

Sar指标的实战和运用有哪些：请教SAR指标的含义及使用方法-股识吧

一、请教SAR指标的含义及使用方法

抛物线转向（SAR）也称停损点转向，是利用抛物线方式，随时调整停损点位置以观察买卖点。

由于停损点（又称转向点SAR）以弧形的方式移动，故称之为抛物线转向指标。

（一）计算方法（1）先选定一段时间判断为上涨或下跌。

（2）若是看涨，则第一天的SAR值必须是近期内的最低价；

若是看跌，则第一天的SAR须是近期的最高价。

（3）第二天的SAR，则为第一天的最高价（看涨时）或是最低价（看跌时）与第一天的SAR的差距乘上加速因子，再加上第一天的SAR就可求得。

（4）每日的SAR都可用上述方法类推，归纳公式如下：

$$SAR(n) = SAR(n-1) + AF \llbracket EP(n-1) - SAR(n-1) \rrbracket$$

SAR(n) = 第n日的SAR值，SAR(n-1)即第(n-1)日之值；

AR；

加速因子；

EP：极点价，若是看涨一段期间，则EP为这段期间的最高价，若是看跌一段时间，则EP为这段期间的最低价；

EP(n-1)：第(n-1)日的极点价。

（5）加速因子第一次取0.02，假若第一天的最高价比前一天的最高价还高，则加速因子增加0.02，若无新高则加速因子沿用前一天的数值，但加速因子最高不能超过0.2。

反之，下跌也类推。

（6）若是看涨期间，计算出某日的SAR比当日或前一日的最低价高，则应以当日或前一日的最低价为某日之SAR；

若是看跌期间，计算某日之SAR比当日或前一日的最高价低，则应以当日或前一日的最高价为某日的SAR。

（二）运用原则 买卖的进出时机是价位穿过SAR时，也就是向下跌破SAR便卖出，向上越过SAR就买进。

（三）评价（1）操作简单，买卖点明确，出现讯号即可进行；

（2）SAR与实际价格，时间长短有密切关系，可适应不同形态股价之波动特性。

（3）计算与绘图较复杂；

（4）盘局中，经常交替出现讯号，失误率高。

二、如何学会看SAR指标，怎么用

三、SAR指标的运用原则是什么？

- 1.当价格处于红色圈状线上方时，是多头行情，当价格处于绿色圈状线下方时是空头行情。
 - 2.当价格自上而下跌破圈状线，圈状线由红转绿时是一次明确的卖出信号；当价格自下而上突破圈状线，圈状线由绿转红是一次明确的买进信号。
 - 3.当价格处于红色方圈状线上方运行时，若产生回调，一般会在圈状线附近展开重新上涨，而上涨的力度往往较强；当价格处于绿色方圈状线下方运行时，常会产生反弹，但会在圈状线附近会重新下跌，下跌的力度也往往较强。
- 相应的，我们可以根据指标变化的情况，来决定是否重新买进或者重新卖出。

四、什么是止损转向SAR？怎么使用的？

- 止损转向，又称抛物转向，其英文缩写为“SAR”。
- SAR指标主要的作用在于为黄金投资者提供了一个止损价位。
- SAR指标可以指示出合理的买入价位，它认为当金价波动到某种情况，就必须买入或卖出，不应该期待更低或更高的价格。
- 止损转向SAR是用蓝色圆点表示。
- 其使用要领具体如下：1.金价突破SAR指标时，是买卖的信号。
- 当金价向下突破支持位时，是卖出信号；
- 当金价向上突破压力位时，是买入信号。
- 2.当金价趋势比较明显时，SAR指标的使用效果非常好，但金价处于盘整量，SAR很容易失灵。
- 以上就是止损转向SAR词条的全部内容，如果你对黄金投资已经有基本的了解，推荐你下载MT4交易平台开立领峰贵金属模拟账户，通过模拟交易更好熟悉领峰贵金属的交易规则和系统操作，获得更多的贵金属投资交易实战经验。

五、如何学会看SAR指标，怎么用

SAR指标是一种易学好用的“傻瓜”指标。

使用方法：1、股价曲线在SAR之上时，为多头市场，

2、股价曲线在SAR之下时，为空头市场，

3、股价曲线由上向下跌破SAR时，为卖出讯号，

4、股价曲线由下向上突破SAR时，为买进讯号。

该指标又称为抛物线指标，随着股价的逐步上涨，SAR上升的速度会加快，一旦股价上涨的速度跟不上SAR，或者股价反转下跌，SAR都会紧紧的盯着，一见苗头不对，投资不可以顺着股价跌破SAR的讯号，马上溜之大吉免得套牢。

