润。

2、当投资者持有一定数量被套股票后，如果该股没有出现因为利好而高开的走势，但当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润。

这种方法只适合于盘中短期仍有下跌趋势的个股。

对于下跌空间较大，长期下跌趋势明显的个股，仍然以止损操作为主。

3、当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果股价在行情中上冲过快，也会导致出现正常回落走势。

投资者可以乘其上冲过急时，先卖出获利筹码，等待股价出现恢复性下跌时在买回。

通过盘中“T+0”操作，争取利润的最大化。

## 二、一次T+0的操作至少要盈利多少才能不亏本，或者说买卖一次股票的交易成本的“上限”最保守的估计是多少？

很多朋友热衷做短线，认为短线刺激，长线持股待涨这种等待实在没有办法承受，可是假如不会做短线，也不是不可能亏得更快。

做T的秘籍大家一定很想知道，今天就给大家讲讲。

我准备了好处给大家，机构精选的牛股大盘点！希望大家不要错过--速领！今日机构牛股名单新鲜出炉！一、股票做T是什么意思现在市场上，A股的交易市场模式是T+1，意思就是今天买的股票，只有明天才能卖出。

而股票做T，当天买入的股票在当天卖出，这就是股票进行T+0的交易操作，投资者利用交易日的涨跌做差价，在股票大幅下跌时就多多买入，等股票涨到高点的时候，再把买入的部分卖出，从而获得利润。

举个例子，在昨天的时候我持有1000股的xx股票，市价10元/股。

今早发现这只股下跌到9.5元/股，趁着这个机会买入了1000股。

时间到了下午，这只股票就突然间就很大的幅度上涨到10.5元/股，我立马就以这个价格卖了1000股，然后获取  $(10.5 - 9.5) \times 1000 = 1000$  元的差价，这样子就是做T。但不是所有的股票都适合做T！一般来说，日内振幅空间是比较大的股票，更加适合做T，比如，每日存在5%的振幅空间。

不知道某只股票的振幅空间和走势的，直接点开这里也行，就会有专业的人员为你诊断这方面的股票而挑选出最适合的T股票！【免费】测一测你的股票到底好不好？

二、股票做T怎么操作把股票做到T要怎么做呢？一般操作情况下，有两种方式，正T倒T。

正T即先买后卖，这股票一直在投资者手里面持有，投资者在开盘当天股票下跌到低点时买入1000股，股票在当天冲到最高的点的时候，将这1000股票全部卖出去，持有的股票总数依然是跟以前相同不变的，T+0这种效果就显而易见了，又可以赚取中间差价。

而倒T即先卖后买。

当投资者预算到股票行情不好，会出现下跌情况，从而就在高位点先卖出去其中一部分股票，最后等股价回落后再买入，总量仍能做到保持不变，但能获取收益。

比方投资者，他占有该股2000股，而10元/股是当天早上的市场价，认为该股会在短期的调整，就可以暂时先出售手中股票的四分之三，也就是1500股，当股票价格不断下降直到9.5元时，它们就会觉得这只股票已经回调到让他们满意的程度了，再买入1500股，这就赚取了  $(10 - 9.5) \times 1500 = 750$  元的差价。

这时就有人问了，那要如何知道买入的时候正好是低点，卖出的时候正好是高点？其实只要有一款可以对股票趋势进行判断的买卖点捕捉神器，包你不会错过每一个重要时机，点开链接就能立刻领取到了：【智能AI助攻】一键获取买卖机会应答时间：2022-09-23，最新业务变化以文中链接内展示的数据为准，请点击查看

### 三、股票T+0成本计算问题

$(22.187 \times 3000 + 10.92 \times 2000) / (3000 + 2000) = 19.68$ ;  $(19.68 \times 5000 - 11.65 \times 2000) / (5000 - 2000) = 21.70$ 。（计算未包含交易费用，有稍微的误差）

### 四、股票中T+0是什么意思,怎么算的

首先，股票市场是T+1的操作规则，也就是说，今天买的票要到明天才能卖。你所谓的T+0，必须要建立在有底仓的前提下。

如：昨天买了100股，今天就可以在高位抛出100股，然后等回落后再买回来，做高抛低吸。

或者，你今天在低价位又买入100股，然后在高位把昨天的100股抛了，做低吸高抛。

这就是T+0.下面谈谈自己的看法：1.做T+0的高抛低吸需要一段时间的练习，同时要去自己操作的票的习性有一定的了解。

最好是选紧跟大盘的票。

2.对大盘的把握要到位，要有较好的盘感。

3.要做T+0，如果没有一套好的软件是不行的，而且一定要有分时数据的软件，用一般的普通免费软件想做好T+0是不大现实的。

## 五、股票中T+0是什么意思,怎么算的

你朋友的说法是不对的 你现在买入的成本价（也就是均价）是9.75元，股价是9.8元，你实际是赚了0.05元/股，总共1000股，也就是说你已经赚了50元。

T+0是权证市场及期货交易市场实行的交易规则，也称日内交易，就是买入卖出在今天包括以后的任何时间都可以，不受时间和次数限制，而股票市场实行的是T+1交易规则，也就是说今天买入的股票只能在明天以后卖出,而今天不可卖，但可以继续买入更多的股票进行补仓或加仓，以摊低成本，这就是股票中的T+0手法。

你先后以10元/股和9.5元/股买入总计1000股的股票，总价是 $10*500+9.5*500=9750$ 元，每股成本即均价是 $9750元/1000股=9.75元$ ，而现在股价是9.8元，所以你实际赚了0.05元。

## 参考文档

[下载：股票日内t0怎么计算.pdf](#)

[《股票一般多久买入卖出》](#)

[《出财报后股票分红需要持股多久》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[下载：股票日内t0怎么计算.doc](#)

[更多关于《股票日内t0怎么计算》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/9850617.html>