

别人讨论股票影响我情绪怎么办觉得别人背后议论我嘲笑我 然后把我的影响毁在了其他人的心中 好害怕呀-股识吧

一、本人特别容易受别人的影响。心情本来很好，却容易受周围人的影响，变得无法控制自己的情绪。很苦恼

我有段时间也会这样 触景伤情 过去这个时间段就好了 等时间一长 经历的也就多了 很多事情自然而然就不太在乎了 其实这样也不完全是件坏事 可以跟着别人开心和难过 也算是给自己添点经历了

二、觉得别人背后议论我 嘲笑我 然后把我的影响毁在了其他人的心中 好害怕呀

你这是疑心在作怪。

有句话说的好，身正不怕影子斜，如果你担心别人背后议论嘲笑你，那么你就做的好一点，那些人的话肯定会不攻自破的，所以不要怕把你的影响毁在别人的心中，户口只要自己行的正做的端，大家眼睛是雪亮的，一定知道你真正的为人如何？所以，坚持正确的做好自己，这才是最重要的。

三、如何才能让自己的情绪不受别人的影响?

放开心胸，宽容的去看待身边发生的事情。

对控制不了事情，不要过多的去想。

别人的想法和做法是不受我们所能控制的，所以多想无义。

一方面要能容忍别人的不合自己心意的做法，要允许别人有自己的嗜好和自由。

另一方面，对于别人的一些行为语言要向可能好的方向去考虑。

不要总是认为别人会针对自己。

要自己认为别人有别人的做事原则，有他有道理的一面。

也就是凡事往好的方向去想。

这样周围的人和事也许就会最小程度的影响你自己的情绪了。

当你能够做到，事实很明白的指出有人故意针对你，你都可以不理他，做自己的，谁愿意说什么都无所谓，那你就到了高深境界了。
最好最极端的例子就是李宇春之与宋祖德。

四、我为什么情绪很容易受到别人的影响，总是很忧郁，看到别人成功就觉得自己什么都不如别人？

股市玩的就是心态 投身股市，都是抱着极大的财富希望而来，但是在这里，只有极少数的个别人能够圆满地完成自己的希望，而绝大多数投资者在股市只是一厢情愿，不仅完不成自己的希望，而是更加的失望，为什么？因为这就是市场，一个不以个人意志为转移的市场，一个投资者的思维在这里要面对的是上亿人的思维，更甚者还要面对局外人来制定局内游戏规则的管理层。

所以在这样一个绝对处于劣势状态下的投资者，要想获得高额的利润是根本不可能的，除非你有坚强的意志，一个不转移的意志，穷极一生来实现这个意志的心态，前提条件是你必须有一双慧眼，而这对于投资者来说是非常艰难的，我们翻开历史，可以发现成功的投资者都是这样的走过来的。

在股市，作为一个合格的投资者首先就是要对自己有绝对的信心，而不是对市场和管理层的信心。

而这种信心绝对不是信手粘来，而是要经过反反复复仔细斟酌之后形成的投资决策，面对这样一个已经经过反反复复认认真真的仔细的斟酌研究过的投资决策，作为投资者自己一定要有绝对的信心，面对这个信念般的信心就要坚定地贯彻和执行，只要你的投资出现失误，无外乎就二点，一是决策失误，一个随机的没有经过深思熟虑仔细研究的决策其失误率是很高的。

其二就是你左顾右盼，对自己的决策（不管你是看空或者看多）没有信心，从而让你屡屡失去赚钱的机会。

做股票玩的就是心态，而这个心态是深思熟虑之后形成的而不是随机的，这点投资者要注意。

大盘经历了4.24印花税调整的短暂疯狂后，终究归于平静，目前的市场在技术上又开始走出一个小型的下降通道，但是我现在想指出的是，目前这个小通道还徘徊在6124点下降通道下轨之上，对于多头来说还有一丝的有利之处，目前的成交量已经溃退到600亿上下（二个市场），这是多么的可怕的事情，这说明目前的市场外围资金根本不存在，所以多头只能退一步守住这个下降通道的下轨上沿就不错了。

而目前的市场政策的变动让投资者摸不到头脑，一个中国建设特批般的批准发行和融资不知道是何道理，如果说是为了灾区重建，那么也没有必要这么焦急吧？所以这个政策的松动对于市场的影响到底有多大，还需要观察其发行时间和上市时间。

外围市场来看，由于美国原油期货价格在周五一鼓作气上涨了10多美元，突破了13

9美元，使得道琼斯大跌400多点，这对国内市场是一个绝对的利空。而央行再度提高存款准备金1个百分点，也让投资者感到宏观调控的压力没有松动迹象，虽然大多数机构预计5月的CPI将出现下降，但是能不能顶住这两块压力再说吧。

后期走势，目前指数的运行的状态除了我们上面说到的一点有利技术位置，实在找不到任何多头可以依赖的技术支撑，而空投压力随着短期均线伴随指数下行的状态，让投资者感到新一轮的下跌会不会开始？投资者需要仔细的分辨。

对于热点和操作，我们建议投资者注意热点转换过快的市场现象，也因为此我们认为目前市场投资者的心态是极其脆弱的，也因此提醒投资者，在今后一段时间之内，尽可能的是不要私自操作，特别是买入操作一定要减少，以防患未然。

五、内心很脆弱，一碰就碎，受不了别人的议论和冷眼，别人的反应严重影响心情，怎么办？

做好自己，别去理会

参考文档

[下载：别人讨论股票影响我情绪怎么办.pdf](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《股票除权除息日多久》](#)

[《小盘股票中签后多久上市》](#)

[《股票abc调整一般调整多久》](#)

[下载：别人讨论股票影响我情绪怎么办.doc](#)

[更多关于《别人讨论股票影响我情绪怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/9754409.html>