该指标代表应买进或抛售价位及转折点，盘整时该指标无效。

SAR是为了避免过分贪心而设置的一种技术指标，它的基本的思想就是到了某种情况，就必须买入或卖出了，不能再等下去，期待更低或更高的价位。

以股价上升为例，具体的做法是制订一个价格，当股票价格回落并跌破这个价格时，毫不犹豫不加任何别的条件地将手中股票抛出。

这个价格就是叫停损点。

显然，停损点应该符合以下的两个要求。

第一、随着股价的上升每一天的停损点也应该相应地抬高，每天都根据情况的不同，计算出一个新的停损点。

第二、停损点被跌破之后，股价应该继续下跌，至少不会很快恢复到原来的高度。

要保证这一点，就应将停损点设得比较低，但这样一来，抛出的价格就会低。

这是没有办法的事情，谁叫我们没有能力预见到股价能够到达的最高位置呢。

SAR的实质就是多空立场的转变过程。

当股价在停损点之上，我们将手中的股票保留，也就是我们所持的态度是看多，是多方。

但股价跌破停损点之后，我们的行动是将手中股票抛出，也就是说我们所持的态度是看空，是空方。

由多方变成空方完全是由股价是破停损点还是不破停损点而定。

停损点成了多空转变的分界线。

这也是SAR被成为停损转向的指标的原因。

SAR指标的停损转向的操作法。

股价突破了SAR就是行动的信号。

向下突破卖出，向上突破买入，这是所有技术指标中叙述起来最为简单的之一。

不过，在实际应用时，应该注意以下几点。

1.不一定非要到了股价突破了SAR才采取行动，可以提前。

2.应用SAR最为重要的是明确当前是处于什么大环境。

是上升还是下降，在股价为盘整局面时，SAR是不能使用的。

六、股市中‘SAR’技术指标如何运用？

- 1.SAR无疑是所有指标中买卖点最明确，最易配合操作策略的指标。
- 2.SAR的减速或增速与实际价格的升跌幅度及时间长度有密切关系，可适应不同形态股价的波动特征。
- 3.当股价强劲上升时，SAR指标会跟随上升；
而当股价筑顶时，SAR指标会由红翻绿；
当股价向下跌破转向点时，投资者应坚决止损。
- 4.当股价快速下跌时，SAR指标会跟随下降；
而当股价筑底时，SAR指标会由绿翻红；
当股价向上突破转向点时，投资者应果断买进。
- 5.长期使用SAR指标，只能小亏大赚，绝不可能一次就惨遭套牢。

注意要点

- 1.SAR指标的时间与价差的观念相对实用，它能给予充分的时间让价位充分调整。
但SAR指标在盘局时，失误率较高，应与趋向指标（DMI）配合使用。

七、外汇SAR技术指标怎么用??

一是金融指标。

主要是有利率、货币供应量、消费者和公司债务、通胀率等，它们决定和影响外汇市场走势的经济环境，也就是前面介绍过的外汇交易的基本分析指标。

二是情绪指标。

主要有零星交易的规模（表明最小的投资者在干什么）、买入卖出比率（表明多少人在买入多少人在卖出）、牛熊分析员指数等。

“逆向操作”投资者常常运用情绪指标预测大多数投资者对价格的预期，然后采取相反的行为，其基本的理念是，如果每一个人都认为价格将上升，就有可能再没有投资者推动价格进一步上升，也就是常说“在底部时，每个人都是熊；

在顶部时，每个人都是牛。

” 三是动向指标。

主要有MACD指标、RSI指标、DMI指标等等，通过价格、成交量以及价量的相互配合等判断外汇市场的走势。

动量模型（Momentum Models）是一种来自移动平均法的演变模型。

其基本原理与移动平均法完全相同。

它反映的是两个移动均线之间的差额或其比率。

在上升行情中，短期均线将高出长期均线，差额动量指标此时为大于零的正值越大；

相反，在下跌行情中，短期平均线低于长期平均线，差额低于长期平均线，差额动量指标将为负。

低得越多，指标负值也越大。

下面主要介绍一些动量指标。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

八、如何运用SAR指标？

2.SAR的减速或增速与实际价格的升跌幅度及时间长度有密切关系，可适应不同形态股价的波动特征。

3.当股价强劲上升时，SAR指标会跟随上升；

而当股价筑顶时，SAR指标会由红翻绿；

当股价向下跌破转向点时，投资者应坚决止损。

4.当股价快速下跌时，SAR指标会跟随下降；

而当股价筑底时，SAR指标会由绿翻红；

当股价向上突破转向点时，投资者应果断买进。

5.长期使用SAR指标，只能小亏大赚，绝不可能一次就惨遭套牢。

怎样看技术指标 SAR指标用法1.任何时候都可以使用SAR 为停损点；

2.价格涨跌的速度必须比SAR 升降的速度快，否则必会产生停损信号；

3.SAR 由红色变成绿色时，卖出；

SAR 由绿色变成红色时，买进；

4.本指标周期参数一般设定为4天；

5.本设定主要为寻找出现多头停损或空头停损的个股。

SAR指标的优点SAR指标具有以下优点：1、操作简单，买卖点明确，出现买卖信号即可进行操作，特别适合于入市时间不长、投资经验不丰富、缺乏买卖技巧的中小投资者使用。

2、适合于连续拉升的“牛股”，不会轻易被主力震仓和洗盘。

3、适合于连续阴跌的“熊股”，不会被下跌途中的反弹诱多所蒙骗。

4、适合于中短线的波段操作。

参考文档

[下载：Sar指标的实战和运用有哪些.pdf](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《股票交易后多久能上市》](#)

[《股票订单多久能成交》](#)

[《股票涨30%需要多久》](#)

[下载：Sar指标的实战和运用有哪些.doc](#)

[更多关于《Sar指标的实战和运用有哪些》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/75496449.html>